

令和 **3** 年度 (令和3年4月～令和4年3月)

健康カレンダー

保存版

このカレンダーは、乳幼児健診・予防接種・各種検診や相談などのお知らせを掲載しています。

1年間の日程が掲載されていますので、大切に保管してください。

マタニティマークを
ご存じですか？



このマークを見かけたら、妊産婦さんへの思いやりのある気遣いをお願いします。

このマークは、厚生労働省のホームページからダウンロードして利用できます。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/maternity_mark.html

妊娠・出産・子育てのお悩みは
母子保健コーディネーターにご相談ください。

ながの版ネウボラ

「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。
妊娠期から子育て期までの様々な不安や悩み事の相談に応じます。

母子保健コーディネーター(保健師)等の連絡先

- ☆ 三陽保健センター (Tel 259-3434)
- ☆ 吉田保健センター (Tel 263-7361)
- ☆ 東部保健センター (Tel 295-3330)
- ☆ 西部保健センター (Tel 224-1101)
- ☆ 犀南保健センター (Tel 293-8080)
- ☆ 真島保健センター (Tel 286-1010)

※不在の場合は後日改めてご連絡差し上げますのでいつでもお問い合わせください。

お問い合わせは長野市保健所へ

ながのご縁を



信都・長野市

長野市保健所

〒380-0928 長野市若里六丁目6番1号

ホームページアドレス <http://www.city.nagano.nagano.jp/>

健康課：(各担当直通)

ながのベジライフ推進室：226-9961
健康づくり担当：226-9961
成人保健担当：226-9962
母子保健担当：226-9963
感染症対策担当：226-9964
(予防接種含む)

難病精神保健担当：226-9965

226-9982 (FAX)

総務課：226-9941

食品生活衛生課：226-9970

動物愛護センター：262-1212

環境衛生試験所：226-9980



ハッピーがみんぐ
1230
ながのベジライフ推進

医療相談(専用電話)

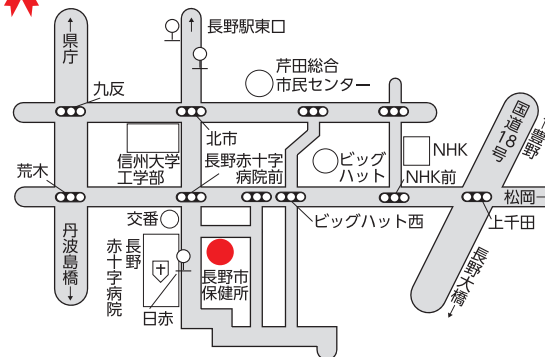
226-6000 (*月～金曜日8:30～17:15)

こころの相談(専用電話)

227-4455 (*月～金曜日9:30～16:00)

エイズホットライン(専用電話) 226-9966 (*月～金曜日8:30～17:15)

※祝日を除きます。



アルピコ交通：
長野駅善光寺口より
日赤線由松岡行、
大塚南行
日赤下車 徒歩1分

長電バス：
長野駅東口より
日赤線
日赤下車 徒歩1分

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

電話(ナビダイヤル) 0570-088199

(緊急医についての詳細は本カレンダーの裏表紙をご覧ください)