



グループ・サークル名



ひまわり

ひまわり

☆活動内容☆

バウンドテニス

☆活動日時・場所☆

日時 毎週月曜日 午後2時30分～5時

場所 朝陽公民館 体育館

☆PR・コメントなど☆

バウンドテニスはラケットボールを原型にテニスと同様のルールで狭い場所（テニスコートの約1/6）で気軽に行え、運動量も十分ある屋内スポーツです。ゲームはシングルス（1対1）とダブルス（2対2）で行います。健康維持のため「無理なく」、「気軽に」、「楽しく」をモットーに全員和気あいあいで活動しております。ちなみにラケットの値段は約8,000円前後です。



活動の様子♪