



Do！スポーツながの

市内スポーツサークル・クラブ一覧



種目：ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	チームびんずる
対象	20歳以上の男女
活動場所	浅川体育館
活動日	毎週月・金曜日
活動時間	19:00-21:00
コメント	現在会員 30 名 「楽しく汗を流す」をモットーに週 2 回の練習、各大会に参加しています。
お問い合わせ	新井 和弘 【携帯】090-8450-5951 【E-mail】okuyamani_1@yahoo.co.jp

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do! スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目:ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	ともピース(NSVT)
対象	40歳以上の男女で、スポーツで身体を動かすことが好きな健康な方
活動場所	長野市の体育館、施設
活動日	土、日、祝
活動時間	日中(抽選結果で変更あり)
コメント	NSVT(長野ソフトバレーともピース)の略。ともピース→ともにピース、ともにハッピーソフトバレーを通じてストレスの解消、楽しく汗を流すのをコンセプトとする。 コロナ前は各種大会へも参加(過去に県大会出場実績あり)長野びんずるも参加。 現在40~70代、約20名在籍。男女関係なく、1つ回し(女性もアタック)の試合形式で和気あいあい楽しく汗を流しています。
お問い合わせ	内山 【携帯】080-5144-4021

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。