



緊急医のご案内



担当：医療連携推進課



休日や夜間に急病になったとき、症状に応じて、次の医療機関で診療が受けられます。
ただし、この医療機関は急病患者の応急診療のみを行うもので、通常の診療を行うものではありません。

※急病センターや緊急医を受診される場合は、**必ず事前にお電話にてお問い合わせください。**

	長野市民病院・医師会 急病センター	厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院・医師会 急病センター	厚生連長野松代総合病院 急病センター
	大字富竹 1333-1	篠ノ井会 666-1	松代町松代 183
	☎ 295-1291	午後7時～午後10時30分 ☎ 293-9914 (センター専用) 午後10時30分～翌朝6時 ☎ 292-2261 (代表)	☎ 278-2031
診療時間	午後7時～翌朝6時 (午後11時以降は診療に時間がかかることがあります。)		
診療科目	内科・小児科・外科系	内科・小児科系	内科・小児科系
長野市医師会の医師	午後7時30分～午後11時 内科・小児科系 平日及び土曜(第2・第4土曜のみ) 外科系 平日	更級医師会の医師 千曲医師会の医師 ※交代で対応	協力医師 (長野市、千曲市の開業医) ※交代で対応
病院の医師(救急科医師)	午後7時～翌朝6時	病院の医師(救急科医師)	病院の医師
夜間			

日曜・祝日	診療科目別当番医(長野市医師会・更級医師会)	診療時間	科目ごとに診療時間が異なりますので、ご注意ください。
	歯科当番医(長野市歯科医師会・更級歯科医師会)	診療時間	午前9時～正午
実施医療機関	主な新聞紙面、長野県休日・夜間緊急医案内サービス (ナビダイヤル) 0570-088199 NHK総合テレビ・チャンネルINCデータ放送(23ページ参照)、市ホームページ		

でご確認ください。

症状が重い方

あわてず、ハッキリと119番に電話して、救急車を要請してください。

お近くで「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」は、診察だけでなくあなたの病状、病歴、健康状態などをよく知っているため、気軽に健康相談ができます。また、「かかりつけ医」の診療科目以外の病気にかかった場合でも、病状に応じて専門医や適切な病院を紹介してもらえるなど、「かかりつけ医」を持っていると心強いです。
「かかりつけ医」を持ち、病気の予防や早期発見に努めましょう。