

# あさひ太極拳同好会

## ☆活動内容☆

太極拳は心身をリラックスさせ老若男女、体かに合わせて誰でも参加できます  
ゆったりとした音楽に合わせてゆったりとした動きを行います  
時には剣や扇を使った太極拳も学習中です

## ☆活動日時・場所☆

毎週金曜日

朝陽支所2階集会室

## ☆PR・コメントなど☆

百花繚乱(ひゃっかりょうらん)

様々な個性を持つ仲間が太極拳を通して笑いほこれたらいいな  
と思いつながら日々精進しています。

最近ではあさひ太極拳同好会の18番になるであろう48式太極拳を  
楽しみながらもがんばって練習しています

