

長野市職業相談室からのお知らせ

こころの専門家による カウンセリング

を受けてみませんか？

相談
無料

長野市職業相談室では、公認心理師による心理カウンセリングを無料で行っています。お仕事探しの際の不安やあせりから解放され、安心して就職活動等ができるよう、心理的なサポートをします。お気軽にご利用ください。

日 時：原則毎月第2・第4月曜日

【10月～3月】追加あり（相談日が増えました）

13：30～17：00（1回90分以内）

場 所：もんぜんぷら座・市役所 等 ※お申込み時にお知らせします。

対 象：仕事に関するお悩みを持つ方、世代を問わず受け付けます

* 秘密は固く守られます

* カウンセリング当日午前中までにお申し込みください

* 仕事に関するカウンセリングですので、相談内容によっては、お断りする場合があります。

令和8年度カウンセリング日程

R8.4月	終了しました	10月	終了しました ~~5日（月）~~ 20日（火）	26日（月）
5月		11月	9日（月）	16日（月） 18日（水）
6月		12月	14日（月）	22日（火） 28日（月）
7月		R9.1月	13日（水）	18日（月） 25日（月）
8月		2月	8日（月）	16日（火） 22日（月）
9月		3月	8日（月）	16日（火） 29日（月）

予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぷら座 4 階 （長野市大字南長野新田町 1485-1）

担当：長野市経済産業振興部商工労働課雇用促進室