

# 「ながのスマート通勤応援事業」について



長野市公共交通活性化・再生協議会  
工口通勤推進部会

# 1 令和3年度における取組(事業報告)

連続する新型コロナ変異ウイルスの感染の波に見舞われ、市民の移動需要の回復が遅れる中、感染症の社会的影響を注視しつつ、持続可能な公共交通サービスの確保、道路渋滞の緩和及び地球温暖化防止を目的に「エコ通勤」と「オフピーク通勤」を柱とした**ながのスマート通勤応援事業**に取り組んだ。

## 【概要】

- ✓ コロナ対策として導入が進んだ「時差出勤」等が道路渋滞の緩和にも効果的であることから、商工会議所及び市内事業所と連携し、制度の継続実施と新規導入を促進した。
- ✓ 公共交通の利用促進、道路渋滞の緩和等を目的に「パーク&レールライド」「くるる新規購入キャンペーン」を実施した。
- ✓ スマート通勤の促進に向けた広報啓発活動を実施した。
  - ・マイカー通勤者をターゲットとした、FMラジオスポット放送
  - ・環境面からの効果を強調した、しなの鉄道中吊り広告の掲出
  - ・自転車活用を啓発するポスターの配布 等

**エコ通勤  
しませんか**

読者を通じて、バスや自転車でのエコ通勤をしてみませんか。エコ通勤は、環境にやさしいだけでなく、さまざまなメリットがあります。あなたの通勤を、ちょっと変えてみませんか。

**車通勤は太る？**  
「通勤のために通勤」と思っているだけで、通勤による体重増加は避けられません。そこで、エコ通勤を体感する機会が増えてみませんか。車の燃費が長いほど、燃費が高いという側面があります。バス通勤であれば、自転車に乗り換えることで、「通勤」を健康メニューにするのを実践し、健康的な通勤を実現できるかもしれません。

**子どもの発達に？**  
バスは、通勤ではあるものの、さまざまな人と知り合える機会です。そのうち、車の騒音の自家用車が便利、でも少し大きくなったら、バスという小さな公共空間に出るかもしれません。席を分けて、静かにしたり、お子さんがマナーを学ぶ機会にしてあげてはいかがでしょうか。

**意外とお得？**  
長野地域のバスにカー・E-KURURUは利用時にポイントがつき、たまにはポイントで乗車に還元できます。さらに通勤定期は、休日に定期以外の路線に100円で乗車できる特典が、詳しくはE-KURURUのホームページへ。

**バスロケ、始まっています！**  
2023年4月から、スマホでバスの位置がわかるバスロケーションシステムが導入されました。バスが来たか、もう行ってしまったのかという時の心配がなくなるというメリットが、バス通勤の魅力を高めます。2023年から「信州ナビ」のアプリをダウンロードしてぜひご利用ください。

信州ナビ QRコード (iPhone) | 信州ナビ QRコード (Android)

## 1 市内事業所との連携事業

長野市商工会議所様にご協力いただき、長野市内の一定規模以上の事業所の皆様<sup>※</sup>に対し、スマート通勤に関する協力依頼を行った。

(<sup>※</sup>丹波島橋から中心市街地にかけて、事務所等を設置している法人130社)

### (1) パーク・アンド・レールライド社会実験

市内事業所従業員の皆様の内、**通勤手段を鉄道に転換していただける方**を対象に、パーク&レールライド社会実験参加者を募集し実施した。

- 想定した参加者(従業員)  
主に駅周辺に通勤している方
- 駐車場設置場所  
篠ノ井駅西口、今井駅東口、豊野駅南口
- 実施期間 令和3年12月～令和4年3月末
- 駐車料金 実施期間中、無料



## <実施箇所>

### 篠ノ井駅西口(JR線)



篠ノ井駅-長野駅(片道運賃)  
200円

駅間乗車時間  
約13分

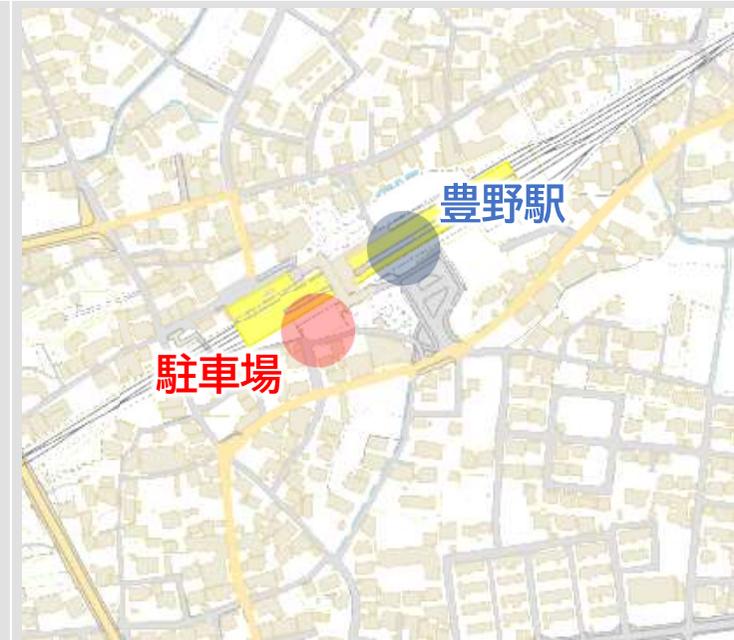
### 今井駅東口(JR線)



今井駅 - 長野駅  
200円

約10分

### 豊野駅南口(北しなのの線)



豊野駅 - 長野駅  
260円

約15分

<結果> 参加者 6人

	駐車箇所	参加者居住地区	勤務先	期間
1	JR篠ノ井駅西口	長野市篠ノ井	長野駅善光寺口	12月～3月
2	JR篠ノ井駅西口	長野市篠ノ井	//	//
3	JR篠ノ井駅西口	坂城町	//	//
4	JR今井駅東口	長野市稲里町	//	//
5	しなの鉄道豊野駅南口	飯綱町	//	//
6	しなの鉄道豊野駅南口	信濃町	//	//

<意見・感想等> ※参加者アンケートから

- ・車より通勤時間が長くなってしまった(20分→38分)
- ・電車が混んでおり、感染症の不安があった。
- ・駐車場が遠かった、駐車場までが暗かった。
- ・今後利用する予定はない。

## (2) バス共通 ICカードKURURU新規購入キャンペーン

市内事業所従業員の皆様の内、今後、移動手段として路線バスをご利用いただける方を対象に、くるるカードの新規購入促進キャンペーンを実施した。

### ■ 対象者

市内事業所従業員(家族含む)の内、実施期間中、新規に記名式カード購入を申し込んだ方

※「おでかけパスポート」等高齢者カードを除く

### ■ 実施期間 令和3年12月1日～令和3年12月28日

### ■ 特典

KURURU特別ポイント 1000ptの付与  
(1000円分のバス運賃として利用可能)

### ■ 募集方法

長野商工会議所様のご協力により、事業所あて「くるる購入ご案内(兼購入申込書)」を配付

<結果> 新規購入者 21人

### ながのスマート通勤応援事業 バス共通ICカード「KURURU」 新規購入キャンペーンご案内

長野市公共交通活性化・再生協議会及び長野市では、公共交通の利用促進、道路の渋滞緩和及び低炭素社会の実現を目的に、企業の皆様のご協力をいただき「ながのスマート通勤応援事業」に取り組んでいます。



通勤やお出かけの際など、広く路線バスをご利用いただけるよう、便利でお得なKURURU購入キャンペーンを企画しましたので、ぜひこの機会にご購入ください。

#### KURURUとは?

長野市、須坂市、飯綱町、高山村、小川村の5市町村内を発着するアルピコ交通、長電バスの路線バスやくるりん号、市営バス、東合タクシー等で利用できる運賃支払いのICカードです

#### 簡 単

車内の読み取り機にカードをタッチするだけで運賃の支払いができます

#### 便 利

事前にチャージ(入金)するので、料金表の確認や小銭が不要です

#### 安 心

記名式カードは紛失時も残額やポイントは引き継いで再発行可能

#### お 得

乗車金額に応じてポイントが貯まり、バスの運賃として利用できます

### (3) 時差出勤・フレックスタイム等の継続実施のお願い

市内事業所に対し、ウィズ/アフターコロナ期においても、継続していただくよう要請した。

### (4) 自転車通勤拡大に向けた協力依頼

長野市自転車活用計画の概要等をお知らせし、従業員の自転車通勤の促進をお願いした。

### (5) エコ通勤優良事業所認証取得の依頼

公的認証であり、環境に優しい取組を実施している事業所として対外に広くアピールできる同制度の周知と認証取得を依頼した。

## エコ通勤優良事業所の認証を取得しませんか？

～エコ通勤優良事業所認証制度のご案内～



## 2 広報啓発活動

### (1) スマート通勤促進に向けたラジオスポット放送

長野地域交通圏の多くをカバーする「FMぜんこうじ」の電波を利用し「公共交通の利用促進」「自転車通勤の拡大」「時差出勤の促進」を内容とするラジオスポット放送を実施した。

- 実施期間/放送時刻 令和4年2月1日～3月31日 7:15 7:50
- CM秒数/放送回数 20秒 全86回
- 放送内容(マイカー通勤者をターゲットに、3種類制作)

#### ①公共交通利用促進 編

“車で通勤中の皆さんへ 毎日 交通渋滞で 大変ですね それから 渋滞中は CO2をいっぱい出すらしいです  
環境にやさしい 鉄道やバスを もっと利用しましょう スマート通勤は 長野市からの提案です “

#### ②自転車を使おう! 編

“皆さん 駅や職場まで 思い切って 自転車を利用してみませんか 5キロ以内なら 無理なく始められますよ  
健康的で経済的 勿論CO2排出ゼロ! スマート通勤は 長野市からの提案です “

#### ③いつもより早く出発! 編

“運転中に いつもの道で いつもの渋滞に はまっていませんか  
30分ほど早く出発すれば ゆとりある運転で 職場へもすいすい!  
すいすいだから CO2排出が少なく 地球環境にも優しい! スマート通勤は 長野市からの提案です “

## (2) 鉄道利用拡大に向けた鉄道中吊り広告

「しなの鉄道活性化連絡協議会」「長野県地球温暖化防止活動推進センター」等と連携し、環境側面から鉄道利用拡大を呼びかける中吊り広告を掲出した。



### ■ 掲出対象路線等

しなの鉄道線及び北しなの線  
全56車両(各1枚)

### ■ 掲出期間

令和4年1月11日～3月31日

※「鉄道むすめ」は株式会社トミーテックが展開する、全国の鉄道事業者の制服を着たキャラクターです。  
©TOMYTEC/イラスト:波丘わこ

上田れむ Ueda Remu

鉄道むすめ

## 移動を「エコ」に。

### 地球に優しい鉄道を利用しましょう

※国土交通省 輸送量あたりの二酸化炭素排出量 2019年度

1人が1km 移動する時の CO2排出量は…

徒歩	ゼロ!
自転車	17g
鉄道	57g
バス	98g
航空	130g
マイカー	130g

マイカーから、鉄道・バス・自転車へ。  
環境負荷の少ない移動手段を選択する、信州ライフスタイル

しなの鉄道活性化協議会・北しなの線運営協議会  
長野県地球温暖化防止活動推進センター・長野市地球温暖化防止活動推進センター  
長野市公共交通活性化・再生協議会 エコ通勤推進部会

### (3) 自転車通勤等利用拡大に向けたポスター掲出

「自転車活用推進部会」「長野商工会議所」と連携し、自転車利用促進ポスターを市内企業及び市公共施設へ配布し掲出した。

#### ■ 配布先

市内企業130社  
公共施設30か所

#### ■ その他

市政番組及び市公式YouTube等で、自転車利用促進を啓発

**「通勤・通学や買い物などに  
自転車を利用してみましょう」**

長野市では、「長野市自転車活用推進計画」に基づき、市民の皆さんの自転車利用を促進してまいります。自転車は、私たちの日々の生活の中で、手軽に利用できる交通手段です。環境にやさしく、健康増進にもつながる「自転車」を移動手段の一つとして選択してみませんか。

**近距離の移動に適している**  
5km以内の近距離では、自転車よりも速く移動することができますと言われていました。

**通勤不足解消**  
自転車で移動することにより、日常生活のなかで手軽に運動することができます。

**環境にやさしい**  
自転車は、二酸化炭素を発生させない環境に優しい乗り物です。

**通勤にやさしい**  
自転車に比べ、ガソリン代等がかからず、利用コストが安い、経済的な移動手段です。

**CO2排出量がゼロ**

**通勤の節約**

**心も身体もリフレッシュ!**

長野市都市整備部交通政策課

## 2 事業所としての市の取組(事業報告)

### エコ通勤優良事業所としての長野市の取組

【取組目標】 マイカー利用の本庁勤務職員のうち50%を公共交通等通勤に切替〔H31.4.1時点(371人)との比較〕

【実績】 マイカー利用の本庁勤務職員 396人(R4.4.1現在)【対前年 △10人】

【理由】

- ・新型コロナウイルス感染症拡大の影響による公共交通機関の混雑回避傾向
- ・近距離移動時の優位性や健康増進、環境負荷の低減効果などを掲載

#### 【事業内容】

① 庁内職員用電子掲示板による自転車通勤促進に向けた情報提供

・近距離移動時の優位性や健康増進、環境負荷の低減効果などを掲載(「通勤・通学や買い物などに自転車を利用してみましょう」)

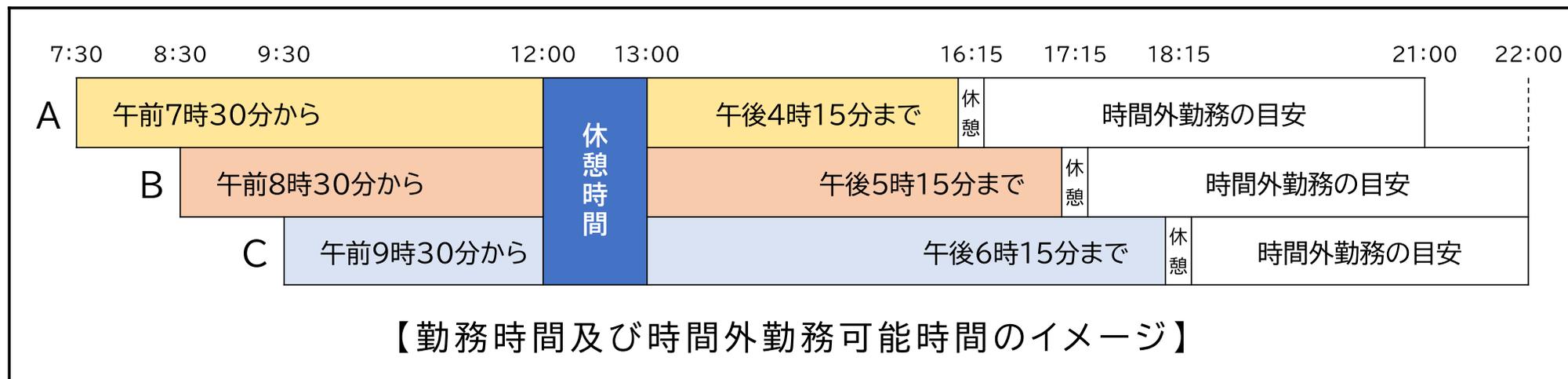


## ② 公共交通機関利用促進に係る通知発出

- ・人事異動に伴う通勤方法の届け出にあわせ、公共交通や自転車等の利用促進を依頼（「4月支給分給与に係る事務について」）

## ③ 時差出勤・在宅勤務等の実施

- ・職員の通勤時間の分散及び職員が働きやすく柔軟に勤務できる勤務形態として、時差出勤、テレワーク（サテライトオフィス、在宅勤務）、土曜日出勤等を実施



### 3 令和4年度における取組(方針案)

エコロジーへの関心の高まりを見据え、持続可能な公共交通サービスの確保、通勤時間帯の道路渋滞緩和、公共交通機関の混雑緩和、及び地球温暖化防止に向けたCO2排出削減を目的に、「**エコ通勤**」「**オフピーク通勤**」を柱とした、ながのスマート通勤応援事業に取り組む。

従業員の通勤手段の転換や働き方の多様化をご依頼する内容であることから、市内事業所との連携を図るとともに、新型コロナウイルス感染症拡大の状況等を注視し適切な事業実施の時期等を検討する。

#### ながのスマート通勤応援事業

##### エコ通勤

クルマから環境に優しいエコな通勤手段に転換すること

<例>

- ✓マイカーから鉄道・バスへ、
- ✓マイカーから自転車へ

通勤手段を自発的に転換

##### オフピーク通勤

多様な働き方を通じ交通混雑時間帯(ピーク)を避けて通勤し、混雑を回避すること

<例>

- ✓時差出勤やフレックスタイム制を活用して、出勤時間を調整

## 4 令和4年度における取組(事業案)

### 1 市内事業所との連携事業の実施

長野市商工会議所様にご協力いただき、長野市内の一定規模以上の事業所の皆様に対しスマート通勤に関する事業の協力依頼等を行う。

#### (1) 時差出勤・フレックスタイム等の継続実施(導入)のお願い(重点項目)

ウィズ/アフターコロナ期においても継続実施していただくとともに、可能な事業所では、将来の導入に向けご検討いただくようお願いする。

#### (2) パーク・アンド・レールライド社会実験への従業員の皆様への参加ご依頼

市内事業所従業員の皆様の内、通勤手段を鉄道に転換していただける方を対象にパーク・アンド・レールライド社会実験を実施する。

##### ■ 想定している参加者(従業員)の皆様

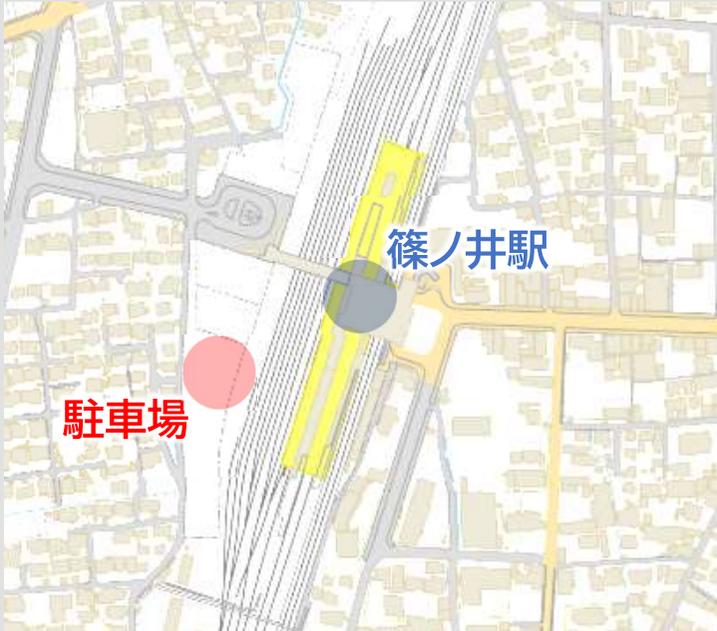
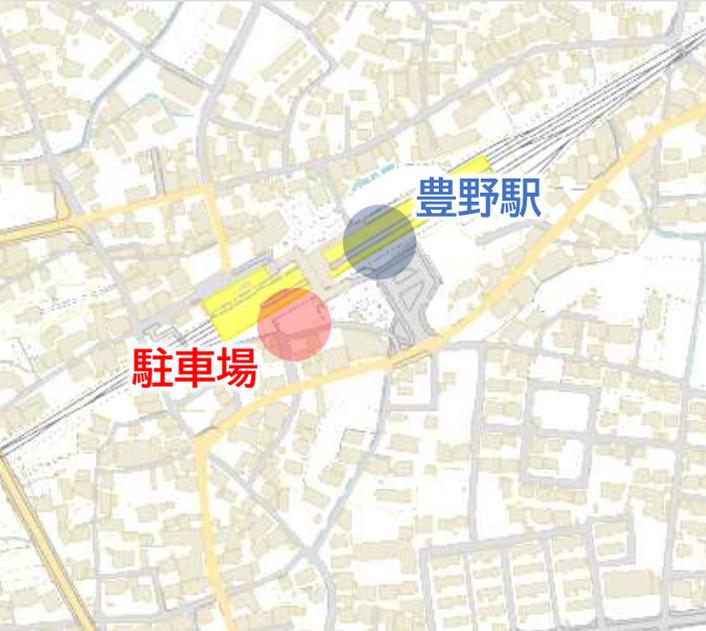
主に駅周辺に通勤している方(長野駅・安茂里駅・北長野駅ほか、駅周辺の事業所を想定)

##### ■ 駐車場所及び予定台数(各10台程度)

JR篠ノ井駅西口、JR今井駅東口、しなの鉄道豊野駅南口

##### ■ 実施期間 【予定】令和5年1月～令和5年3月末(2～3ヶ月程度)

- 駐車料金 実施期間中、無料(鉄道利用に係る定期代等運賃は参加者負担)
- 募集方法 長野商工会議所様のご協力により、一定規模の事業所を選定していただき、募集要項(紙または電子ファイル)を配布する。 ※参加希望者は長野市交通政策課へ直接申込み

篠ノ井駅西口(JR線)	今井駅東口(JR線)	豊野駅南口(北しなの線)
		
<p>篠ノ井駅-長野駅(片道運賃) 200円</p>	<p>今井駅 - 長野駅 200円</p>	<p>豊野駅 - 長野駅 260円</p>
<p>駅間乗車時間 約13分</p>	<p>約10分</p>	<p>約15分</p>

### (3) バス共通 I CカードKURURU新規購入キャンペーンのご案内

市内事業所従業員の皆様の内、今後、移動手段として路線バスをご利用いただける方を対象に、KURURUカードの新規購入促進キャンペーンを実施することとし、特典としてKURURU特別ポイントを付与する。

- 対象者 市内事業所従業員の内、実施期間中、新規に記名式KURURUカード購入を申し込んだ方  
※「おでかけパスポート」等高齢者カードを除く
- 実施期間 【予定】令和5年1月～令和5年2月（1か月程度）
- 特典 KURURU特別ポイント 1000ptの付与(1000円分のKURURUバス運賃として利用可能)
- 募集方法 長野商工会議所様のご協力により、一定規模の事業所を選定していただき（①と共通）、KURURU購入ご案内兼購入申込書をを配付する。  
※購入希望者はKURURU販売窓口へ直接申込み

### (4) 「エコ通勤優良事業所」認証取得推進のお願い

「長野市自転車活用推進計画」の概要等をお知らせし、従業員の皆様の自転車通勤の促進等をお願いする。

### (5) 自転車通勤促進のお願い

公的認証制度であり、環境に優しい取組を実施している事業所としてアピールできる等、様々なメリットがあるため、認証取得に向けた検討をお願いする。

## 2 広報周知活動

### (1) ラジオスポット放送を活用したスマート通勤の啓発

マイカー通勤者をターゲットに、公共交通の利用促進等を内容とするラジオスポット放送を行い、スマート通勤拡大に向けた機運を高める。

- ターゲット
  - ・道路混雑時間帯(午前7時前後)にマイカーで移動している通勤者
  - ・長野市を中心としたエリア(通勤圏)のラジオ聴取者
- 放送ラジオ局
  - ・(株)長野コミュニティ放送 FMぜんこうじ(76.5MHz)
  - ・聴取エリア 善光寺平一円 ⇒ 長野市通勤圏の多くをカバー
- 実施期間、時間帯等
  - ・令和5年2月～3月末(2か月程度)
  - ・月～金の午前7時(毎日1本、20秒)
- 放送のイメージ(3～4パターンをアナウンス)
  - 【地球温暖化防止】 「公共交通を利用して、あなたも地球温暖化防止の主役です。環境に優しいバス・鉄道を利用しましょう。明日から、トライ エコ通勤！」
  - 【公共交通利用促進】 「バスや鉄道を使って、もっとエコノミー、さらにエコロジー。あなたの選択が未来の公共交通を支えます！ 環境に優しく、安全・安心なバス・鉄道で、はじめましょう スマート通勤！」
  - 【交通渋滞緩和】 「時差出勤で道路混雑を賢く回避！ 交通渋滞は午前7時前後に集中しています。あなたらしいワークスタイルで、オフピーク通勤にチャレンジ」
  - 【自転車利用促進】 「あなたのライフスタイル 爽やか自転車通勤！ 環境に優しい、お財布に優しいスマートな選択で、エコ通勤！」

## (2) 広報媒体を活用したエコ通勤の啓発

「しなの鉄道活性化協議会」「長野県地球温暖化防止活動推進センター」他と連携し、環境側面からの鉄道の利用拡大を呼び掛ける中吊り広告を「しなの鉄道」車内に掲出する。

### ■ 掲出対象線

- ・しなの鉄道線  
(長野－篠ノ井－軽井沢)
- ・北しなの線  
(長野－妙高高原)

### ■ 掲出期間

- ・令和5年2月～3月  
(2ヶ月間程度)

<中吊り広告 イメージ> ※実際に掲出するものとは異なります

※「鉄道むすめ」は株式会社トミーテックが展開する、全国の鉄道事業者の制服を着たキャラクターです。  
©TOMYTEC/イラスト衣匠わか



上田れむ Ueda Remu

鉄道むすめ

## 移動を「エコ」に。

### 地球に優しい鉄道を利用しましょう

徒歩	ゼロ!	
自転車	17g	
鉄道	57g	
バス	98g	
航空	130g	
マイカー		

1人が1km  
移動する時の  
CO2排出量は…

※国土交通省 輸送量あたりの二酸化炭素排出量 2019年度

マイカーから、鉄道・バス・自転車へ。  
環境負荷の少ない移動手段を選択する、信州ライフスタイル

しなの鉄道活性化協議会・北しなの線運営協議会  
長野県地球温暖化防止活動推進センター・長野市地球温暖化防止活動推進センター  
長野市公共交通活性化・再生協議会 エコ通勤推進部会

## 5 スケジュール【案】

項目	実施時期	令和4年度						備考
		9月	10月	11月	12月	1月	2月	
市内事業所との連携事業					● 協力ご依頼			時差出勤等の実施 自転車利用の拡大
パークアンドレール ライド社会実験					● 参加ご依頼	▶ 実施期間		南部2ヶ所・北部1ヶ所 30台程度
「くるる」 新規購入キャンペーン					● 購入ご案内	▶ 販売期間		100件程度を想定
広報周知活動								
ラジオスポット放送を 活用したスマート通勤 の啓発						▶ 実施期間		善光寺御開帳時の 公共交通利用等に向けた 広報を継続
「しなの鉄道」車内 中吊り広告による広報						▶ 掲示期間		しなの鉄道活性化協議会 連携事業により 掲出料無料