

2 取組指標の評価と課題

基本方針1 市民の生涯にわたる健康づくりの支援

- 基本施策 ① わかりやすく利用しやすい健康情報の発信
 ② 健康教育（学習）と健康づくり実践のための体制の充実
 ③ 身近なところで気軽に健康づくりができる機会の充実
 ④ 生涯にわたる女性特有の健康支援

取組指標		策定時の値 (H21)	直近値 (H26)	目標値	評価
1	健康情報に関する長野市ホームページのアクセス件数	5,299 件	22,759 件	7,800 件 ↓ 17,495 件 より増加 ¹⁾	◎
2	「地域・学校・職場」等における健康に関する出前講座と集団健康教育の実施回数と参加者延べ人数	726 回 (20,695 人)	1,170 回 (32,724 人)	190 回 15,000 人 ↓ 1,065 回 31,178 人 より増加 ²⁾	◎
3	週1回以上スポーツ活動を行っている成人の割合	50.8%	56.1%	73.2% ↓ 69.6% ³⁾	○

¹⁾ 中間評価時に目標を達成したため H24 実績件数より「増加」とした。

²⁾ 中間評価時に2つの指標を合わせ、それぞれの参加延べ人数と実施回数の合計を指標とし目標は H24 実績集計より「増加」とした。

³⁾ 第4次長野市総合計画後期基本計画（H25～H28）との整合をとった。

- 健康に関する長野市ホームページへのアクセス数は増加し、目標値を上回りました。
- 出前講座や集団健康教育の実施回数と参加者延べ人数は増加し、目標値を上回りました。
- 週1回以上スポーツ活動を行っている成人の割合は、5.3ポイント増加しました。

◇ 今後の課題

- 健康教育や講座については、参加者の固定化が課題となっています。健康に関心のない人や健康の大切さは理解しているものの、なかなか行動に移せない人に対して地域や職場等と連携した動機づけ支援が必要です。
- 見近な場所で気軽にスポーツや運動ができる環境づくりや、若い頃からの運動習慣の定着を図るための取組が必要です。