



# 長野市子どもの生活状況に関する実態調査

## 【小学5年生・中学2年生用】

### <記入にあたってのお願い>

☺ これは、長野市の子どもたちの生活状況などを調べるためのアンケートです。皆さんの答えをもとに長野市ができることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

☺ このアンケートの答えは、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの人には見せないでください。

☺ 名前は書かないでください。名前を書かないので、あなたがどのように答えたかは、だれにもわかりません。

☺ 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。「その他」に○をつけた場合は、書ける範囲で（ ）の中に答えを書いてください。

☺ まちがった答えや、正しい答えはありません。あなたが思う答えを書いてください。答えたくない質問には答える必要はありません。

### <提出にあたってのお願い>

☺ 全部書き終わったら、点線を目安に三つ折りにして自分でうすみどり色の封筒に入れて、テープでとじてください。封筒に入れてとじたら、11月2日(火曜日)までに、おうちの人に渡してください。

このアンケートについて質問などがありましたら、  
次のところへ連絡してください。

長野市役所 子育て支援課 給付支援担当  
電話番号：026-224-5031 ファックス番号：026-224-7698  
Eメールアドレス：ko-shien@city.nagano.lg.jp

よろしくお願いします！



ながの子育て応援キャラクター





スタート!

あなた自身の<sup>じしん</sup>ことについておたずねします。

**問1** あなたの<sup>がくねん</sup>学年と<sup>せいべつ</sup>性別を教えてください。(①②それぞれについて、あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号1つに○)

① <sup>がくねん</sup>学年 1 <sup>しょうがく</sup>小学5年生 2 <sup>ちゅうがく</sup>中学2年生

② <sup>せいべつ</sup>性別 1 <sup>おとこ</sup>男 2 <sup>おんな</sup>女 3 <sup>ほか</sup>その他・<sup>こた</sup>答えたくない

<sup>がっこう</sup>学校のことや<sup>べんきょう</sup>勉強のことについておたずねします。

**問2** あなたは、<sup>がっこう</sup>ふだん学校の<sup>じゅぎょう</sup>授業以外で、どのように<sup>べんきょう</sup>勉強をしていますか。(あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号すべてに○)

※<sup>べんきょう</sup>勉強には<sup>がっこう</sup>学校の<sup>しゅくだい</sup>宿題もふくみます。

- 1 <sup>じぶん</sup>自分で<sup>べんきょう</sup>勉強する
- 2 <sup>じゆく</sup>塾で<sup>べんきょう</sup>勉強する
- 3 <sup>がっこう</sup>学校の<sup>ほしゅう</sup>補習を受ける
- 4 <sup>かてい</sup>家庭教師に<sup>おし</sup>教えてもらう
- 5 <sup>いえ</sup>家の人に<sup>おし</sup>教えてもらう
- 6 <sup>とも</sup>友だちと<sup>べんきょう</sup>勉強する
- 7 <sup>ちいき</sup>地域の人などが<sup>おこな</sup>行く<sup>むりよう</sup>無料の<sup>べんきょうかい</sup>勉強会に参加する
- 8 <sup>ほか</sup>その他(具体的に: \_\_\_\_\_)
- 9 <sup>がっこう</sup>学校の<sup>じゅぎょう</sup>授業以外で<sup>べんきょう</sup>勉強はしない

**問3** あなたは、<sup>がっこう</sup>ふだん学校の<sup>じゅぎょう</sup>授業以外に、1日あたりどれくらいの<sup>じかん</sup>時間、<sup>べんきょう</sup>勉強をしますか。(①②それぞれについて、あてはまる<sup>ばんごう</sup>番号1つに○)

※<sup>がっこう</sup>学校の<sup>しゅくだい</sup>宿題をする<sup>じかん</sup>時間や、<sup>じゆく</sup>塾などでの<sup>べんきょう</sup>勉強<sup>じかん</sup>時間もふくみます。

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上	2時間より少ない 1時間以上	3時間より少ない 2時間以上	3時間以上
① <sup>がっこう</sup> 学校がある日( <sup>ひ</sup> 月～ <sup>きんようび</sup> 金曜日)	1	2	3	4	5	6
② <sup>がっこう</sup> 学校がない日( <sup>ひ</sup> 土・ <sup>にちようび</sup> 日曜日、 <sup>しゅくじつ</sup> 祝日)	1	2	3	4	5	6

**問4** あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまる番号1つに○）

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 上のほう   | 2 やや上のほう | 3 まん中あたり |
| 4 やや下のほう | 5 下のほう   | 6 わからない  |

**問5** あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまる番号1つに○）

- |                     |   |         |
|---------------------|---|---------|
| 1 いつもわかる            | } | →問6 へ   |
| 2 だいたいわかる           |   |         |
| 3 教科によってはわからないことがある | } | →問5-1 へ |
| 4 わからないことが多い        |   |         |
| 5 ほとんどわからない         |   |         |

**問5-1** 問5で、「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人におたずねします。

いつごろから授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまる番号1つに○）

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ  | 2 小学3・4年生のころ  |
| 3 小学5年生になってから | 4 小学5・6年生のころ  |
| 5 中学1年生のころ    | 6 中学2年生になってから |
| 7 わからない       |               |

**問6** あなたは、勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。（あてはまる番号すべてに○）

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1 親(お母さんやお父さん)       | 2 親以外の家族(きょうだいやおじいさん・おばあさんなど) |
| 3 学校の先生              | 4 塾や習いごとの先生                   |
| 5 その他の大人             | 6 友だち                         |
| 7 自分で本や教科書を使って調べる    | 8 自分でインターネットを使って調べる           |
| 9 教えてもらえる人がいない       | 10 特に何もしない(わからないままにしている)      |
| 11 いつもわかるのでだれにも教わらない |                               |



進学しんがくのことや将来しょうらいの夢ゆめについておたずねします。

**問7** あなたは、将来しょうらいどの段階だんかいまで進学しんがくしたいですか。(あてはまる番号ばんごう1つに○)

- |   |  |           |
|---|--|-----------|
| 1 中学 <small>ちゅうがく</small> まで  | 2 高校 <small>こうこう</small> まで                          | } →問7-1 へ |
| 3 短大 <small>たんだい</small> ・高専 <small>こうせん</small> ・専門学校 <small>せんもんがっこう</small> まで | 4 大学 <small>だいがく</small> またはそれ以上 <small>いじょう</small> |           |
| 5 まだわからない →問8 へ   |  |           |

**問7-1** 問7で、1～4と答えた人こたへたひとにおたずねします。

その理由りゆうは何なんですか。(あてはまる番号ばんごうすべてに○)

- 希望きぼうする学校がっこうや職業しよくぎようがあるから
- 自分じぶんの成績せいせきから考かんがえて
- 親おやがそう言いっているから
- 兄あに・姉あねがそうしているから
- まわりの先輩せんぱいや友だちともがそうしているから
- 家いえにお金かねがないと思おもうから
- 早はやく働はたらく必要ひつようがあるから
- その他ほか(具体くたいてき的に: )
- とくに理由りゆうはない

**問8** あなたは、将来しょうらいの夢ゆめがありますか。(あてはまる番号ばんごう1つに○)

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 ある →問9 へ | 2 ない →問8-1 へ |
|------------|--------------|

**問8-1** 問8で、将来しょうらいの夢ゆめが「2 ない」と答えた人こたへたひとにおたずねします。

夢ゆめがない理由りゆうは何なんですか。(あてはまる番号ばんごうすべてに○)

- もうすべてに満足まんぞくしているから
- 夢ゆめがかなうのが難むずかしいと思おもうから
- まだ具体くたいてき的に何なにも思おもい浮うかばない
- わからない



あなたのふだんの生活についておたずねします。

問9 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。(①～⑦それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	まったくしない
① 本を読む(スマホやタブレットなどで読む電子書籍もふくみます。雑誌やマンガは除きます)	1	2	3	4	5	6	7
② ゲームで遊ぶ(スマホやタブレット、パソコンなどを使うものもふくみます)	1	2	3	4	5	6	7
③ スマホやタブレット、パソコンなどでSNSの情報を見たり情報を投稿する	1	2	3	4	5	6	7
④ テレビや動画を見る(スマホやタブレット、パソコンなどで見るものもふくみます)	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)の手伝い	1	2	3	4	5	6	7
⑦ 兄弟姉妹や親など家族の世話	1	2	3	4	5	6	7

問10 あなたは、30分以上、体を動かす遊びや習いごとは、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

- 1 ほとんどしない・まったくしない
- 2 週に1～2回
- 3 週に3～4回
- 4 週に5～6回
- 5 ほぼ毎日

問11 あなたは、1週間(しゅうかん)にどのくらい(しよくじ)の食事(しょくじ)をしていますか。(①～③それぞれについて、あてはまる番号(ばんごう)1つに○)

	(週(しゅう)に7日(にち)) 毎日(まいにち)食べる(たべ)る	週(しゅう)に5～6日(にち)	週(しゅう)に3～4日(にち)	ほとんど(ほとんど)食べない(たべない)	週(しゅう)に1～2日(にち)
① 朝食(ちようしょく)	1	2	3	4	
② 夕食(ゆうしょく)	1	2	3	4	
③ 夏休み(なつやすみ)や冬休み(ふゆやすみ)などの期間(きかん)の昼食(ちゆうしょく)	1	2	3	4	

問12 あなたは、ふだん(げつ～きんようび)、同じ時間(おなじじかん)に寝(ね)ていますか。(あてはまる番号(ばんごう)1つに○)

- 1 同じ時間(おなじじかん)に寝(ね)ている
- 2 どちらか(どちらか)といえば同じ時間(おなじじかん)に寝(ね)ている
- 3 どちらか(どちらか)といえば同じ時間(おなじじかん)に寝(ね)ていない
- 4 同じ時間(おなじじかん)に寝(ね)ていない

問13 中学(ちゅうがく)2年生(ねんせい)におたずねします。

あなたは、地域(ちいき)のスポーツクラブ(ぶんか)や文化クラブ(ぶんか)、学校(がっこう)の部活動(ぶかつどう)に参加(さんか)していますか。(あてはまる番号(ばんごう)1つに○)

- 1 参加(さんか)している → 問14へ      2 参加(さんか)していない → 問13-1へ

問13-1 問13で、「2 参加(さんか)していない」と答(こた)えた人(ひと)におたずねします。  
参加(さんか)していない理由(りゆう)は何(なん)ですか。(あてはまる番号(ばんごう)すべてに○)

- 1 入り(い)たいクラブ・部活動(ぶかつどう)がないから
- 2 塾(じゆく)や習(なら)いごと(いそが)が忙(いそ)しいから
- 3 費用(ひよう)がかかるから
- 4 家(いえ)の事情(じじょう) (家族(かぞく)の世(せ)話(わ)、家事(かじ)など)があるから
- 5 一緒(いっしょ)に参加(さんか)する友(とも)だち(だち)がないから
- 6 その他(ほか) (具体的(くわいてき)に: )



問16

つぎのことに、あなたの過去半年か はんとしくらいのことを考えて、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから選んでください。答えに自信こた じしんがなくても、その質問しつもんがばからしいと思えたとしても、できるだけ全部ぜんぶの質問しつもんに答えこたてください。(①～⑮それぞれについて、あてはまる番号ばんごう1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
① 私は、他人 <small>たにん</small> に対して親切 <small>しんせつ</small> にするようにしている。私は、他人 <small>たにん</small> の気持ち <small>きもち</small> をよく考える。	1	2	3
② 私は、よく頭 <small>あたま</small> やお腹 <small>なか</small> が痛 <small>いた</small> くなったり、気持ち <small>きもち</small> が悪 <small>わる</small> くなったりする。	1	2	3
③ 私は、ほかの子どもたちと、食べ物 <small>たもの</small> ・ゲーム・文房具 <small>ぶんぼうぐ</small> などを、よく分け合 <small>あ</small> ったり一緒 <small>いっしょ</small> に使 <small>つか</small> ったりする。	1	2	3
④ 私は、たいてい一人 <small>ひとり</small> でいる。だいたいいつも一人 <small>ひとり</small> で遊ぶ <small>あそ</small> ぶか、人と付き合 <small>あ</small> うことを避 <small>さ</small> ける。	1	2	3
⑤ 私は、心配 <small>しんぱい</small> ごとが多く <small>おほ</small> く、いつも不安 <small>ふあん</small> だ。	1	2	3
⑥ 私は、だれかが心 <small>こころ</small> を痛 <small>いた</small> めていたり、落ち込 <small>おこ</small> んでいたり、嫌 <small>いや</small> な思 <small>おも</small> いをしているときなど、すすんで助 <small>たす</small> ける。	1	2	3
⑦ 私は、仲 <small>なか</small> の良い友だち <small>とも</small> が少 <small>すく</small> なくとも一人 <small>ひとり</small> はいる。	1	2	3
⑧ 私は、落ち込 <small>おこ</small> んでしずんでいたり、涙 <small>なみだ</small> ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
⑨ 私は、同じくらい <small>おな</small> の年齢 <small>ねんれい</small> の子どもからは、だいたい好 <small>す</small> かれています。	1	2	3
⑩ 私は、新しい場 <small>あた</small> らに直 <small>まへん</small> 面 <small>ちやくめん</small> すると不安 <small>ふあん</small> になり、自信 <small>じしん</small> をなくしやすい。	1	2	3
⑪ 私は、年下 <small>としした</small> の子どもたち <small>こ</small> に対して <small>たい</small> やさしくしている。	1	2	3
⑫ 私は、ほかの子ども <small>こ</small> から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
⑬ 私は、自分 <small>じぶん</small> からすすんで、よくお手伝 <small>てつだ</small> いをする(親 <small>おや</small> ・先生 <small>せんせい</small> ・友だちなど <small>とも</small> に対して)。	1	2	3
⑭ 私は、ほかの子どもたち <small>こ</small> より、大人 <small>おとな</small> といる方 <small>ほう</small> がうまくいく。	1	2	3
⑮ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

**問17** あなたの現在の生活で、台風19号（令和元年東日本台風）災害や新型コロナウイルス感染症の影響で変わったことはありますか。（①～⑦それぞれ、台風19号災害・新型コロナウイルス感染症について、あてはまる番号1つに○）

	台風19号 災害			新型コロナウイルス 感染症		
	増えた	減った	変わらない	増えた	減った	変わらない
① 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3	1	2	3
② 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3	1	2	3
③ 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3	1	2	3
④ 食事をしない回数	1	2	3	1	2	3
⑤ 夜遅くまで起きている回数	1	2	3	1	2	3
⑥ 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3	1	2	3
⑦ イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3	1	2	3

**問18** 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「十分に満足している」を10点、「まったく満足していない」を0点とすると、何点くらいになりますか。0から10の数字を1つ選んでください。（あてはまる番号1つに○）

0:まったく満足していない						10:十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	



**問19** あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 友だちとの関係
- 2 勉強のこと
- 3 進学・進路のこと
- 4 部活動のこと
- 5 自分の性格のこと
- 6 自分の顔だちや体つきのこと
- 7 家族で楽しく過ごすことが少ないこと
- 8 親が自分の気持ちをわかってくれないこと
- 9 親同士の仲がよくないこと
- 10 弟や妹の世話をするのが大変なこと
- 11 着られる服や靴が少ないこと
- 12 ご飯をおなかいっぱい食べられないことがあること
- 13 家の中が散らかっていること
- 14 家にお金がないこと
- 15 大人から強くしかられたこと
- 16 大人から心を傷つけられる言葉を言われたこと
- 17 その他(具体的に: )
- 18 悩みや心配ごとはない

**問20** あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| 1 親(お母さんやお父さん)      | 2 きょうだい                               |
| 3 おじいさんやおばあさん       | 4 親せき(おじさん・おばさん など)                   |
| 5 学校の友だち            | 6 塾や習いごとの友だち                          |
| 7 インターネットで知り合った友だち  | 8 担任の先生                               |
| 9 保健室の先生            | 10 学校の相談員(スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど) |
| 11 児童センター・子どもプラザの先生 | 12 塾や習いごとの先生                          |
| 13 こども食堂・こどもカフェの人   | 14 長野県や長野市の相談窓口                       |
| 15 子ども用相談電話         | 16 相談せず自分で解決する                        |
| 17 その他(具体的に: )      |                                       |
| 18 相談できる人がいない       |                                       |

問21

あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		思えば利用したいと思う	思わない	どうかわからない
① 自分や友だちの家以外で、平日の放課後に夜まで過ごすことができる場所	1	2	3	4
② 自分や友だちの家以外で、休日を過ごすことができる場所	1	2	3	4
③ 自分や友だちの家以外で、夕ごはんを無料で安く食べることができる場所	1	2	3	4
④ 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
⑤ 大学生のボランティアなどが、勉強を無料でみしてくれる場所	1	2	3	4
⑥ 家や学校以外で、何でも相談できる場所(電話やインターネットの相談をふくみます)	1	2	3	4

↓  
問21-1へ

あと1ページです!



問21-1

とい  
問21で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた人におたずねします。

そこを利用したことで、次のような変化がありましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他(具体的に: )
- 9 特に変化はない

問22

ながのし なに  
問22 長野市が何かしてくれらしたら、あなたはどんなことを望みますか。また、ひび せいかつ  
感じていることや困っていることなどがあれば、自由に書いてください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

しつもん いじょう きょうりよく  
質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

ゴール!ありがとうございました!

