



グループ・サークル名



信濃和っしゅい

☆活動内容☆

「粋な健康作り」

60歳以上の明るい女性の集まりで、よさこい踊りを楽しみながら心身の健康増進を目指しています

☆活動日時・場所☆

原則としては月1回日曜日のAM10:30~11:30
会場は、朝陽公民館分室2階

☆PR・コメントなど☆

鳴子の音に合わせて良い汗をかきます
いつからでもスタートOK
善光寺よさこい【切り火】に挑戦中！！



あなたを待っています！



活動の様子♪