

# ながの シニア就労支援セミナー

# シニアのおしごと

## 「ご縁」結び



ながのご縁を



信都・長野市

- とき：7月14日(日) 午前11時～午後4時30分
- ところ：長野市若里市民文化ホール 2階
- 対象：市内在住の60歳以上の人
- コース：(A) 午前11時30分～ (B) 午後0時30分～  
(C) 午後1時30分～ (D) 午後2時30分～
- 定員：各コース25人(先着)

★希望のコースを事前にお申込みください★



## 内容

### ①就職セミナー (20分)

自分に適した仕事を見つけるための講話を聞き自分らしい働き方について考えてみましょう。

### ②からだ測定会 (1時間)

体力・処理力・個性を楽しく測定します。  
あなたの個性を動物にたとえて分析します。  
(右上の「測定結果レポート」参照)

### ③就職相談 (フリー)

ハローワークによる求人情報のご提供、シルバー人材センターのほか、シニアの採用を希望する事業者との面談などお気軽に御相談ください。

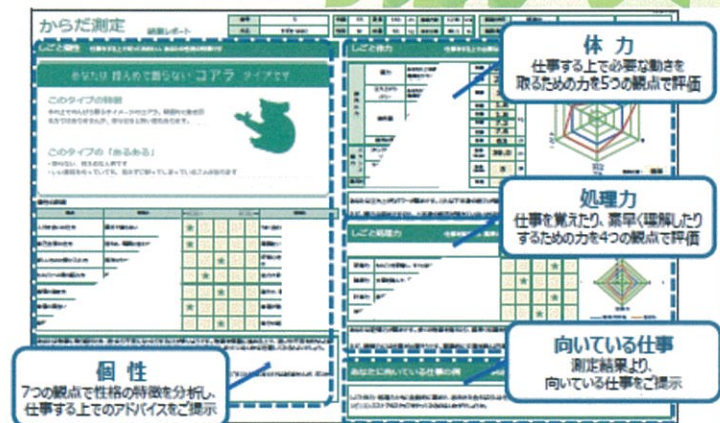
### ★お申し込み★

5月15日(水)～6月28日(金)

026-224-5029

長野市高齢者活躍支援課 まで

からだ測定会の「測定結果レポート」



### ● 特別企画 ●

11:00～16:30・事前予約不要

#### ① 地域活動参加セミナー

NPO 活動や地域の取り組みなどのご説明をします。  
あなたの経験を地域発展に活かしてみませんか?  
提供：NPO 法人コミュニティビジネスネットワーク長野

#### ② ワークショップ & 無料相談会

- ・オリジナルアロマスプレーを作ろう!  
講師：Y-Breeze (材料費のみ500円)
- ・不動産活用なんでも無料相談会  
担当：はせがわ不動産(株) 長谷川 圭輔
- ・相続等法務なんでも無料相談会  
担当：ハートホト司法書士事務所 鈴木 祐介