

グループ・サークル名

# 整美体操 運動公園クラブ

☆活動内容☆

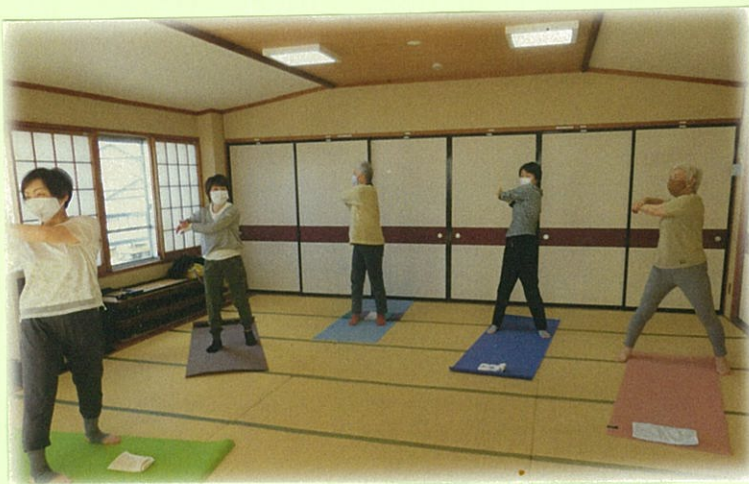
## 健康体操 (ストレッチ、ヨガ等)

☆活動日時・場所☆

## 毎週 水曜日 午前 10:00 ~ 12:00

☆PR・コメントなど☆

## おしゃべりしながら 楽しくストレス解消



活動の様子♪

