

健康寿命の更なる延伸に関する決議（案）

長野県では、2015年における平均寿命が、女性1位、男性2位となっており、本市においても平均寿命と健康寿命が伸びており、市民の長寿化が進んでいる。

一方で、平均寿命と健康寿命には差があり、特に本市は糖尿病予備群の割合が全国平均より高く、健康寿命の更なる延伸が求められている。

このような状況を踏まえると、健康寿命の更なる延伸を実現するため、市民の健康意識を高めるとともに、子供の頃から生活習慣病の予防に取り組むなど、市民の健康づくりをより一層推進する必要がある。

市では、市長による「ながのベジライフ宣言」が行われたところであるが、市議会としても同宣言を初め、本市がスポーツを通じて健康な心とからだをつくる「スポーツ都市宣言」を表明していることに鑑み、食生活やスポーツを通じた健康課題への積極的な取組について協力し、健康寿命の更なる延伸の実現を目指すものである。

以上決議する。

平成29年12月18日

長野市議会