

# 目次

## 調査の概要・例言

第一章 ムラの概観…………… 1

第二章 ムラと家のしくみ…………… 4

一 ムラの概観…………… 4

二 村落組織…………… 4

(一) ムラの運営組織…………… 4

(二) 共有と共同…………… 5

(三) 隣組組織と相互扶助…………… 6

1 隣組組織…………… 6

2 ムラ仕事と互助組織…………… 6

(四) 諸集団…………… 7

1 年齢集団…………… 7

2 諸集団…………… 8

三 家のしくみ…………… 9

第三章 なりわい…………… 10

一 生業の概観…………… 10

二 土をめぐって—犬石の耕地—…………… 10

(一) 田と畑の分布…………… 10

(二) 田の立地条件…………… 10

三 稲をめぐって—稲作曆—…………… 11

四 水をめぐって—水田水利—…………… 14

(一) 二種類の溜池…………… 14

(二) 天水…………… 15

(三) デスイ…………… 15

(四) イケ(個人の小規模な溜池)…………… 15

(五) 有旅大池(共同管理する大規模な溜池)…………… 16

(六) 雨乞い…………… 16

五 畑をめぐって—さまざま畑作物—…………… 18

六 田を利用した畑作…………… 19

(一) 田の裏作…………… 19

(二) 田の畦畔栽培…………… 19

七 肥料と家畜…………… 20

(一) 土をつくる—肥料—…………… 20

(二) 動物を飼う—家畜—…………… 21

八 漁撈と養魚…………… 21

(一) 漁場と魚種…………… 21

(二) 水田漁撈…………… 22

(三) 溜池漁撈…………… 23

(四) 「水田—溜池」の養魚…………… 24

(五) 魚を食べる…………… 25

九 狩猟と採集…………… 25

(一) 狩猟…………… 25

(二) 採集…………… 25

十 なりわいに関連した言い伝え…………… 26

(一) 種まきの目安となる言い伝え…………… 26

(二) 米の持つ呪力…………… 26

(三) 禁忌作物…………… 26

第四章 人の一生…………… 27

一 婚礼…………… 27

(一)	通婚圈	27
(二)	見合いと婚約	27
	1 縁談	27
	2 タルイレ	27
	3 結納	27
(三)	花嫁の仕度	27
	1 嫁入り道具	27
	2 花嫁衣装	28
(四)	結婚式	28
	1 式場	28
	2 ムコイリとミタテ	29
	3 ヨメイリと入家儀礼	29
	4 サカズキ	29
	5 披露宴とミツメ	30
(五)	結婚後の嫁	31
	1 サトガエリ	31
	2 離婚	31
二	産育	31
(一)	妊娠	31
	1 妊娠の報告と腹帯	31
	2 産婆	31
	3 安産祈願	31
(二)	出産	32
	1 産み地と産室	32
	2 出産	32
	3 産湯	32
	4 ノチノモンとへその緒の処理	32
(三)	産婦の食事と労働	32

(四)	成長儀礼	33
	1 ウブタテ	33
	2 ミツカヨ	33
	3 オシチャ	34
	4 お宮参り	34
	5 クイゾメ	34
	6 ハツタンジョウ	35
	7 初節供	35
	8 七五三	35
三	厄年と年祝い	35
(一)	厄年	35
(二)	厄除け	35
(三)	年祝い	36
四	葬送	36
(一)	死	36
	1 死の予兆	36
	2 臨終	36
	3 死後の供物とツゲビト	36
	4 葬式の準備	36
	5 湯灌・納棺	37
(二)	通夜と葬儀	37
	1 通夜	37
	2 穴掘り	37
	3 葬儀・出棺	37
	4 埋葬	38
	5 葬式後	38

(三) 葬制	39
1 墓制	39
2 特別葬法	39
3 法要・年忌	39
4 葬法に関する忌など	39
第五章 衣生活	40
一 野良着	40
(一) 男の野良着	40
(二) 女の野良着	40
二 エガケ・テッコ	42
三 かぶりもの	43
(一) 手ぬぐい	43
(二) 笠	43
四 履物	44
五 晴れ着	44
(一) 子どもの晴れ着	44
(二) 結婚式の支度	46
(三) 葬式の支度	46
六 雨具・防寒具	47
(一) 雨具	47
(二) 防寒具	47
第六章 たべもの	48
一 普段の日の食	48
(一) 三食	48
(二) 食事	48
(三) 調理・貯蔵	48

二 食料と食べ方	49
(一) 主食	49
1 米	49
2 小麦粉	49
3 そのほか	51
(二) 副食	51
1 動物性たんぱく	51
2 野菜	51
(三) 調味料と加工食品	52
1 調味料	52
2 加工食品	53
3 おやつ・茶	53
三 特別な日の食	53
(一) 人生儀礼	53
(二) 年中行事	55
(三) 田植えと稲刈り	55
第七章 すまい	56
一 住環境	56
(一) 屋敷取り	56
(二) 付属建物	56
(三) 水の利用	57
二 家の構造	58
(一) 母屋の建物	58
(二) 屋根	58
(三) 間取り	60
三 家のなかの火所	61
(一) 調理する場所	62

(二) 暖房……………62  
 (三) 燃料……………63

第八章 民間信仰

一 ムラの神……………64  
 二 家の神……………67  
 (一) 屋内神……………67  
 (二) 屋敷神……………67  
 三 講……………68  
 (一) 参詣講……………68  
 (二) 在地講……………69  
 四 寺院……………70  
 五 祈願……………71  
 (一) 共同祈願……………71  
 (二) 個人祈願……………71

第九章 年中行事

一 年中行事の概観……………72  
 二 正月行事……………72  
 (一) 正月の準備……………72  
 (二) 正月……………73  
 (三) 小正月……………74  
 三 春から夏の行事……………76  
 四 盆行事……………79  
 五 秋から冬の行事……………80

第十章 民俗知識

一 俗信……………82

(一) 憑きもの……………82  
 (二) 占い……………82  
 (三) おまじない……………82  
 (四) 予兆……………82  
 (五) 祈とう師など……………82

二 しつけ……………83

(一) しつけ……………83  
 (二) 一人前……………83

三 民間療法……………83

第十一章 口承伝承

一 犬石に関する伝説……………84  
 二 農作物に関する伝説……………84  
 三 昔話……………84  
 (一) ずいとん坊の話……………84  
 (二) あまのじゃくの話……………85  
 (三) 鳥のみじじいの話……………85  
 (四) 穴に落ちたヤキモチの話……………85  
 (五) ばかむこポタモチを食う話……………86

## おわりに

本調査は、昭和六十三年に予備調査を兼ねて始めたのですが、その後一時中断し、平成五年に再開されました。その間、老人クラブの皆様には大変ご迷惑をおかけしてしまい、誠に申し訳なく思っております。

しかし、本調査によって失われつつある人々の生活や伝承がとらえられ、今後長野市の民俗を考えていく上で大変貴重なものとなりました。

この報告書をまとめるにあたり、笠井朋一氏、南沢栄氏、長橋昌友氏、小林長治氏をはじめ多くの方々に貴重な時間をさいて調査に御協力をいただきました。ここに記して感謝申し上げます。また、調査のたびにお世話になりました老人クラブや婦人会の皆様、地区や関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

(一九九五年 二月 辻 浩子)

長野市民俗文化財調査報告書 1

## 犬石の民俗

発行日 平成七年二月二十八日

編集発行 長野市立博物館  
〒三八一―二二

長野市小島田町一四一四

☎(〇六三)八四―九〇一一

印刷 西沢印刷株式会社