

長野市職業相談室からのお知らせ

こころの専門家による カウンセリング を受けてみませんか？

相談
無料

長野市職業相談室では、公認心理師による心理カウンセリングを無料で行っています。お仕事探しの際の不安やあせりから解放され、安心して就職活動等ができるよう、心理的なサポートをします。お気軽にご利用ください。

日時：原則毎月第2・第4月曜日 13：30～17：00（1回90分以内）

場所：長野市 もんぜんぷら座内会議室

対象：仕事に関するお悩みを持つ方、世代を問わず受け付けます

* 秘密は固く守られます

* カウンセリング当日午前中までにお申し込みください

* 仕事に関するカウンセリングですので、相談内容によっては、お断りする場合があります。

令和8年度カウンセリング日程 ※毎月2回月曜日実施となります。

R8.4月	13日	27日	10月	5日	26日
5月	11日	25日	11月	9日	16日
6月	8日	22日	12月	14日	28日
7月	13日	27日	R9.1月	18日	25日
8月	10日	24日	2月	8日	22日
9月	14日	28日	3月	8日	29日

予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぷら座4階（長野市大字南長野新田町1485-1）

担当：長野市経済産業振興部商工労働課雇用促進室