

# 令和3年度 古牧公民館主催講座

## いきいき古牧学級



★開講時間（予定）・・・午前10：00～12：00

★参加費・・・無料

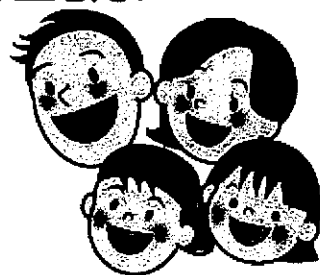
★定員・・・30名程度

回	月 日	内 容	講 師	会 場
1	5月25日（火）	歴史講座 「善光寺表参道 歴史こぼればなしⅢ」	長野市ガイド協会 馬場 俊行 さん	古牧公民館 集会室
2	6月29日（火）	音楽講座 「二胡の来た道」	長野二胡楽友会 久保 里子 さん	古牧公民館 集会室
3	7月27日（火）	音楽講座 「歌と楽器でリフレッシュ」	声楽家・音楽療法士 河原 富美子 さん	古牧公民館 集会室
4	8月31日（火）	文学講座 「北九州から善光寺へ女四人の 歩き旅～高倉健の五代前のおば あさま～」	日本近代文学研究者 堀井 正子 さん	古牧公民館 集会室
5	9月14日（火）	音楽講座 「さわやかなフルートの調べと 心あたたまる音楽の話」	上田女子短期大学非常勤 講師 杉山 由一 さん	古牧公民館 集会室
6	10月12日（火）	歴史講座 「江戸時代の古牧」	長野市公文書館 主任専門主事 西沢 安彦 さん	古牧公民館 集会室
7	11月9日（火）	生活講座 「相続法の大改正で損をしないた めに～配偶者居住権・遺産分割・ 遺言・遺留分など」	行政書士 伊藤 安芸 さん	古牧公民館 集会室
8	11月末か12月 上旬(未定)	市民病院出前講座 (仮)楽しく学ぶ「認知症」	長野市民病院 認知症看護認定看護師	古牧公民館 集会室

★どなたでも、お気軽に受講していただけます。  
みなさまのご参加をお待ちしています。

# 令和3年度 古牧公民館主催講座

## こまき講座



★対象者 どなたでも参加できます。

★参加費 無料（教材費などは実費になります。）

回	期日・時間	内 容	定 員	講 師
1	5月21日(金) 午前10:00~	高野さんのお庭拝見 バラの育て方や園芸の知識を深める	20名	地元園芸愛好家 高野 寿利さん
2	6月15日(火) 午後1:30~	暑さに強い夏の花の寄せ植え	15名	ガーデンデザイナー 塚田 真由さん
3	7月6日(火) 午後1:30~	籐工芸 ~実用的に使える籐工芸~	15名	日本籐工芸普及協会 師範 西脇 直美さん
4	8月3日(火) 午前10:00~	親子でつくろう! 「かわいいスイーツデコ」	15組	スイーツデコ教室主宰 安野 悦子さん
5	9月3日(金) 午後1:30~	レザークラフト(革工芸)	14名	革工芸家 白水 園枝さん
6	10月7日(木) 午後1:30~	テナーサックス・シンセサイザー による音楽生演奏会	25名	竹内 功さん 児玉 冴子さん
7	10月下旬~11月 上旬	ポールウォーキング ~姿勢の改善・筋力アップ! 歩いて 地元の史跡を巡ろう!~	20名	地元関係者
8	10月25日(月) 午前9:00~	鬼無里探訪	20名	地元関係者等
9	11月26日(金) 午前9:30~	手作りで美味しい クリスマスケーキ作り!	10名	お菓子作りサークル主宰 小竹 和江さん
10	12月23日(木) 午後1:30~	居間に飾るキュートな お正月のお花	12名	池坊正教授 池田 喜恵子さん
11	12月27日(月) 午前10:00~	書初め ~冬休みの宿題を公民館で~	15名	日本書道教育学会師範 中山 杏扇さん
12	1月28日(金) 午前10:00~	海鮮恵方巻	10名	成人学校 講師 岩佐 純子さん
13	2月中	クラフトバンドで小物作り	15名	公民館職員

# 令和3年度 古牧公民館主催講座

## キラキラ子育て学級



★開講時間・・・午前10:00～11:30 ★参加費・・・1,000円

★対象者・・・古牧地区在住の2・3歳児とその保護者（3年度に3歳になるお子さん）

★定員・・・12組（定員になり次第締め切らせていただきます）

回	月 日	内 容	講 師	会 場
1	5月18日（火）	開講式 「作って遊ぼう ～こいのぼり～」	市子育て支援担当者	古牧公民館 集会室
2	6月 8日（火）	三重公園で遊ぼう		古牧公民館 集会室(雨天)
3	6月22日（火）	「作って遊ぼう ～七夕飾り～」	市子育て支援担当者	古牧公民館 集会室
4	7月20日（火）	「英語で遊ぼう！」	飯森 麻衣さん	古牧公民館 集会室
5	9月21日（火）	バスでお出かけ		
6	10月 5日（火）	実技 「ミニ運動会」	長野体育指導センター 指導員	古牧公民館 集会室
7	11月16日（火）	「読み聞かせ」		古牧公民館
		「粘土遊び」	公民館職員	集会室
8	12月21日（火）	「ミニミニコンサート」	ボランティア	古牧公民館
		「クリスマス会」	市子育て支援担当者	集会室
9	1月25日（火）	「作って遊ぼう ～豆まき～」	市子育て支援担当者	古牧公民館 集会室
10	2月15日（火）	開講式	ボランティア	古牧公民館 集会室
		「読み聞かせ」	北条地区 宇都宮英子さん	
		「なかよく遊ぼう！」	保育士 倉澤 香代子さん	

♥10回中7回は古牧地区更生保護女性会のみなさんがお子さんの見守りに来てくれます。

★「キラキラ子育て学級」のお申込みは・・・

4月26日（月）～5月11日（火）の間に

公民館窓口でお申込ください。