

# 「あるを **尽** くして」

## 食品ロス削減にご協力をお願いします

### 食品ロスとは



「まだ食べられる食品が廃棄されること」をいいます。

日本の「食品ロス」は、年間646万トンにのぼります。1人当りに換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約140g)のご飯の量を捨てていることになります。食品には消費者に届くまでに肥料・飼料の製造、生産にかかる労働力、加工・包装・運搬等のエネルギーが費やされています。

また、廃棄された食品にも処理するための労働力やエネルギーなどが必要となります。

「もったいない」と思いませんか？

加えて、食品ロスは、生産・製造から廃棄物として処理されるまでの過程で生じるCO<sub>2</sub>量増大などの**環境負荷**につながるため、その削減が課題となっています。

(※平成27年度食品ロス推計値：環境省・農林水産省推計より)



### 食品ロス削減に向けた国際的な取り組み

平成27年9月、国連サミットにおいて、2016年から2030年までの国際目標「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、17の目標と169のターゲット（具体的な目標）で構成される「持続可能な開発目標（SDGs：エス・ディー・ジーズ）」が掲げられました。その中で、「2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの**食料廃棄を半減させ**、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食料の損失を減少させる。」と明記されています。

### 食品ロス削減により期待される効果

#### ■経費削減

- ①食品廃棄物排出事業者にとって、「**処理経費の削減**」
- ②家庭にとって、「**食費の削減**」
- ③行政（市町村）にとって、「**廃棄物処理費用の削減**」

#### ■環境負荷などの低減

- ①運搬・焼却に要する化石燃料の消費抑制
- ②焼却する廃棄物の削減
- ③運搬・焼却により発生するCO<sub>2</sub>などの環境負荷の低減
- ④焼却灰などの最終処分量の削減

経費削減と  
環境負荷低減に  
期待！



長野市環境学習  
キャラクター  
「えこねこ」

## ■ 外食で食べ残しを出さないために消費者が望むこと

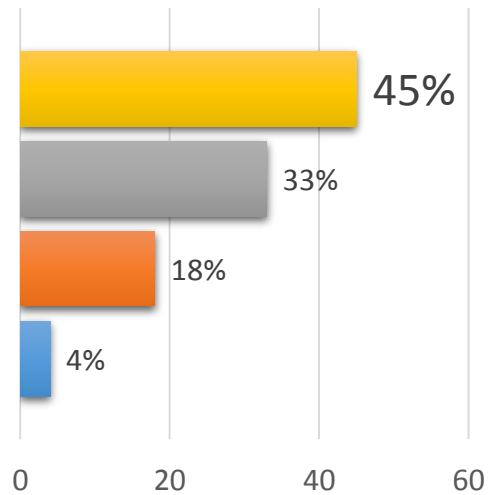
食べ残しを出さない適量の食事をとるために、飲食店に何を望むか聞いたところ、「メニュー表示や店内表示などで、量が選べることを分かりやすく説明してほしい」が45%と最も高い。

■メニュー表示や店内表示などで、量が選べることを分かりやすく説明してほしい。

■分量の多い少ないなどのメニューを設定してほしい。

■注文するとき自分で自由に量を決められるようにしてほしい

■その他



資料：農林水産省「平成17年度 食料品消費モニター第1回定期調査結果」  
注：1,012人回答結果をまとめたもの

## ■ 食品ロス削減取り組みをチェックしてみましょう！（飲食店用）

	はい	いいえ
・食事量が選択できる小盛りやハーフメニューを提供している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・ご飯の盛りを減らして、お代わりを無料にしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・商品の作り置きをせず、注文を受けた後に調理している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・刺身のつまなど飾りつけの量を減らしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・調理くずが減るよう調理方法を工夫している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・お客様に「食べきり」を呼びかけている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・食べきったお客様に次回来店時割引などのサービスをしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ■ 『あるを尽くして 残さず食べよう30・10運動 宴会食べきりキャンペーン』にご協力をお願いします

市では、廃棄物として処理される宴会などの食べ残しを削減するため、『あるを尽くして 残さず食べよう30・10運動 宴会食べきりキャンペーン』を推進しています。30・10運動は、乾杯から30分とお開き(中締め)前の10分、自席で料理を残さずいただく運動です。

重点取組期間は7月から9月までと12月から1月までですが、残さず食べるという趣旨から、**通年の取り組み**が効果的であると考えます。

つきましては、趣旨へのご賛同とお取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。市ホームページ内「食品ロス削減に取り組みましょう」のチラシ（A4版）用データファイルをご活用いただき、店内掲示やお客様への呼びかけにご協力をお願いします。

（店内掲示の例）



（卓上POPの例）



【インターネット検索】

長野市 食品ロス

検索

印刷の際、市販のデジタルカメラ用高光沢紙を用いるときれいに仕上がります。