

# 令和3年度 難病 研修・交流会

日常生活の中で不安になったり、悩んだりすることはありませんか。  
患者さんやご家族同士と一緒に学び、情報交換をしましょう。

	日 時	内 容	締 切
運 動	8月24日(火) 13:30~15:00	「日常生活の中でできる運動」 担当 長野市保健所健康課 理学療法士	8/10(火)
遺 伝	10月6日(水) 13:30~15:30	「難病診療と遺伝カウンセリング」 講師 信州大学医学部附属病院遺伝カウンセラー 黄瀬 恵美子 氏	9/22(水)
生活環境 日常動作	10月20日(水) 13:30~15:00	「日常生活動作と生活環境の工夫」 担当 長野市保健所健康課 理学療法士	10/6(水)
感染症 対策	10月21日(木) 13:30~15:00	「日常の感染症対策について」 担当 長野市保健所健康課 保健師	10/7(木)
飲み込み (嚥下)	10月27日(水) 13:30~15:30	「お口のケアとむせにくい食事の工夫について」 担当 長野市保健所健康課 歯科衛生士・管理栄養士	10/13(水)
こころ	11月12日(金) 13:30~15:00	「音楽にのって楽しもう」 講師 長野音楽療法研究会 室川 裕子 氏	10/29(金)
	11月26日(金) 13:30~15:00	「呼吸法とリラクゼーション」 講師 健康運動指導士 青柳 範子 氏	11/12(金)
薬	11月18日(木) 13:30~15:30	「難病とステロイド剤について」 講師 篠ノ井総合病院 丸山 直哉 薬剤師	11/4(木)
	11月30日(火) 13:30~15:30	「難病と生物学的製剤について」 講師 篠ノ井総合病院 丸山 直哉 薬剤師	11/16(火)

\*会場は長野市保健所2階会議室です。(嚥下の回のみ長野市保健所2階栄養指導室)

\*参加をご希望の方は、各申込み締切日までに下記へご連絡ください。締切日以降はご相談ください。

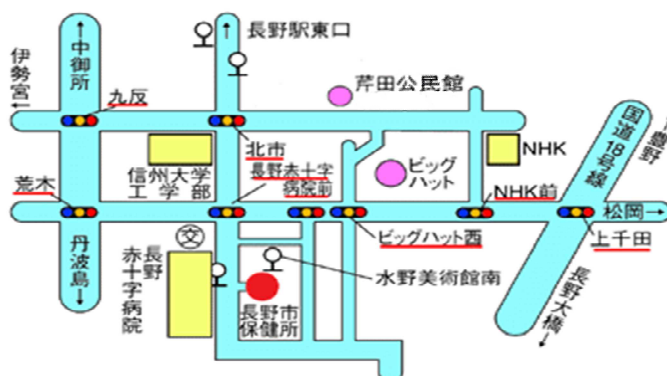
会場内でのマスク着用、当日来所前の検温にご協力をお願いします。当日風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今後の状況によっては中止となる場合があります。ご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】 長野市保健所健康課 難病精神保健担当

電話：(026) 226-9965 FAX：(026) 226-9982

**長野市保健所** 長野市若里6丁目6-1

車でお越しの際は、保健所敷地内駐車場をご利用ください。公共交通機関を利用する場合、JR「長野駅」からバスで10分「日赤」下車、徒歩1分



**裏面もご覧ください**