

1 保健・子育て



ライフステージで使えるサービス

出生前

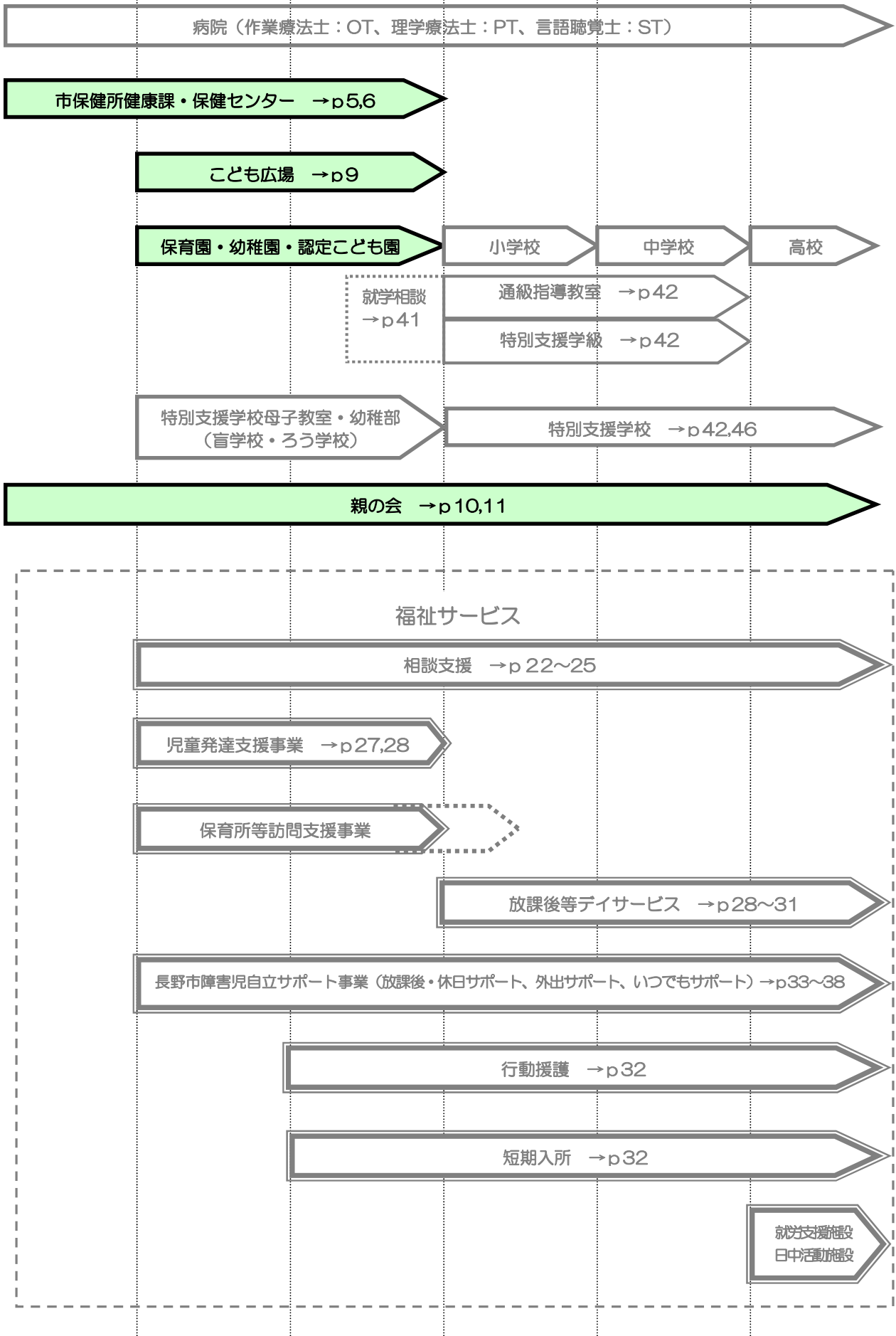
0歳

3歳

6歳

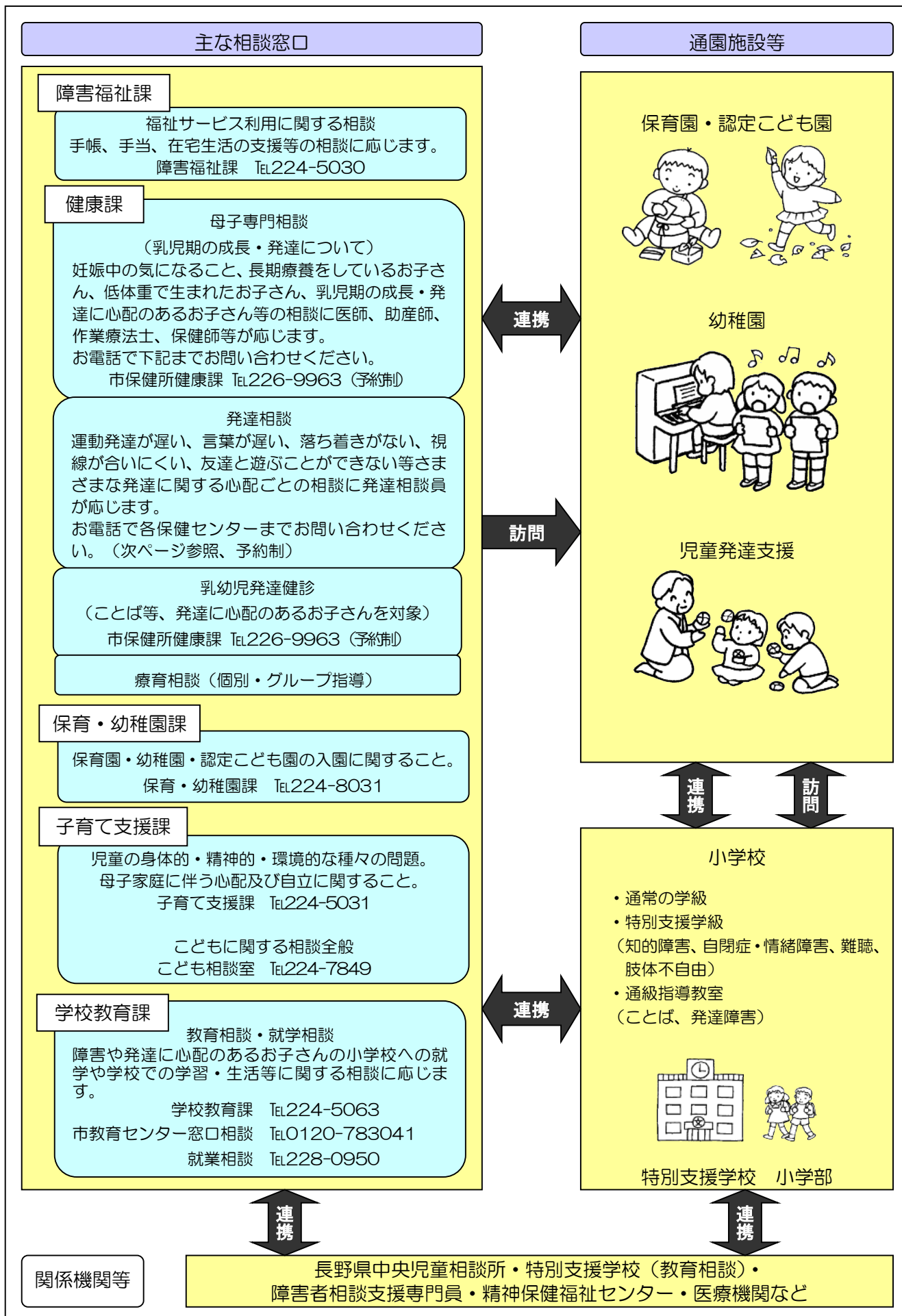
12歳

15歳



(1) 子どもの発達に不安や悩みを感じたら

まずは、お気軽にご相談ください。



(2)健康・育児・発達相談

お子さんやご家族の健康・育児・発達に関することのご相談は、お近くの保健センター等どうぞ

名称	地区	所在地	電話
北部保健センター	第一・第二・浅川・芋井	長野市上松4丁目40-6	259-2088
三陽保健センター	古牧・大豆島・朝陽	長野市大字西尾張部 1124-6	259-3434
吉田保健センター	三輪・吉田・若槻	長野市吉田3丁目22-41 ノルテナがの1階	263-7361
東部保健センター	古里・柳原・長沼	長野市大字富竹 1570-1	295-3330
西部保健センター	第三・第四・第五・ 芹田・安茂里・小田切・七二会・ 信州新町・中条	長野市大字安茂里 1777-1	224-1101
犀南保健センター	篠ノ井・信更	長野市里島 62	293-8080
真島保健センター	川中島・更北	長野市真島町真島 1361-22	286-1010
松代保健センター	松代・若穂	長野市松代町東条 3580 番地 1	278-0021
若穂保健ステーション	若穂	長野市若穂綿内 7594 番地の2	278-0021 (松代保健センター)
豊野保健センター	豊野	長野市豊野町豊野 624 番地2	257-5871
戸隠保健センター	戸隠	長野市戸隠豊岡 1550 番地	254-3800
鬼無里保健センター	鬼無里	長野市鬼無里日影 2750 番地 1	256-3159
大岡保健センター	大岡	長野市大岡乙 254 番地 1	266-3110
信州新町支所内	信州新町	長野市信州新町新町 1000 番地 1	262-2201
中条支所内	中条	長野市中条 2549 番地 2	268-3004

(3)子育て応援情報

①地域子育て支援センター

保育園内に併設されている地域子育て支援センターでは、地域の子育てネットワークの中心になって皆さんの子育ての応援を行っています。育児に関するアドバイスや、育児情報の提供を、専門の保育士が担当します。子ども同士、親同士が交流し、情報交換もできます。お気軽にお出かけください。

主な内容

- 園開放 部屋や園庭で遊びます。
- 育児相談 子育てに関する不安や悩みについて、電話・面談（場合によって訪問）での相談に応じます。
- 地域活動の支援 親子交流・サークル援助。
- 保育サービスの情報提供 子育てや育児に関する様々な情報を提供します。
- 詳しくは各子育て支援センターへ直接お問い合わせください。

保育園名 電 話	園開放	育児相談	その他
博愛保育園 227-2204	毎週火・木曜日 9:00～11:00 全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00～16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00～16:00（予約制）	◎子育てミニ講座 ◎みんなでおしゃべり 火曜日 9:00～11:00 ◎遊びの教室 木曜日 9:00～11:00
山王保育園 228-6090	毎週月～金曜日 月曜:2歳児～ 水曜:1・2歳児 金曜:0歳児、妊婦 9:00～12:00 13:00～15:00	◎電話相談（月～金） 9:00～16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00～16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
長野保育所 りんどう保育園 252-7024	毎週火・木曜日：自由 第1・3・5土曜日：0・1歳児 第2・4土曜日：2歳児～ 9:45～11:45	◎電話相談（月～金） 9:45～16:00 ◎面接相談（月～金） 9:45～16:00（予約制） ◎食事相談（月～金） 15:00～16:00	◎料理・育児講座 （年間10回） ◎りんどう図書館 火・木・土曜 9:45～11:45 ◎子育てニュースの発行 （2ヶ月に1回）
柳町保育園 244-9090	毎週月～金曜日 月曜:0歳児、妊婦 火曜:1歳児 金曜:2歳児 水・木曜:自由 9:30～14:30	◎電話相談（月～金） 9:00～16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00～16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
杉の子あびっく 保育園 222-0044	9:00～12:00 毎週月曜日：妊婦・0歳児 毎週火曜日：1歳児 毎週木曜日：2・3歳児 13:00～15:00 毎週月・火・木曜日妊婦、全年 齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00～17:00 ◎面接相談（月～金） 9:00～17:00（予約制）	◎子育てミニ講座 ◎子育て情報の提供 ◎図書貸出し ◎看護師による健康相談
かざぐるま 保育園 241-5177	毎週火曜日：0歳児 毎週水曜日：2歳児～ 毎週木曜日：1歳児 9:00～14:00	◎電話相談（月～金） 9:00～16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00～16:00（予約制）	◎子育てミニ講座年4回 ◎園外活動・季節の行事を その都度開催 ◎子育て情報の提供

保育園名 電 話	園開放	育児相談	その他
松ヶ丘保育園 228-6180	毎週火・木・金曜日 8:30~12:00 13:00~14:30 全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎ミニ講座 ◎遊びの広場 ◎子育て情報の提供
東部保育園 293-6222	毎週月～金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
杉の子保育園 292-3339	9:00~12:00 毎週月曜日：自由 毎週火曜日：0・1歳児 毎週木曜日：2・3歳児 13:00~15:00 月・火・木曜 全年齢利用 できます	◎電話相談（月～金） 9:00~17:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~17:00（予約制）	◎ミニ講座 ◎遊びの広場 ◎子育て情報の提供
東条保育園 278-7766	毎週月～金曜日 8:30~12:00 14:30~16:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
ころぼっくる 保育園 286-6877	9:00~12:00 毎週火曜日：Babyの日 毎週水曜日：0・1歳児 毎週木曜日：2・3歳児 13:30~15:30 火・水・木曜 全年齢利用 できます	◎電話相談（月～金） 9:30~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:30~16:00（予約制）	◎子育て講座 ◎親子クッキング講座 ◎図書貸し出し
長野大橋保育園 285-3788	毎週火・水・木曜日 9:00~14:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~17:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~17:00（予約制） ◎保健発達相談（水） 9:00~14:00	◎ミニ講座 ◎食育講座（年4回） ◎図書貸し出し
丹波島保育園 284-2727	9:00~12:00 毎週火曜日：0・1歳児 毎週水曜日：2・3歳児 毎週木曜日：Babyの日 13:30~15:30 火・水・木曜 全年齢利用 できます	◎電話相談（月～金） 9:30~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:30~16:00（予約制）	◎ミニ講座 ◎親子クッキング講座 ◎保育園行事に参加
七二会保育園 229-2958	毎週月～金曜日 8:30~12:00 14:30~16:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎土曜だ！ワッショイ 月1回土曜日 ◎看護師による健康相談
豊野ひがし 保育園 257-6868	毎週月～金曜日 9:00~12:00 13:00~15:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
臯月かがやき こども園 295-6061	毎週月～金曜日 9:30~14:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談（月～金） 9:00~16:00 ◎面接相談（月～金） 9:00~16:00（予約制）	◎子育てサークルの育成・ 支援（予約制） ◎ミニ講座 ◎看護師による健康相談

※園開放は事前に確認の上参加してください。

②こども広場

こども広場は、主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊びと交流の広場です。スタッフが子育てに関する相談にのるほか、各種講座やイベントなども開催しています。お気軽にお出かけください。

長野市もんぜんぶら座こども広場

じゃん・けん・ぽん

電話219-0022

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第1・3水曜日(祝日の場合はその翌日)及び年末年始(12月29日~1月3日)

◎施設 相談室・会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

もんぜんぶら座2階です〈プレイスペース・乳児コーナー・絵本コーナー〉

小さな子どもたちがのびのびと遊べる広場です。保護者の交流の場としても活用してください。専門家による子育て相談も定期的に行っています。授乳室・お昼寝ルームも完備しています。

トイレ

こどもトイレ・親子トイレ・大人用トイレ(男・女)・おむつ交換台

◎イベント・行事

折り紙教室、おはなし会、パネルシアター、ベビーマッサージ、小児科医・歯科医・助産師・栄養士による相談会など、盛りだくさんのメニューがそろっています。参加費は無料で、内容によっては実費がかかる場合もあります。

◎駐車場

①TOiGO 駐車場②鍋屋田駐車場(旧長野保健所跡地)が指定駐車場です。駐車券を受付に出していただくと1時間100円(2時間まで)でご利用できます。できるだけ公共交通機関などをご利用ください。JR長野駅から徒歩10分です。



長野市篠ノ井こども広場

このゆびとまれ

電話293-8860

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第2・4水曜日(祝日の場合はその翌日)及び年末年始(12月29日~1月3日)

◎施設 活動室・会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

1階〈プレイルーム〉

主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊び・集いの場です。遊具、絵本などを用意しています。

2階

〈活動室・会議室〉会議、育児サークル活動などに利用できます。事前の申し込みが必要となります。

〈お昼寝室・授乳室〉お昼寝や授乳ができます。乳幼児用寝具、調乳設備を備えています。

〈飲食ルーム〉食事、おやつがいただけます。販売はしていません。

※活動室・会議室以外は利用のお申し込みは必要ありません。

トイレ

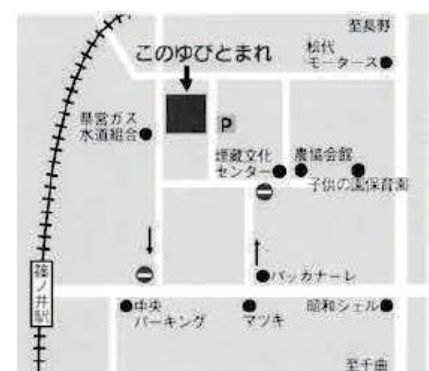
子どもトイレ・親子トイレ・大人用トイレ(男・女)・おむつ交換台

◎イベント・行事

赤ちゃん体操・リフレッシュヨガ・親と子の造形など盛りだくさん! 内容によっては、実費がかかる場合もあります。子育て相談は随時受け付けています。専門家(助産師・歯科衛生士)による相談日も設けています。

◎駐車場

駐車台数が50台ですので、できるだけ公共交通機関などをご利用ください。JR篠ノ井駅から徒歩7分です。



③親の会

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県自閉症協会 北信地区 いとぐるまの会	おしゃべりサロン 啓発活動など	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	普通よりも細かい配慮を必要とする人の親または支援者	E-mail : itogurumanokai@gmail.com HP : http://itogurumanokai.doorblog.jp/
えんがわ	毎月第1火曜日(変動あり)に定例会、情報交換など	千曲市、長野市	知肢障害の子を抱える家族、関係者(人と人の「縁」が「和・輪・話」を作ります。いろんな「わ」を大切に繋げていきたい。)	代表 大久保千鶴さん 電話：090-2213-5716 E-mail : engawa.h24@gmail.com
かがやきの会	月1回程度の情報交換	更北公民館	発達障害がある子どもを持つ親	代表 西村敦子さん 電話：285-4287
子どもの発達が 気になる親の会 「こもれび」	茶話会・学習会など	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	子どもの発達が気になる家族	代表 花石多希子さん 電話：090-9357-8976 E-mail : komorebi2@gmail.com
全国重症心身障害 児者を守る会 長野県支部	総会年1回 支部会報発行年1~2回 会本部間の情報交換・勉強会・研修会・大会参加	長野県内	施設入所・在宅重症心身障害児者の親(兄弟姉妹)の会	会長 松橋さん 電話/FAX：241-8066 携帯電話：090-8873-7210 E-mail : oxipj763@yahoo.co.jp
障害児の 豊かな教育を 進める会	障害児者をめぐる情勢について情報交換をしたり、豊かなどう進めるか、意見交換をしています。 月1回程度 参加費：無料	長野県教育会館 (長野市旭町)	保護者・教職員など関心のある方ならどなたでも参加できます。	寺山智子(知的)、吉池隆幸(ろう)らの複数代表制です。 事務局：障害児学校教職員組合 書記 塚田 電話 235-6723
特別支援教育を 考える親の会	月1回程度(不定期) 情報交換 ※お茶代として、参加費50円かかります。	長野市内	特別支援教育を必要とする子どもがいるお母さん、お父さん(同じ悩みや経験をもつ人とおしゃべりをして、子育てを楽しみましょう)	代表 丸山香里さん 電話/FAX：239-3655 E-mail : maru@ngn.janis.or.jp
長野アスペ親の会 (通称：パルパル)	親の会(親の懇談会、子の会(子のレク)) 親子の会(親子一緒にのレクなど)	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	高機能自閉症スペクトラム障害の子どもを持つ親を会員とする。会員は親及び該当児及び兄弟が会に参加できる。	E-mail : palpalnomado@live.jp HP : http://palpalnomado.webcrow.jp/
長野市肢体不自由児者 父母の会	年3回会報発行、希望の旅、行事・大会への参加	長野市障害者福祉センター	身体障害児者をもつ親	会長 小林敬正さん 電話：232-8330 (小林会長宅)
長野市手をつなぐ 育成会	研修会、ピアカウンセリング、通信・機関紙の発行等	長野市ふれあい福祉センター	知的障害者の親	長野市社会福祉協議会総務課 電話：225-1234

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
花話の会 (医療的ケアを必要とする方の支援を考える会)	年に数回、お茶会(情報交換会)を開催 お茶会は参加費100円 イベント参加費は実費	ハーモニー桃の郷 ほか	医療的ケアの必要な方とその家族・関係者	事務局:ほっとらいふ相談室 電話:285-3408 FAX:285-1908 E-mail:h,m-shajinet@nagano-shajikyo.or.jp
ダウン症 ひまわりの会	定例会(毎月)を開催、 情報交換・勉強会等、 会報発行(隔月)	長野市保健所 ハーモニー桃の郷 サンアップル	ダウン症児の親	長野市保健所 健康課母子保健係 電話:226-9963
ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)	親の会 毎月第3水曜日 親子の居場所 毎週水曜日 月1回会報発行	長野市障害者 福祉センター	学校に行けない(行かない)当事者とその親	代表 松田さん 電話:278-7223 FAX:278-7223
子どもの発達に 悩む親の会 「ウルトラの会」	当事者グループ、情報交換、定例会、ネットワークづくり	須坂	発達障がいの子を持つ親	代表 滝沢さん 電話:090-3358-3748
先天性四肢障害児 父母の会長野支部	情報交換会、親子レクリエーション等(随時)	県内	先天的に手や足等に障害のある子の親	代表 小田中さん(上田市) 電話:0268-22-8072
長野県LD等 発達障害児者親の会 よつ葉の会	講演会(年1回)、 茶話会、通信発行など	長野県内	発達障害児者の親	E-mail:naganoyotsubano kai@yahoo.co.jp ブログ: http://ldyotsuba.nagano blog.jp/
クスクスの会 (医療的ケアが必要な、寝たきりの子の親の会)	情報交換会(月1回程度)、ネットワークづくり	にじいろキッズら いふ	北信地域に暮らしている、0歳から小学校低学年程度、医療的ケアが必要な寝たきりの子の父母及び家族	代表 久保田さん 電話:219-3781 (にじいろキッズらいふ相談)
吃音中高生 保護者会	吃音中高生の集いを支える	にじいろキッズら いふ	吃音のある中高生年代(およそ10~20歳)の子をもつ親	事務局 安川さん 電話:219-3781 (にじいろキッズらいふ相談)
長野県ことば・ きこえ親の会	親子キャンプ 学習会・相談会 県教委との懇談会	長野県内	難聴・言語障害の子をもつ親 難聴学級・ことばの教室の担当者	問い合わせ先 長野市内のことばの教室 (42ページ ②通級指導教室の「ことばの教室」参照)

④支援団体

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
点訳グループ 点とうむし	パソコン点訳サービス、 プライベート点訳、点訳 指導、体験教室ほか	長野市ふれあい 福祉センター	視覚障がい児(者)	長野市ボランティアセンター 電話:227-3707 FAX:224-1513
山岳ボランティア 「かつごう会」	身体障害児の登山の補助。 要請に応じて対応しています。	-	身体障害児	代表 佐藤信俊さん 電話:284-8997
やまびこ会	やまびこテレフォンサービス、 情報テープの作成、 依頼された図書 の音訳・対面朗読	長野市ボランティア センター	視覚障害児者及び何らかの理由で読むことが困難な方	代表 山口和子さん 電話:244-3862

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
NPO 法人 響きあう命の力 ー難病・障害児者と 関わる人の会ー	難病・障害電話相談 (無料) ・毎月第2日曜日 ・19:00~21:30 電話0268-27-9430 相談(面談) 気づきの講座 訪問歯科健診	上田市ふれあい 福祉センター	難病・障害児者及び その家族、関係者 【年会費】 正会員 3,000 円 賛助会員 3,000 円 法人会員 10,000 円	代表 清水佐登子さん 事務 金子恵さん 電話：090-1460-8164 FAX：0268-73-2748 E-mail:npo-hibikiau@ued.janis.or.jp http://hibikiau.naganoblog.jp/
NPO 法人 長野音楽療法研究会	音楽を媒介に心身に障 害がある方への支援を 行う。音楽療法講座開講 (初級・中級・上級) 病院、福祉施設、保健セ ンターなどへの音楽療 法講師派遣 ※療育、発達に心配のある 子どもさんに発達の支援、 自己表出の支援、体と心の バランス作り、仲間作りな ど、音楽の力を使って活動 します。	長野県内 長野市内障害児 (者)施設、 高齢者施設、病院、 保健センター、 老人福祉センター 他	障害児(者)、高齢者、 病院治療患者他 難病 精神障害者	(事務所) 長野市三輪 2-4-33 代表 室川裕子さん 電話・FAX：263-7832 E-mail： mtnagano@viola.ocn.ne.jp
ながの子どもを 虐待から守る会	電話相談「子育てひといき ホットライン」 電話 026-268-0008 グループカウンセリング 「ほっとひといきママの会」 申込:090-7283-5761 個人面接「お母さんの心 の相談室」 申込:026-219-0022	長野市内	子育てに悩んでいる 保護者	代表 有吉美和子さん 電話・FAX：268-0009 E-mail:n-mamoru@valley.ne.jp HP： http://www.valley.ne.jp/~n-mamoru
ながの盲ろう者 りんごの会	当事者同士の交流・情報 交換、盲ろう者の障害理 解のPR、外出企画(花 見・ぶどう狩り・防災セ ンター見学など)、手 話・点字などコミュニケ ーション学習	長野市内	盲ろう者 家族 視覚障害者 聴覚障害者 一緒に活動したい人	代表 上原康彦さん 連絡先 エンパワメントセ ンターまい・すてっぴ (堀口 寛美さん) 電話：268-0666 FAX：268-0611 E-mail:nagano.ringonokai @gmail.com
長野 「ひまわり号」の会	障害のある人の列車や バスで旅に出たいとい う願いを、年1回実現 する会です。日帰り、宿 泊の旅を続けて36年 が過ぎました。北は北海 道、南は沖縄まで、日本 中旅をしてきました。	長野市障害者 福祉センター	障害のある人、ボラン ティア。職種は様々で、 会社員、主婦等々年代 も20代か80代まで、 だれもが参加できる団 体です。	代表：渡辺奈美子さん 電話・FAX：241-2190 090-1123-5401 事務局：太田耕三さん
視覚障害者発 レクリエーション会 コスモス	〔視覚障害者も、一緒に 遊べるレクリエーショ ン遊具の貸し出し〕 オセロ(8)、点字付きト ランプ(8)、動物しょう ろ(7)、首つきサッカー ボール(5)、ひらがなつ みき(7)、ルービックキ ューブ(4)	長野市障害者 福祉センター	視覚障害者、健常者 講習会、学校 利用可 【遊具の貸し出し方法】 長野市障害者福祉セ ンターに事前予約の 上、各自運搬。2週 間まで、無料。	長野市障害者福祉センター内 担当：松本さん・菱谷さん 長野市鶴賀 276-10 電話：226-4884 FAX：226-6263
パスポート保護者 向け相談会	年6回 現役教師による保護者 相談会	生涯学習センター等	発達凸凹のある小学 生～高校生位の保護 者	代表 岸上水月 電話：070-6560-8940 E-mail:vanilla0220wh.@ gmail.com

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑤障害児が参加できる活動を提供しているところ

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県 障害者福祉センター サン アップル	<ul style="list-style-type: none"> ・アップル運動広場 毎月(遊具等を使用し、家族・友達・ボランティアの方と遊ぶ) ・ムーブメント ・春、夏休み水泳教室 5日間(水慣れから泳法まで) ・ふれあい運動会 10月 ・クリスマスイベント 12月 楽しいステージの鑑賞等ふれあいなど ※日程等は要問い合わせ	—	障がいのある方(高校生まで)とその家族 障がいのある方(小学生まで)と保護者 障害のある方(小学生以上)とその家族ほか 障がいのある方と介助者・家族 どなたでも	長野県障害者福祉センター 電話：295-3111 FAX：295-3511 E-mail：sunapple@avis.ne.jp
公益財団法人 長野県障がい者 スポーツ協会	日頃スポーツをする機会が少ない障がいのある子どもたちのために、キッズ支援事業として、スポーツを通じて支援	県内の運動施設	0～18歳の障害のある子どもとそのきょうだい、その他協会が認めた者	長野県障がい者福祉センター内 佐藤さん(キッズ支援事業担当) 電話：295-3661 FAX：295-3662 E-mail：nsad@nifty.com
長野市 障害者スポーツ協会	障害者スポーツの振興のため、体育大会、各種講習会の開催、競技団体の育成を行う スポーツ用品の貸し出し 出前講習会	長野市障害者福祉センター	中学生以上の障害者	電話・FAX：266-8834
すずの会	障害のあるお子さんや運動の苦手なお子さんに対して、音楽を使いながらのびのび遊ぶ・親の交流	ハーモニー 桃の郷	発達障害児およびその保護者、支援者	代表 玉井さん 連絡先 西山昭美さん 電話：284-2217
NPO 法人 麦っ子広場	1 音楽活動 月1回 2 リフレッシュ活動年3回 3 日中支援のサロン事業(月～金) 4 まちづくり交流会 5 宿泊体験	障害者福祉センター 麦っ子の家	地域在住の障害のある方とその家族 【年会費】 8,000円(会員)	理事長 井上和之さん 電話・FAX：214-6628 E-mail： mugicco@sky.plala.or.jp
サポートハウスのびっ子	学習障害、注意欠陥多動性障害、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの比較的軽度な発達障害のお子さんたちの健やかな成長の支えとなるよう、個に応じたきめ細やかな指導を目指す学習教室です。	サポートハウスのびっ子	比較的軽度な発達障害のある小・中学生	代表 立山俊夫さん 電話：090-8440-4406
石垣の海を楽しむ会	石垣の海でビーチプログラム、バリアフリーダイビングを楽しむ (石垣島までの交通費、宿泊、海のプログラムにかかる費用は自己負担になります。)	石垣の海	長野県在住の障害のある方々とその家族	事務局 小林敏枝さん 電話・FAX：235-8850 E-mail： toshie.kobayashi@t.matsu.ac.jp

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
NPIC 長野体育指導センター スマイル教室	マット・とび箱・リング・ボール・パラバルーン・ムーブメントスカーフなどを使い、基礎体力作りと身体の器用さを育てます。 ※入会金、年会費などありません。	本願寺 長野学院 講堂 (西後町)	小学校1年～6年生 ※幼児の入会可 開催日：毎週木曜日 幼児・低学年クラス 15:45～16:45 高学年クラス 16:50～17:50	代表 依田淑子さん 電話：295-6632 FAX：295-6670
		稲荷山幼稚園 (千曲市)	開催日：毎週月曜日 幼児～高学年クラス 16:45～17:45	
長野市ぶれジョブを 考える会	ぶれジョブ（支援を必要とする子どもの職業体験）の実施	長野市内	支援を必要とする子（会員は障害の有無を問わずどなたでも可）	代表 丸山さん E-mail:naganoprejob@gmail.com
DXP ビートウッズ	障害のあるお子さんとそのご家族と一緒にダンスを楽しんだり、地域のイベントや定期公演に向けて練習しています。 毎月1回日曜午前中	女性会館 しなのき	障害のある子どもとそのご家族 参加費1家族 500円	代表 熊谷恵子さん 事務局：森と木 (担当：小山さん) 電話：259-9966
NPO法人プロ家庭教師の ネットワーク アイウィル	寺子屋形式での学習支援。 毎月第2・4土曜日の午後	ふれあい福祉センター	小5～高校生の学習意欲のあるすべての子どもたち 1回500円	理事長 渡辺啓道さん 事務局 上垣さん 電話：264-2070 E-mail iwill_info@yahoo.co.jp
SST PASPORT おでかけパスポート	年6回 子供たちが友達と楽しくふれあい囲碁や百人一首、ペーパーチャレンジなどの楽しいゲーム遊びをやる。 年4回 長野市周辺のおやきやさんやそば屋さん、料理作り等の体験活動や公共交通機関を使ったおでかけをする。	生涯学習センター等 長野市周辺	発達凸凹のある小学生～高校生位	代表 岸上水月さん 電話：070-6560-8940 E-mail:vanilla0220wh@gmail.com

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑥障害理解や制度の理解などの学習・研修・講座・講師派遣など

・行政関係または、委託事業で、無料（実費負担）のもの・詳細は、ホームページ、電話等でご確認下さい。

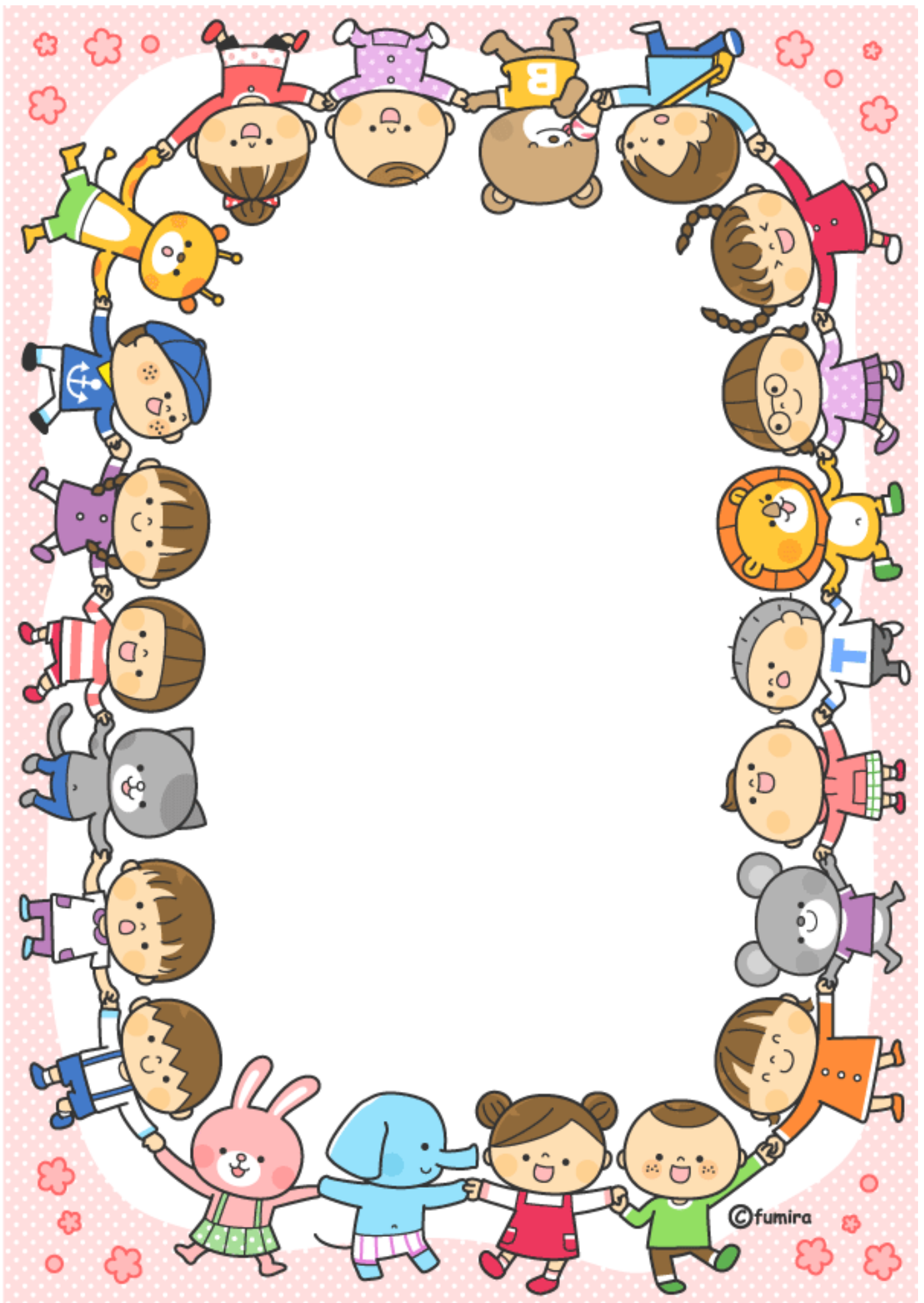
名称	内容等	連絡先
信州あいサポート運動・ あいサポーター研修	◇講座内容：障がいの特性と、必要な配慮について （内訳）信州あいサポート運動について（15分）・障がいについて理解しましょう（DVD50分）・簡単な手話講座（10分）計75分 ◇派遣講師：あいサポートメッセンジャー（県が養成したボランティア講師） ◇派遣対象：県民の概ね20名以上のグループ ◇ホームページ： http://www.pref.nagano.lg.jp/shogai-shien/kenko/shogai/aisupport/supporterkensyu.html	県健康福祉部障がい者支援課 TEL：235-7108 FAX：234-2369 E-mail： fuku-shakai@pref.nagano.lg.jp
長野県 発達障がい者 サポーター養成講座	◇講座内容：発達障がいについての基本的な理解 ◇講座時間：90分、または45分程度の講義 ◇派遣講師：発達障害サポーター養成講座の講師	県発達障がい者支援センター （県精神保健福祉センター内） TEL：227-1810 FAX：227-1170
長野市 元気なまちづくり 市政出前講座	◇派遣講師：市職員 ◇派遣対象：市民が主催する勉強会・研修会等 ◇内 容：市政に関する説明や専門知識を生かした講座等	長野市広報広聴課 TEL：224-5004 FAX：224-5102
長野県政出前講座	◇派遣講師：県職員◇派遣対象：県民の概ね20名以上のグループ ◇内容：県政が取り組む様々なテーマ。医療・福祉・環境など暮らしに身近な話題や県が取り組んでいる課題など	県企画振興部広報県民課 TEL：235-7110 FAX：235-7026
若者向け心の バリアフリー事業	◇対象者：高校生（学年ホームルームや保健講話等を活用） ◇内 容：心の健康や精神障がいに関する理解について ◇派遣講師：精神科疾患を経験した当事者	県健康福祉部保健・疾病対策課 TEL：235-7109 FAX：235-7170

会の活動で使える会場

※利用料、申し込み方法、内容など細かい点はお問い合わせください。[車いすトイレ有]



- | | |
|----------------------|--|
| ■長野市障害者福祉センター | [長野市鶴賀 276-10]
電話：226-4884 FAX：226-6263 |
| ■長野県障害者福祉センター サンアップル | [長野市下駒沢 586]
電話：295-3111 FAX：295-3511 |
| ■ハーモニー桃の郷 3F 交流ホール | [長野市川中島町今井 1387-5]
電話：285-5303 FAX：285-1908 |
| ■いつわ苑 3F 地域交流スペース | [長野市富竹 1570-3]
電話：296-1510 FAX：296-2257 |
| ■にじいろキッズらいふ | [長野市若里 6丁目 6-14]
電話：219-3780 FAX：223-6011 |



©fumira