

若穂地区 ウォーキングマップ



このたび、平成20年度 若穂地区保健補導員会にて
ウォーキングマップを作成いたしました。



自らの足で実際に歩きました。距離や時間のほかにおすすめ
ポイントも掲載しております。



みなさん、若穂の自然を満喫してみませんか。



配布場所

若穂支所

長野市役所保健福祉総合相談窓口



松代ほか各保健センター



問い合わせ

松代保健センター

TEL278-0021



長野市保健所健康課

TEL226-9960



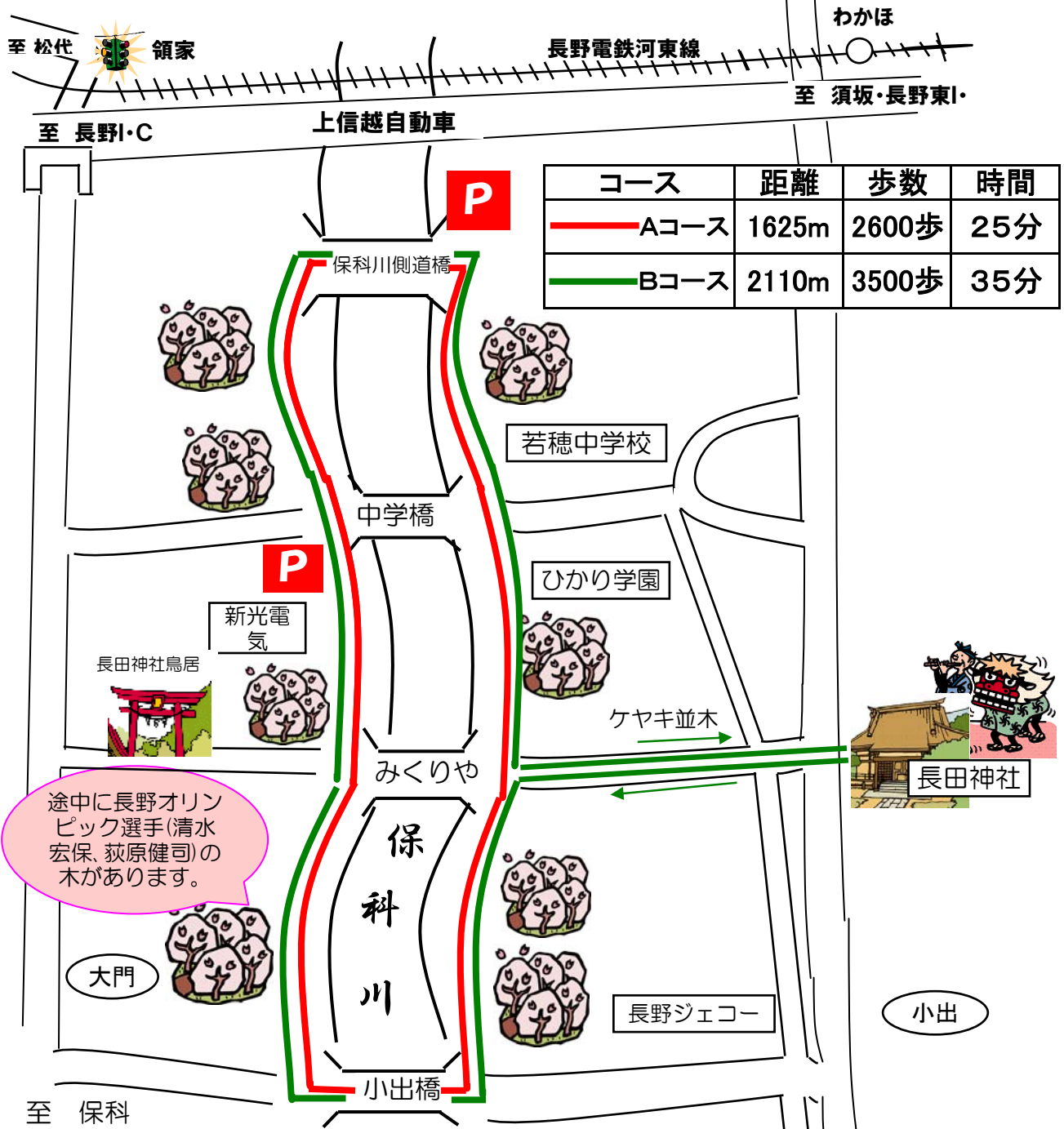


ウォーキングマップ ～若穂綿内地区～

2.5km・40分コース



ウォーキングマップ ～若穂 川田地区～



途中に長野オリンピック選手(清水宏保、荻原健司)の木があります。

春にはお花見会(桜の種類
・・・楊貴妃・うこん桜・大山桜・
しだれ桜・かすみ桜)があります。

1998年開催の長野冬季五輪を記念して、保科川河畔に遊歩道が作られました。小出橋から保科川側道橋の間に163本、5種類の桜が植えられ、それぞれ特色のある花が咲き競い、散歩する人たちに安らぎを与えています。

ウォーキングマップ ～若穂 保科地区～

春は牡丹・秋は紅葉の
せいすいじ
清水寺においでください

コース	距離	歩数	時間
— 往復コース	1.8km	5700歩	50分
— 往復コース	2.0km	6300歩	60分
行き — 帰り — コース	1.9km	6000歩	55分

