



長野市

長野市子どもの生活状況に関する実態調査

【小学5年生、中学2年生用】(案)

<記入にあたってのお願い>

- ☺ これは、長野市の子どもの生活状況などを調べるためのアンケートです。皆さんの答えをもとに長野市ができることを考えていきますので、ご協力をお願いします。
- ☺ このアンケートの答えは、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの人には見せないでください。
- ☺ 名前は、書かないでください。名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- ☺ 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- ☺ まちがった答えや、正しい答えはありません。あなたが思う答えを書いてください。答えたくない質問には答える必要はありません。

<提出にあたってのお願い>

- ☺ 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、テープでとじてください。封筒に入れてとじたら、10月●日までに、おうちの人に渡してください。

よろしくお願いします！



ながの子育て応援キャラクター

サイゴ

- ☺ この調査について質問などがありましたら、次のところへ連絡してください。

長野市役所 子育て支援課 給付支援担当
 電話番号：026-224-5031 ファックス番号：026-224-7698
 Eメールアドレス：ko-shien@city.nagano.lg.jp

問1 あなたの^{がくねん}学年と^{せいべつ}性別を教えてください。(①②それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

① ^{がくねん} 学年	1 小学5年生	2 中学2年生	
② ^{せいべつ} 性別	1 男	2 女	3 その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の^{じゅぎょういがい}授業以外で、どのように^{べんきょう}勉強をしていますか。
 ※勉強には学校の^{しゅくだい}宿題もふくみます。(1-8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 自分で^{べんきょう}勉強する
- 2 ^{じゅく}塾で^{べんきょう}勉強する
- 3 学校の^{ほしゅう}補習を受ける
- 4 ^{かていきょうし}家庭教師に^{おし}教えてもらう
- 5 ^{ちいき}地域の人などが^{おこな}行う^{むりよう}無料の^{べんきょうかい}勉強会に^{さんか}参加する
- 6 家の人に^{おし}教えてもらう
- 7 ^{ともだち}友達^{だち}と^{べんきょう}勉強する
- 8 その他
- 9 学校の^{じゅぎょういがい}授業以外で^{べんきょう}勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の^{じゅぎょういがい}授業以外に、1日あたりどれくらいの^{じかん}時間、^{べんきょう}勉強をしますか。
 ※学校の^{しゅくだい}宿題をする^{じかん}時間や、^{じゅく}塾などでの^{べんきょうじかん}勉強時間もふくみます。(a-b①②それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 1時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
① 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
② 学校がない日 (土・日曜日・ ^{しゅくじつ} 祝日)	1	2	3	4	5	6	

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 上のほう | 2 やや上のほう | 3 まん中あたり |
| 4 やや下のほう | 5 下のほう | 6 わからない |

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | |
|---------------------|
| 1 いつもわかる |
| 2 だいたいわかる |
| 3 教科によってはわからないことがある |
| 4 わからないことが多い |
| 5 ほとんどわからない |

問6 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ |
| 3 小学5年生になってから | 4 小学5・6年生のころ |
| 5 中学1年生のころ | 6 中学2年生になってから |
| 7 わからない | |

問7 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|-------------|-----------|----------------|
| 1 中学まで | 2 高校まで | 3 短大・高専・専門学校まで |
| 4 大学またはそれ以上 | 5 まだわからない | |



問8 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友達だちがそうしているから
- 6 家にお金がないと思うから
- 7 早く働く必要があるから
- 8 その他
- 9 とくに理由はない

問9 中学2年生にお聞きします。

あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している
- 2 参加していない

問10 中学2年生にお聞きします。

前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 費用がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入る友達だちがいないから
- 6 その他



問 11 あなたは週にどのくらい、^{しょくじ}食事をしていますか。(~~a-c~~①~③それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5 ~ 6日	週3 ~ 4日	週1 ~ 2日、 ほとん ど食べ ない
① 朝食	1	2	3	4
② 夕食	1	2	3	4
③ 夏休みや冬休みなどの ^{きかん} 期間の昼食	1	2	3	4

問 12 あなたは、ふだん(月曜日~金曜日)、ほぼ同じ^{じかん}時間^ねに寝ていますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ~~そうである~~同じ時間に寝ている
- 2 どちらかといえば~~そうである~~同じ時間に寝ている
- 3 どちらかといえば~~そうではない~~同じ時間に寝ていない
- 4 ~~そうではない~~同じ時間に寝ていない

問 13 あなたに^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとがあるとき、あなたが^{そうだん}相談できると思う人はだれですか。(~~1~9~~については、あてはまるものすべてに○)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 ^{そふぼ}祖父母 (おじいさんやおばあさん) など
- 4 学校の先生
- 5 学校の友~~達~~だち
- 6 学校外の友~~達~~だち
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人 (^{じどう}児童センターやこどもプラザの先生、^{じゅく}塾・^{なら}習い事の先生、^{ちいき}地域の人など)
- 9 ネットで知り合った人
- 10 だれにも^{そうだん}相談できない、^{そうだん}相談したくない

問 14 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。~~「0」(まったく満足していない)~~から「10」(十分に満足している)の数字で教えてください。「十分に満足している」を10点、「まったく満足していない」を0点とすると、何点くらいになりますか。0から10の数字を1つ選んでください。(あてはまるもの1つに○)

0 : まったく満足していない						10 : 十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 15 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、~~あるいは~~その質問がばからしいと思えたとしても、できるだけ全部の質問に教えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて教えてください。(a→~~0~~①~⑮それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
① 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
② 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
③ 私は、他の子供どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	1	2	3
④ 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
⑤ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
⑥ 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思っているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
⑦ 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3

⑧ 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
⑨ 私は、同じくらいの年齢の子供どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
⑩ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
⑪ 私は、年下の子供どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
⑫ 私は、他の子供どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
⑬ 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子供たち友だちなどに対して）。	1	2	3
⑭ 私は、他の子供どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
⑮ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問16 あなたの現在の生活~~は~~で、~~新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前(2020年2月以前)と比べて、どのように変わったと思いますか~~台風19号(令和元年東日本台風)災害や新型コロナウイルス感染症の影響で変わったことはありますか。(a→g①～⑦それぞれ、台風19号災害・新型コロナウイルス感染症について、あてはまるもの1つに○)

	台風19号 災害			新型コロナ ウイルス感染症		
	増えた	減った	変わらない	増えた	減った	変わらない
① 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3	1	2	3
② 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3	1	2	3
③ 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3	1	2	3
④ 食事を抜く回数	1	2	3	1	2	3
⑤ 夜遅くまで起きている回数	1	2	3	1	2	3

⑥ 親以外の大人や友達 だち と話をすること	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	1	2	3
⑦ イライラや不安を感じたり、気分が沈 ^{しず} むこと	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	1	2	3

問 17 あなたは今までに、以下の~~a~~①～⑧のようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- ① 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口^{わるくち}を言い立てられる、けなされる、恥^{はじ}をかかされる、または、身体^{からだ}を傷つけられる危険^{きけん}を感じるようなふるまいをされることがよくある
- ② 一緒に住んでいる大人から、押^おされる、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度^{いちど}でもある
- ③ 家族のだれからも愛^{あい}されていない、大切に^{たいせつ}されていない、支^さえてもらえていないと感じることがある
- ④ 必要な食事^{ひつよう}や衣服^{しよくじ}を^い与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- ⑤ 両親^{りやうしん}が、別居^{べつきよ}または離婚^{りこん}をしたことが一度でもある
- ⑥ 一緒に住んでいる家族が、だれかに押^おされたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物^{はもの}などでおどされたことが一度でもある
- ⑦ 一緒に住んでいる人に、お酒^{さけ}を飲んだり麻薬^{まやく}などで自身の生活^{じしん}や人間関係^{にんげんかんけい}を損^そなうようなふるまいをした人がいる
- ⑧ 一緒に住んでいる人に、うつ病^{うつびょう}やその他の心の病^{びょう}気^きの人、または自殺^{じさつ}しようとした人がいる

- | | |
|---|------------------|
| 1 | ひとつもあてはまらない (0個) |
| 2 | 1～2個あてはまる |
| 3 | 3～4個あてはまる |
| 4 | 5～7個あてはまる |
| 5 | すべてあてはまる (8個) |

※上のようなことで、つらい気持ちの場合^{ばあい}は、学校のスクールカウンセラーや「チャイ

ルドライン」(フリーダイヤル：0120-99-7777)に話してみてください。

問18 あなたは、次の ~~a-d~~ ①～⑥ のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(~~a-d~~ ①～⑥ それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		思う あれば利用したいと	思わない 今後も利用したいと	どうか分からない 今後利用したいか
① (自分や友 だ ちの家以外で)平日の夜 や 休日をまで過ごすことができる場所	1	2	3	4
② (自分や友だちの家以外で)休日を過ごす ことができる場所	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
③ (自分や友 だ ちの家以外で)夕ごはんを 無料が安く食べることができる場所(子ども も食堂・こどもカフェなど)	1	2	3	4
④ 家で勉強できない時、静かに勉強が できる場所	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
⑤ 大学生のボランティアなどが、勉強を無料 でみてくれる場所	1	2	3	4
⑥ (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

問 19 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない

問 20 長野市が何かしてくれとしたり、あなたはどんなことを望みますか。なんでもいいので、自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

ありがとうございました！



