



朝陽親子レク

☆活動内容☆

バドミントンと卓球を中心に、運動不足の解消をしながら親子や他会員との交流を深めています。

☆活動日時・場所☆

休日 不定期

本館 集会室 (体育館)

☆PR・コメントなど☆

無理のない範囲で楽しく体を動かしています。

バドミントンと卓球は、ネットありのコートを順番に使いつつ練習しています。



活動の様子♪

