

3 自立した生活の支援

日常生活支援

お問い合わせ：地域包括ケア推進課

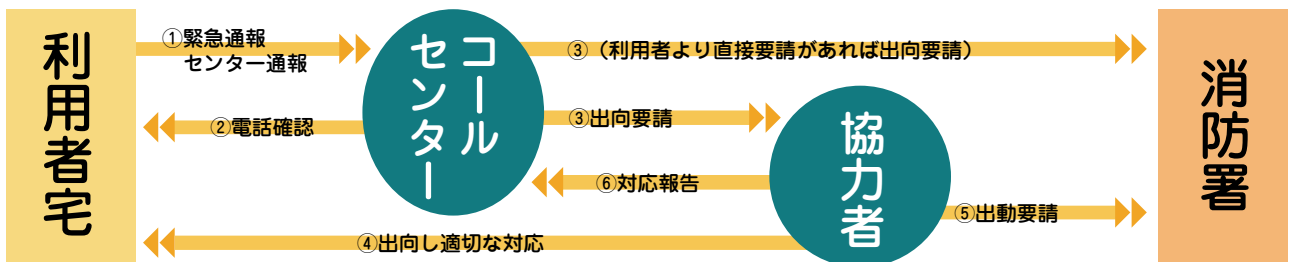
●日常生活用具給付

ひとり暮らしで、火の扱いなどにお困りの人に次の用具を差し上げます。

- 対象となる人 65歳以上のひとり暮らしで前年分所得税非課税の人
- 給付用具 IHコンロ（一口型）
ガス漏れ警報器
- 利用料 無料 ※給付後の点検・管理、修繕、撤去等をご本人負担で行っていただきます。
- 申し込み 地域包括ケア推進課、支所 ※申し込みには民生委員の確認が必要です。

●緊急通報システム

- サービス内容 ①緊急時に装置のボタンを押すと、コールセンターにつながり、救急車の出動要請や協力者の訪問依頼※を行います
②安否確認センサーが、生活に異常がないか見守り、異常があるとコールセンターが協力者に訪問依頼※を行います
③コールセンターの専門員が24時間相談を受けます
④月に1回、コールセンターから健康確認の電話をします（お元気コール）
⑤相談ボタン、緊急ボタンなどの操作練習をして、緊急時に備えます
※協力者が外出中などの理由で訪問できない場合には、消防署へ通報します。



- 対象となる人 利用者が長野市内に居住し、
① 65歳以上のひとり暮らしの人
② 75歳以上のみの世帯
③ 65歳以上の高齢者と重度身体障害者のみの世帯
上記①②③のいずれかを満たして、自宅の近くに協力者を確保することが必要です。
協力者はできるだけ複数確保してください。
- 利用者負担額 月額 300円
※利用者負担金は設置月から発生します。
※重度身体障害者、生活保護者は無料です。対象者について詳しくはお問い合わせください。
※緊急通報時の通話料は、別途本人負担となります。
- 申し込み 地域包括ケア推進課、支所 申し込みには民生委員の確認が必要です。



●訪問理容・美容サービス

在宅の寝たきりの人、認知症の人等に、理容師または美容師がお伺いして、理容・美容のサービスを行います。

- 対象となる人 65歳以上で6カ月以上寝たきりの人・認知症の人または重度障害者
- 利用料 1回1,500円（年6回以内）
- 利用方法 寝たきりの人・認知症の人 民生委員を通して地域包括ケア推進課・支所へ
重度障害者 直接障害福祉課・支所へ
- 申し込み サービスは理容・美容組合加盟店等へ直接お申し込みください。

●配食サービス

傷病等の理由により、自分で調理することが困難な人に昼食（お弁当）を配達します。

- 対象となる人 (1) 世帯員が65歳以上のみの世帯
(2) ひとり暮らしの身体障害者（身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）第15条第4項の規定による身体障害者手帳の交付を受けた人をいう。）のうち、その障害の程度が1級または2級の人
- 対象地区 戸隠地区・鬼無里地区
（その他の地区については民間の配食サービス事業者を案内しています。）
- 利用料 鬼無里地区……1食300円
戸隠地区………1食400円
- 申し込み 地域包括ケア推進課
申し込みには民生委員の確認が必要です。

3 自立した生活の支援

地域福祉活動支援

問い合わせ：地域包括ケア推進課・長野市社会福祉協議会

● 友愛活動事業

70歳以上のひとり暮らし高齢者（65歳以上の虚弱者を含む）を対象とした地域のボランティア活動を支援します。

■ 補助対象ボランティア団体

ふれあい会食活動…公民館等において会食会を行う団体

自宅訪問活動…定期的にひとり暮らし高齢者宅を訪問し、安否確認、孤独感の解消を行う団体

■ 申し込み 地域包括ケア推進課

■ 補助金額 ふれあい会食…対象の高齢者1名について1食550円以内で月3回以内
（対象の高齢者2名以上が参加する会食会が補助の対象です。）

自宅訪問活動…対象の高齢者1名について年額1万円以内

● 地域たすけあい事業

お年寄りや障がいのある人などが日常生活で困った時に、地域住民による有償たすけあい活動によってその生活を支援します。

■ 事業の内容

①家事援助 身の回りの家事に関するお手伝いをします。

②福祉移送 歩行が困難な人の医療機関等への通院のお手伝いをします。

※ご利用には条件があります。

■ 実施主体 長野市社会福祉協議会及び各地区住民自治協議会

■ 問い合わせ先 ご自分のお住いの地区たすけあいコーディネーターまで（下表参照）

■ 利用料 ①家事援助 1回（1時間以内）500円 ②福祉移送 1回片道（1時間以内）600円

■ サービス利用の申し込み

地区名	電話番号	お問い合わせ窓口	地区名	電話番号	お問い合わせ窓口
中心地区 (第1・第2・第3・第4)	238-2820	権堂イーストプラザ内	篠ノ井	293-5507	篠ノ井ボランティアセンター内
芹田	226-6050	芹田支所内	松代	278-9580	松代ボランティアセンター内
古牧	244-5522	古牧支所内	若穂	282-4600	支所ボランティア室内
三輪	232-2225	三輪支所内	川中島	285-2712	川中島支所内
吉田	217-2882	吉田支所内	更北	213-6637	更北支所内
東北(古里・柳原・長沼)	295-4944	東北老人福祉センター内	七二会	229-2701	七二会支所内
浅川	263-3365	浅川支所内	信更	299-2114	信更支所内
大豆島	221-3241	大豆島支所内	豊野	257-5525	豊野支所内
朝陽	241-3162	朝陽支所内	戸隠	254-2490	戸隠支所内
若槻	296-5933	支所併設・福祉コーナー	鬼無里	256-3166	鬼無里支所内
安茂里	224-2100	安茂里老人福祉センター内	信州新町	262-3211	信州新町福祉センター内
小田切	229-1511	小田切支所内	中条	267-1020	中条支所内
芋井	262-1583	芋井支所内			



老人ホーム等

問い合わせ：地域包括ケア推進課・高齢者活躍支援課

●養護老人ホーム

おおむね 65 歳以上で、経済的理由及び環境上の理由により、居宅において日常生活を営むことが困難な人が市の措置により入所する施設です（市内 2 箇所）。

■相談窓口 地域包括ケア推進課または福祉政策課篠ノ井分室へご相談ください。

●軽費老人ホーム

60 歳以上で、家庭環境・住宅事情等により居宅で生活することが困難な人が利用できます。食事の提供など日常生活に必要な便宜を提供します。

■施設の種類 A 型…高齢等のため独立して生活するのに不安が認められる人が入居する施設です。

ケアハウス…身体機能の低下等により自立した日常生活を営むことについて不安があり、家族の援助を受けることが困難な人が入居する施設です。

■申し込み 直接施設へお申し込みください

■利用できる施設（長野市内）

名 称	所 在 地	電話番号
豊寿苑（A型）	篠ノ井岡田3241	293-2267
ケアハウス・エマオ	篠ノ井小森751-1	293-3382
ケアハウスいなさと	稲里町下氷鉦676	286-5600
ケアハウス悠悠	大字大豆島360-3	266-9750
ケアハウスフォンテーヌ	浅川東条295-5	259-1165
ケア・ハウスあさひ	大字南堀225-1	254-5611
ケアハウスレインボーわかつき	大字吉1823-1	295-1810
ケアハウスりんごの里	豊野町豊野659-1	257-4617
ケアハウス南長野	川中島町今井原11-8	286-2270

3 自立した生活の支援

●有料老人ホーム

食事の提供、入浴・排せつ又は食事の介護、洗濯・掃除等の家事、健康管理のうち、いずれかの便宜を提供します。入居条件などは、直接施設へご相談ください。

■申し込み 直接施設へお申し込みください。

■利用できる施設（長野市内）

名称	所在地	電話番号	FAX番号	定員	類型	設置主体
ハートネット桜枝町	大字長野桜枝町 823-1	217-8363	217-8373	42	住宅型	長野電鉄(株)
シニアハウス光和	大字三輪 1317-10	219-1226	219-1227	18	住宅型	(福) 光和福祉会
上松ホーム	上松2丁目20-8	237-1660	237-1661	24	介護付	(福) 光仁会富竹の里
七瀬の杜	大字鶴賀 111-3	268-1081	268-1082	29	介護付	(株) ライフ・ケア
グランデ七瀬中町	大字鶴賀 115-5	226-7810	226-7810	45	住宅型	大成産業(株)
テレビオ・イーストゲート七瀬	大字鶴賀 320-14	213-8556	213-8556	10	住宅型	(株) ファミリア表参道
ケアヒルズ MIRIE かわい	大字川合新田 1491-1	214-8858	214-8858	14	住宅型	(株) 公園通り
フローレンス長野アネックス	大字稲葉 1391-1	213-6570	214-3697	18	住宅型	(有) フィオーレ福祉会
フローレンス長野	大字稲葉 1988-1	214-3693	214-3697	22	住宅型	(有) フィオーレ福祉会
すずらん中千田	大字稲葉中千田 2307	266-0307	266-0316	6	住宅型	(株) エルパティオ
ソワン南保ステイセンター	大字稲葉 2466-8	269-8920	269-8921	13	住宅型	エム工房(有)
テレビオ・イーストゲート栗田	大字栗田 853	217-3551	233-2271	13	住宅型	(株) ファミリア表参道
テレビオ・イーストゲート若里	若里1丁目21-24	213-8081	213-8082	34	住宅型	(株) ファミリア表参道
ウイズ若里	若里2丁目10-1	226-9495	267-7377	17	住宅型	(福) 暖家
ケアホーム高田	大字高田 1079	268-0315	268-0321	12	住宅型	(株) アイム長野
ケアビレッジ銀乃扇	大字西尾張部 1089-8	225-9811	225-9815	20	介護付	(株) 銀乃扇
ユーネットワークそり井	三輪2丁目2-29	239-7140	239-6610	15	住宅型	(有) ユーネットワーク
ユーネットワークみわ	三輪2丁目2-38	266-0112	266-0113	11	住宅型	(有) ユーネットワーク
フローレンスさくら美和	三輪8丁目32-3	219-3294	219-3295	10	住宅型	(株) Ms コーポレーション
介護付有料老人ホームあたご	三輪10丁目4-18	241-4371	263-7343	70	介護付・住宅型	アタゴ学園(株)
ソラーナ上町	吉田1丁目14-33	217-2193	217-2194	24	住宅型	(合) 陽だまり
ぼかぼかスタイル	中越1丁目5-11	219-5525	219-5526	16	住宅型	(株) ONE-LIFE
ケアライフ柳原	大字小島 785	236-8200	236-8211	29	介護付	エフピー介護サービス(株)
ケアライフ柳原第3	大字小島 788-2	217-3622	217-3256	14	住宅型	エフピー介護サービス(株)
星のだいち	大字柳原 2086-1	266-0555	266-0555	8	住宅型	(株) ケイワイティ
ケアライフ柳原第2	大字柳原 2223-1	255-7716	255-7701	20	介護付	エフピー介護サービス(株)
カインズハウスやなぎはら	大字村山 500-1	219-3028	219-3029	10	住宅型	(有) カインズ・ライフ
ケアヒルズ グランド MIRIE 公園通り	浅川甲田 197-1	266-0103	266-0103	16	住宅型	(株) 公園通り
愛ランドまめじま	大字大豆島 5280-1	221-1199	285-0399	29	介護付	(株) 石田福祉サービス
暖家 尾張部	大字北尾張部 707-3	219-5157	263-8875	20	介護付・住宅型	(福) 暖家
やすらぎの家すばる	大字北尾張部 365-14	241-0057	241-0057	9	住宅型	(有) ニチリン
有料老人ホームラッキー	大字南堀 639	263-6330	405-2058	8	住宅型	ライフ介護サービス(同)
やすら木の家とくま	大字徳岡 555-2	256-6133	263-1138	29	介護付	(株) フジミヤ
フローレンスさくら若槻	大字若槻団地 1-493	296-8163	296-8186	16	住宅型	(株) Ms コーポレーション
やすらぎの家すばる若槻	大字若槻団地 3-4	266-0042	266-0042	8	住宅型	(有) ニチリン
シニアパレスレインボー	大字吉 1823-2	295-1844	295-1871	87	介護付	(福) ハーモニー福祉会
やすらぎの家すばる穂保	大字穂保 139	217-7822	217-7822	9	住宅型	(有) ニチリン
介護付有料老人ホーム コスモスあもり	大字安茂里 1783-17	267-8801	223-6620	29	介護付	(福) ウエルフェアコスモス
みんなのあもり	大字安茂里 1861	226-0903	226-0903	6	住宅型	(特非) グループもみじ
夢想園	大字上ヶ屋 2682-125	236-6070	236-6071	10	住宅型	(有) 夢想園
あいらの杜篠ノ井駅前	篠ノ井布施高田 798-3	290-5480	290-5481	54	介護付	(株) はれコーポレーション



名称	所在地	電話番号	FAX 番号	定員	類型	設置主体
ニチイケアセンター長野南	篠ノ井御幣川 305-1	293-6871	293-6872	53	介護付	(株) ニチイ学館
コスモスプラネット篠ノ井	篠ノ井会 618-2	299-6716	299-6717	29	介護付	(株) コスモスプラネット
ヒューマンヘリテージ川中島	神明 181	217-1220	217-1221	22	介護付	(有) ヒューマンヘリテージ
ことぶきの家 若穂	若穂綿内 8539-1	282-7200	282-7205	29	介護付	(株) コトブキ
インターコート藤	青木島町綱島 780-10	284-8427	284-8428	20	介護付	(株) インターコート藤
有料老人ホームおあしす	青木島町大塚 1430-1	213-5155	213-5156	16	住宅型	(有) おあしす
コスモスさいなみ	小島田町 449	254-6070	254-6080	15	住宅型	(医) コスモス
ヒューマンヘリテージ稲里	稲里町中氷鉤 1080	254-7266	254-7268	18	介護付	(有) ヒューマンヘリテージ

● サービス付き高齢者向け住宅

高齢者向けの賃貸住宅または有料老人ホームで、安否確認・生活相談サービスなどを提供します。バリアフリーなど一定の基準があります。それ以外のサービス（食事・介護など）については各住宅へご相談ください。

■ **申し込み** 直接住宅へお申し込みください。

■ **利用できる住宅（長野市内）**

名称	所在地	電話番号	戸数	経営主体
高齢者住宅つがるの風	大字鶴賀東鶴賀町 1906-47	234-3731	28	長野医療生活協同組合
コンフォートごんどう	大字鶴賀西鶴賀町 1484-5	219-3344	40	(医) 啓成会
コンフォート田町	大字鶴賀西鶴賀町 1523-2	233-5200	30	(福) ふじ
シニア東口ハウス	大字鶴賀 745-1	266-0813	36	あさひ福祉サービス(株)
ピーマイセルフ暖家	大字栗田 244-2	217-1512	31	(福) 暖家
やさしい手シニアリビングやさしえ 長野栗田	大字栗田 904-1	267-6015	29	(株) やさしい手
シニアいなばハウス	大字稲葉 2056	268-0055	21	あさひ福祉サービス(株)
シニア南俣ハウス	大字稲葉 2608-1	217-2770	24	あさひ福祉サービス(株)
ナーシングホームながの	大字稲葉 102-1	262-1182	29	(有) フィオーレ福祉会
若里 昭和タウン	若里 1丁目 4-24	217-8422	14	(有) 中村測量設計事務所
シニア若里ハウス	若里 2丁目 10-15	266-0677	30	あさひ福祉サービス(株)
サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム高田	大字高田 1078-1	268-0315	10	(株) アイム長野
シニアたかだハウス	大字高田 1130-1	224-8810	23	あさひ福祉サービス(株)
グランドマストやさしえ長野	大字高田 65-1	252-6112	40	積和不動産中部(株)、(株) やさしい手
フォーエバーケア田園	大字西尾張部 1026-1	217-6161	20	(株) フォーエバーケア
ハートネット吉田	吉田 3丁目 9-19	215-1914	39	長野電鉄(株)
ケアヒルズ MIRIE 若槻	大字若槻東条 1174-2	262-1969	18	(株) 公園通り
コスモスプラネットあもり	大字安茂里 5095-1	217-7030	29	(株) コスモスプラネット
むすびの森 篠ノ井	篠ノ井布施五明 3462	247-8349	20	池田建設(株)
シルバーホームみなみながの	篠ノ井東福寺 1405-1	214-6622	31	(株) アップルケア
シルバーホームみなみ 式番館	篠ノ井東福寺 1418-1	274-5513	26	(株) アップルケア
シルバーホームまつしろ	松代町西寺尾 1047-1	278-3690	23	(株) アップルケア
ぬくもりの里 今井	川中島町原 131-1	214-6485	26	(福) 芹田福祉サービス
ぬくもりの里 今井二号館	川中島町原 155-1	214-6485	48	(福) 芹田福祉サービス
プラザハウス川中島	川中島町原 1401-3	214-6399	36	旭サービス(株)
シニア丹波島ハウス	青木島 3丁目 3-13	214-9895	30	あさひ福祉サービス(株)
コスモスプラネットいなさと	稲里町中央 1丁目 15-1	214-3010	12	(株) コスモスプラネット

3 自立した生活の支援

●高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）

高齢者向けに配慮され、福祉サービスの案内や緊急時の対応を行う生活援助員が配置された賃貸住宅です。

■申し込み 長野県住宅供給公社（電話 227 - 2322）にお申し込みください。

■実施している施設 市営住宅今井団地内…川中島町今井原

●高齢者生活福祉センター・高齢者共同生活支援施設

地域において、ひとり暮らし等で見守りがなければ自宅で日常生活を送ることが困難な人が利用することができます。住居の提供と、各種相談・助言を行い、緊急時の対応を行います。

施設の利用料のほか、光熱水費などの支払いが必要となります。

■対象となる人 ・60歳以上のひとり暮らし、または、夫婦のみの世帯に属する人で、高齢等のため独立して生活することが困難な人
・60歳以上の人で、家族による援助を受けることが困難で高齢等のため独立して生活することが困難な人

■相談窓口 地域包括ケア推進課へご相談ください。

■利用できる施設

名 称	所 在 地	電話番号
鬼無里高齢者生活福祉センター（やすらぎ）	鬼無里 160 - 4	256 - 2961
大岡高齢者生活福祉センター（ことぶき荘）	大岡乙 3117	266 - 2150
中条高齢者生活福祉センター（いこいハウス）	中条日高 3966 - 1	268 - 3800
※戸隠栃原高齢者共同生活支援施設（ひまわり 1 号館）	戸隠栃原 4781 - 2	252 - 1080
※戸隠豊岡高齢者共同生活支援施設（ひまわり 2 号館）	戸隠豊岡 2088 - 7	254 - 3535

※利用対象者の地区制限があります。



