



# 子育てサークル



子育てサークルは、親子で遊んだり、情報交換をしたり、子育てについての悩みなどを相談し合って「子育てを楽しもう！」と活動しているグループです。  
サークルの連絡先等は、保育・幼稚園課(支援担当 ☎224-8032)までお問い合わせください。

地区	サークル名	活動の拠点	主な活動日・時間	子どもの年齢	活動内容
第五	小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会 「クレッシェンド」	県保健福祉事務所2階	偶数月第1月曜日 10:00~11:30	年齢制限なし 出生体重1500g未満の子と家族	情報交換、県と市から保健師もアドバイザーとして参加。電話、ライン、Zoomによる活動もあり
古牧	新婦人 らっこ班古牧親子リズム	主に古牧公民館	主に水曜日 10:00~12:00	0歳~未就園児	マッサージ、リズム体操、絵本の読み聞かせ、工作、季節の行事、誕生会
	アンパンマンkid's	古牧公民館	毎週金曜日 10:30~12:00	0歳~3歳	自由遊び、工作、お出掛け(戸外・公園)、季節の行事
	おっきいて(パパサークル)	古牧公民館ほか市内全域	不定期(月1回程度)	0歳~6歳	テーマは「父親を楽しむ」。アウトドアや農業の体験で親子の絆を深め、ママに1人の時間をプレゼントする「父子キャンプ」などを予定。父親の育児、家事促進にも取り組む年齢層も幅広いパパサークル
三輪	親子ふれあいトウインクル	下宇木公民館 ※駐車場なし(初参加の方は連絡をしてください。)	月2回水曜日 10:30~12:00	未就園児	歌や手遊び、パネルシアター、工作等の活動や茶話会で育児相談を含む楽しい交流
古里	新婦人 夾竹桃 赤ちゃん・リズム小組	古里総合市民センター	毎週金曜日 10:00~12:00	0歳~未就園児	マッサージ、リズム体操、絵本の読み聞かせ、手遊び、子どもの交流、親の交流
浅川	新婦人 れんげ班 赤ちゃん親子リズム	浅川公民館	毎週火曜日 10:00~12:00	0歳~未就園児	リズム体操、絵本の読み聞かせ、手あそび、工作、自由遊び
大豆島	ファミリーバンド おたまじゃくし	大豆島公民館 古牧公民館	平日2日 休日2日 10:00~12:00	特になし 0歳~	子連れOKの吹奏楽サークル。子連れでなくても参加OK。4~12月までの間、月1回ペースで保育園等での演奏会を予定。1~3月は少し難しい曲等チャレンジする練習のみの活動
	Twinkle Star☆	大豆島公民館	毎月水曜日(1~2回、隔週) 10:00~11:00	0歳~3歳 妊婦可	英語を使って親子で遊ぶ。 英語のうた、絵本、季節に合わせたクラフト作りなど
朝陽	ほやっこサロンサークル	助産所ほやほや または 柳原交流センター	毎月第3水曜日 (変更の時あり) 10:00~12:00	0歳~3歳	親子で楽しめる活動、お母さんが元気になる活動、情報交換、おしゃべり、発育測定、助産師・保育士による相談
	親子ピクスサークル	朝陽支所ほか	月2回(不定期) 10:15~11:30	0歳~3歳(未就園児)	親子交流、情報交換、親子ピクス等
若槻	いなとく親子広場ぐーぐー	稲田徳間地区センター2階	月2回(不定期) 9:30~11:30	0歳~3歳	畳敷きの大広間で自由遊び(おもちゃ・絵本等あり)、保護者同士の交流
安茂里	中部子ども劇場“あそぼ!”	安茂里公民館小市分室	月2回(現在火・金) 10:00~12:00	0歳~3歳	体操、手遊び、おやつ作り、季節の行事、子育ての話、散歩、野外炊飯
松代	松代育児サークル	松代町内	月1~2回木曜日 午前中	0歳~3歳	自由遊び、体験、季節行事
若穂	あひるっこ	若穂保健ステーション	月2~3回火曜日 10:00~11:30	0歳~未就園児	地域の方や保健師、保育士に協力頂いての親子交流、自由遊び、外遊び、誕生会、季節の行事(夏祭り、育児相談、ハロウィン、クリスマス会、豆まき等)
	ゆーゆー子育て広場	湯~ぱれあ	月1~2回水曜日 10:00~12:00	0歳~未就園児	ママのための講座やお子様向けの講座(英語、リトミックなど)、オンライン座談会など
川中島	きららの会 (原則今井原地区限定)	今井ニュータウン職員宿舎集会所	毎週木曜日 10:30~13:30	未就園児	お絵かき、工作、外遊び、水遊び、雪遊び、誕生日会、七夕、クリスマス会、絵本の読み聞かせ、手遊び
	長野南部子ども劇場 「ぼけっとひろば」	川中島町公民館中津分館	第2・4水曜日 10:00~12:00	0歳~3歳(未就園児)	子ども劇場会員のサークル。子育て健康相談会、リトミック、わらべうたあそび、おやつ作り(実習と実食)、公園で遊ぼう
更北	ハローキッズ	更北公民館稲里分館	月2~3回水曜日変動あり 10:30~12:00	0歳~未就園児	80畳の大広間でおもちゃを持ち寄り自由遊びをしながら、親子交流、情報交換 年2回ほどのイベントあり
大岡	zuku-zuku	大岡地区内	不定期	0歳~6歳	自然体験、小学校や地域との交流