

令和3年4月 保育園・認定こども園給食予定献立表



曜日	日	午前おやつ (3歳未満児)	昼食		午後おやつ
			主菜	副菜	
月	12 26	ビスケット お茶	鶏のさっぱり煮	即席漬 えのきのみそ汁	ナポリタン お茶
火	13 27	ヨーグルト お茶	レバーのケチャップ和え	温野菜 (キャベツ・人参) 豆腐のすまし汁	13日 ビスケット 紙パック麦茶 (未満児 ベイビービスケット) 27日 マフィン お茶
水	14 歓迎会	オレンジ お茶	ハンバーグ	スティック野菜 (人参・きゅうり) コーンスープ	フルーツサンド お茶
	28 お楽しみ献立		星のコロッケ	キャベツとツナのサラダ 中華風春雨スープ	いちごゼリーヨーグルト クラッカー
木	1	ロールパン お茶	肉野菜炒め	わかめスープ	ビスケット 牛乳 (未満児 ベイビービスケット/牛乳100ml)
	15		わかめスープ	オレンジ	卵の花クッキー 牛乳100ml
金	2 入園式	せんべい お茶	ポトフ	きゅうりのゆかり和え	
	16 30		回鍋肉	野菜ラーメンスープ	プリン クラッカー
土	3 17	クラッカー 牛乳	厚揚げと白菜の煮物	じゃがいものスープ	甘辛せんべい 牛乳
月	5	ビスケット お茶	カレー	コールスロー	バナナ
	19 食育の日				いちごミルクデザート せんべい
火	6 20	ヨーグルト お茶	鮭の塩焼き	きんぴらごぼう 春野菜スープ	こねつけ 牛乳100ml
水	7 21	オレンジ 牛乳	オムレツ	小松菜のなめたけ和え ふのみそ汁	塩せんべい 牛乳
木	8 やさしい日 22	ロールパン お茶	つるるん炒め	凍り豆腐のみそ汁	コーンの薄焼き 牛乳100ml
金	9 23	せんべい お茶	さわらのマヨネーズ焼き	卵の花煮 青菜のすまし汁	ラスク お茶
土	10 24	クラッカー 牛乳	ちくわの鶏みそ煮	野菜たっぷりスープ	揚げせんべい 牛乳

**食育の日**  
 ~毎月19日は、食育の日です~  
 食育の日には、玉ねぎの皮をむくなど調理のお手伝いをしたり、旬の食べ物について学んだり、食に関する様々な取り組みを行います。

**今月の食育のテーマ**  
**「給食室見学」**

調理の様子を給食室の外から見学します。メニューは子どもたちに人気の「カレー」です。野菜を切ったり、大きなお鍋で具材を煮込んだりして、自分たちが食べる給食を作っている様子を見ると、給食に親しみがわき、食べるのが楽しみになりますね。

3歳以上児 (幼稚園児)	3歳未満児	
	4月分	給与目標
熱量 (kcal)	375 (205)	390 (200)
たんぱく質 (g)	17.9 (12.5)	18.5 (11.5)
脂質 (g)	15.9 (9.6)	15.5 (10.4)
カルシウム (mg)	196 (82)	230 (100)
食塩 (g)	1.8 (1.3)	1.6 (1.2)

\* 3歳未満児の主食はごはんです \* 幼稚園部門(1号認定)のお子さんは昼食のみの提供です