

# も く じ

## 母子保健

妊娠がわかたら	P 1
赤ちゃんが生まれたら	P 2
4か月児健康診査(3~5か月児)	P 3
乳児一般健康診査(3~11か月児)	
7~8か月児健康教室(7~9か月児)	P 4
9~10か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査(1歳6か月~1歳11か月児)	P 5
2歳児健康教室(2歳~2歳11か月児)	P 6
3歳児健康診査(3歳~3歳11か月児)	P 7
2歳児フッ化物塗布(2歳~2歳11か月児)	P 8
休日マタニティセミナー	P 9
妊婦さんのための食講座 ふたご・みつご広場 子どもの急病対応講座	
健康・育児相談	P10
母子専門相談、すくすく相談(発達相談)	
乳幼児の個別栄養相談について	P11
食物アレルギーの相談について	

## 予防接種

子どもの予防接種	P12
65歳以上の方の予防接種	P13
お子さんの予防接種お助けガイド	P14
予防接種の接種間隔のポイント	P15

## 各種検診

肺がん・結核検診、胃がん検診	P16
大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、健康診査	
長野市国保特定健診・後期高齢者健診及び 30歳代の国保健診 人間ドック・脳ドックの補助	P17

## 各種相談

健康・食生活相談	P18
栄養相談、運動相談	
歯科相談、不妊・不育症相談	P19
思春期保健相談、難病研修・交流会 難病医療相談、難病療養相談、精神保健相談 こころの相談専用電話	
エイズ・性感染症相談、肝炎ウイルス検査	P20
風しん抗体検査 結核に関する相談 覚醒剤等薬物乱用相談 食品衛生相談、犬・猫に関する相談、医療相談	

## 訪問指導

保健・栄養・歯科・リハビリに関すること	P20
精神保健に関すること 難病に関すること	

## 運動講習会

運動講習会	P21
-------	-----

## 医療給付

不妊に悩む方への特定治療支援事業	P22
産後ケア、妊娠高血圧症候群等療養援護費支給 養育医療給付、自立支援医療費(育成医療)支給 小児慢性特定疾病医療費支給 特定医療費(指定難病)給付 特定疾患等医療費給付 ウイルス肝炎医療費給付 結核医療費公費負担事業	

## 献血など

献血、骨髄バンクドナー登録	P23
骨髄バンクドナー助成制度 迷い犬の保護と返還 休日・夜間緊急医のテレビ案内	

## 特集

子どもの育ちを支える生活リズム	P24
自分の血圧、把握していますか?	P25
風しんを予防しましょう!	P26
「生きるため」の支援 あなたも誰かのゲートキーパーに!!	P27
保健センター等案内図	P28・29
緊急医のご案内	