

思い出シェアプロジェクト～あなたの思い出を認知症予防・改善に役立てませんか～

思い出の写真を使った デジタル自分史作成講座募集

お持ちの写真をパソコンに取り込んで、デジタル個人史を作成しませんか
デジタル個人史は、写真とナレーションで作る短い動画です
あなたの思い出の写真を10枚くらいお持ちください

もし長野の昔の様子がわかる古い写真をお持ちでしたら、一緒にお持ちください
古い写真を使って、認知症のリハビリの回想法に役立てさせていただきます
※個別にご承諾いただいた写真のみを市内高齢者施設で活用します
※ご提供頂いた写真は、その場で複写した後にご返却いたします

講座概要

【日時】 第1回 7月 5日 (金) 15時～17時
第2回 7月12日 (金) 15時～17時

【会場】 清泉女学院大学
長野駅東口徒歩1分

※各種公共交通機関をご利用ください



参加費無料
先着10名様
※市内在住の概ね
60歳以上の方

講座内容 (2回連続講座) *制作は清泉女学院大学の学生がお手伝いします

- 第1回
- 写真のコピーを作成します
 - 写真の内容や撮影当時の状況などを記録します
- 第2回
- 写真を使って、デジタル個人史を作成します
 - 完成した個人史はDVDにしてご本人に差し上げます
- 持ち物
- 思い出の写真を10枚くらいお持ちください
(長野市の昔の様子ที่わかる写真があれば、一緒にお持ちください)

お申し込み・お問い合わせは高齢者活躍支援課へ

お申込み

長野市役所 保健福祉部高齢者活躍支援課 担当者:小林
電話:026-224-5029
eメール: kourei@city.nagano.lg.jp