

新型コロナウイルス感染症防止のための施設利用に関する制限について

【サンライフ長野 トレーニングルーム】

6月1日（月）からの施設ご利用にあたり、以下のご利用条件を厳守願います。

大変申し訳ございませんが、条件を守れない場合には、施設の利用を中止いただくことがあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、ご理解、ご協力のほど、よろしく願います。

【施設利用の際に厳守いただくこと】

- 1) 体調がすぐれない方の来場をお断りします。来館される前に、必ず、検温、健康チェックをするよう徹底願います。**来館された際には、スタッフが検温をします。**

以下の症状がある場合は、来館しないようにしてください。

体温が 37.5 度以上の場合

咳、たん、のどの痛み、味覚・臭覚障害、倦怠感など、コロナ関連症状がある場合

- 2) 共用部分では、マスクを必ず着用してください。トレーニングルーム利用中も、できるだけマスクを着用し、他の利用者に配慮願います。ただし、通常の運動に比べ、不可が大きくなることを理解し、体調に気をつけて運動してください。
- 3) 「三つの密（密閉、密集、密接）」を避けるため、器具の使用を制限します。
1 台空けての利用をお願いします。
トレッドミルは 3 台のみ利用できます。他の利用者いる場合は、交替でご利用願います。
- 4) 換気のため、窓を空けてのご利用をお願いします。
- 5) ストレッチのためのマット、利用した器具については、必ず、ご自身で、施設指定の消毒を行ってください。
- 6) 施設内での飲食を禁止します。給湯室もご利用できません。ただし、ペットボトルなどによる、個人ごとの水分補給は必要に応じて行ってください。
- 6) 当面の間、更衣室、シャワーのご利用はお断りします。
- 7) 共用スリッパの使用を制限しています。上履きをご持参し、玄関よりご利用願います。
- 8) これまで通り、ゴミはお持ち帰りください。

上記について、ご理解いただき、施設を利用することに同意される場合は、下記にご署名願います。

令和 年 月 日

氏 名

新型コロナウイルス感染症防止のための施設利用に関する制限について

【サンライフ長野 トレーニングルーム】<施設利用者控え>

6月1日（月）からの施設ご利用にあたり、以下のご利用条件を厳守願います。

大変申し訳ございませんが、条件を守れない場合には、施設の利用を中止いただくことがあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、ご理解、ご協力のほど、よろしく願います。

【施設利用の際に厳守いただくこと】

- 1) 体調がすぐれない方の来場をお断りします。来館される前に、必ず、検温、健康チェックをするよう徹底願います。来館された際には、スタッフが検温をします。

以下の症状がある場合は、来館しないようにしてください。

体温が 37.5 度以上の場合

咳、たん、のどの痛み、味覚・臭覚障害、倦怠感など、**コロナ関連症状がある場合**

- 2) 共用部分では、**マスクを必ず着用**してください。トレーニングルーム利用中も、できるだけマスクを着用し、他の利用者に配慮願います。ただし、通常の運動に比べ、不可が大きくなることを理解し、体調に気をつけて運動してください。
- 3) 「三つの密（密閉、密集、密接）」を避けるため、**器具の使用を制限**します。
 - 1 台空けての利用をお願いします。
 - トレッドミルは3台のみ利用できます。他の利用者いる場合は、交替でご利用願います。
- 4) 換気のため、**窓を空けてのご利用**をお願いします。
- 5) ストレッチのためのマット、利用した器具については、**必ず、ご自身で、施設指定の消毒**を行ってください。
- 6) 施設内での飲食を禁止します。給湯室もご利用できません。ただし、ペットボトルなどによる、個人ごとの水分補給は必要に応じて行ってください。
- 6) 当面の間、**更衣室、シャワーのご利用はお断り**します。
- 7) 共用スリッパの使用を制限しています。上履きをご持参し、玄関よりご利用願います。
- 8) これまで通り、ゴミはお持ち帰りください。

制限された定員（令和2年7月1日から変更）

施設名	部屋名	定員
北部勤労青少年ホーム	講習室	24人
	音楽室	16人
	和室	15人
	図書室	20人
	体育館	40人
中部勤労青少年ホーム	講習室	21人
	音楽室	16人
	和室	15人
	図書室	20人
	体育館	50人
南部勤労青少年ホーム	講習室	24人
	音楽室	16人
	和室	13人
	図書室	20人
	体育館	50人
サンライフ長野	1階小会議室	16人
	2階小会議室	15人
	和室（1部屋当たり）	10人
	大会議室	30人
	中会議室	18人
	体育館	50人
	トレーニングルーム	5人