

長野市職業相談室からのお知らせ

こころの専門家による カウンセリング を受けてみませんか？

相談
無料

長野市職業相談室では、公認心理師による心理カウンセリングを無料で行っています。お仕事探しの際の不安やあせりから解放され、安心して就職活動等ができるよう、心理的なサポートをします。お気軽にご利用ください。

日時：原則毎月第2・第4月曜日 13:30～17:00（1回90分以内）

場所：長野市もんぜんぷら座内会議室

対象：世代を問わず受け付けます

* 秘密は固く守られます

* カウンセリング当日午前中までにお申し込みください

令和7年度カウンセリング日程 ※今年度は毎月2回月曜日実施となります。

4月	14日	28日	10月	6日	27日
5月	12日	26日	11月	10日	17日
6月	9日	23日	12月	8日	22日
7月	14日	28日	1月	19日	26日
8月	4日	25日	2月	9日	16日
9月	8日	22日	3月	9日	23日

予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぷら座 4階（長野市大字南長野新田町 1485-1）

担当：長野市経済産業振興部商工労働課雇用促進室