



## 長野市子どもの生活状況に関する実態調査 【16～17歳用】(案)

### <記入にあたってのお願い>

- ☺ これは、長野市の子どもの生活状況などを調べるためのアンケートです。皆さんの答えをもとに長野市ができることを考えていきますので、ご協力をお願いします。
- ☺ このアンケートの答えは、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、うちの人には見せないでください。
- ☺ 名前は、書かないでください。名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- ☺ 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- ☺ まちがった答えや、正しい答えはありません。あなたが思う答えを書いてください。答えたくない質問には答える必要はありません。

### <提出にあたってのお願い>

- ☺ 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、テープでとじてください。封筒に入れてとじたら、10月●日までに、うちの人に渡してください。

よろしくお願いします!



ながの子育て応援キャラクター

サキる

- ☺ この調査について質問などがありましたら、次のところへ連絡してください。

長野市役所 子育て支援課 給付支援担当  
電話番号：026-224-5031 ファックス番号：026-224-7698  
Eメールアドレス：ko-shien@city.nagano.lg.jp

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- 1 男      2 女      3 その他・答えたくない

問2 あなたは、現在、学校に在籍していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 高等学校(全日制)に在籍      2 高等学校(定時制)に在籍  
3 高等学校(通信制)に在籍      4 特別支援学校に在籍  
5 高等専門学校に在籍      6 専修学校(高等課程)に在籍  
7 上記の学校のいずれかに在籍したことはあるが、中途退学した  
8 上記の学校のいずれにも在籍したことがない

問3 あなたは、現在、働いていますか。以下の中から、最もあてはまるものに○をつけてください。(あてはまるもの1つに○)

- 1 働いている(アルバイト・パートタイム・派遣・日雇い・正規雇用)  
2 職業訓練生(見習い含む)  
3 家業の手伝い  
4 家事(家族の育児・介護含む)手伝い  
5 就職活動中  
6 その他(具体的に： )  
7 上記のいずれでもない

問4 あなたは、将来なりたい職業がありますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ある      2 ない      3 すでにその職業についている

問5 問4で、将来なりたい職業が「2 ない」と答えた人にお聞きします。

なりたい職業がない理由は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 具体的に何も思い浮かばないから      2 どんな仕事でも収入が得られれば良いから  
3 社会に出て働きたくないから      4 なりたい職業にはなれないと思うから  
5 わからない

**問6** 全員にお聞きします。

あなたは、今後、通いたいと希望する学校がありますか。あてはまる学校にすべて○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                 |          |
|-------------------|-----------------|----------|
| 1 高等学校（全日制）       | 2 高等学校（定時制・通信制） | 3 高等専門学校 |
| 4 専修学校（高等課程）      | 5 専門学校          | 6 短期大学   |
| 7 専修学校（専門課程）      | 8 四年制大学         | 9 大学院    |
| 10 その他（具体的に：      |                 | ）        |
| 11 今後、進学したいとは思わない |                 |          |

**問7** 今後の進学を希望する人（問6で1～10を選んだ人）にお聞きします。

希望する学校に進学する予定はありますか。いまの時点での見込みで構いませんので、最もあてはまるものをお選びください。(あてはまるもの1つに○)

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1 進学する予定である          | 2 学力の不安があるので予定はない |
| 3 経済的な理由で予定はない       |                   |
| 4 その他の理由で予定はない（具体的に： | ）                 |

**問8** あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間は、だれと過ごすことが一番多いですか。(あてはまるもの1つに○)

- |   |
|---|
| 1 家族（祖父母、親せきなども含みます）                        |
| 2 家族以外の大人（近所の大人、塾・予備校や習い事の先生、スポーツクラブのコーチなど） |
| 3 学校の友達                                     |
| 4 学校以外の友達（地域のスポーツクラブ、近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など） |
| 5 アルバイトなどの職場の人                              |
| 6 一人である                                     |

問9 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間は、どこで過ごすことが一番多いですか。（あてはまるもの1つに○）

- |                             |             |                  |
|-----------------------------|-------------|------------------|
| 1 自分の家                      | 2 友達の家      | 3 親せきの家（祖父母の家など） |
| 4 学校（部活動を含む）                | 5 塾・予備校や習い事 |                  |
| 6 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） |             |                  |
| 7 アルバイトなどの職場                | 8 公園        | 9 図書館や公共の施設      |
| 10 ファストフードやカフェ、ショッピングモール    | 11 ゲームセンター  |                  |
| 12 その他（具体的に：                |             | ）                |
| 13 特に決まった場所はない              |             |                  |

問10 あなたは、学校や職場・地域のクラブやスポーツ活動に参加していますか。（あてはまるもの1つに○）

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 参加している | 2 参加していない |
|----------|-----------|

問11 問10で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。  
参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1 入りたいクラブ・部活動がないから      |   |
| 2 塾や習い事が忙しいから           |   |
| 3 費用がかかるから              |   |
| 4 家の事情（家族の世話、家事など）があるから |   |
| 5 一緒に入る友達がないから          |   |
| 6 アルバイトなど仕事が忙しいから       |   |
| 7 学校に在籍していないから          |   |
| 8 その他（具体的に：             | ） |



問 12 あなたは、休日（学校や仕事が休みの時）の午後は、だれと過ごすことが一番多いですか。  
（あてはまるもの1つに○）

- 1 家族（祖父母、親せきなども含みます）
- 2 家族以外の大人（近所の大人、塾・予備校や習い事の先生、スポーツクラブのコーチなど）
- 3 学校の友達
- 4 学校以外の友達（地域のスポーツクラブ、近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など）
- 5 アルバイトなどの職場の人
- 6 一人である

問 13 あなたは、休日（学校や仕事が休みの時）の午後は、どこで過ごすことが一番多いですか。  
（あてはまるもの1つに○）

- 1 自分の家
- 2 友達の家
- 3 親せきの家（祖父母の家など）
- 4 学校（部活動を含む）
- 5 塾・予備校や習い事
- 6 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）
- 7 アルバイトなどの職場
- 8 公園
- 9 図書館や公共の施設
- 10 ファストフードやカフェ、ショッピングモール
- 11 ゲームセンター
- 12 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
- 13 特に決まった場所はない

問 14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 自分の家
- 2 友達の家
- 3 親せきの家（祖父母の家など）
- 4 学校（部活動を含む）
- 5 塾・予備校や習い事
- 6 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）
- 7 アルバイトなどの職場
- 8 公園
- 9 図書館や公共の施設
- 10 ファストフードやカフェ、ショッピングモール
- 11 ゲームセンター
- 12 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
- 13 特に決まった場所はない

問 15 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(①～⑧それぞれあてはまるもの1つに○)

	上 毎 日 2 時 間 以 上	間 毎 日 1 ～ 2 時	下 毎 日 1 時 間 以 下	5 日 1 週 間 に 4 ～ 5 日	3 日 1 週 間 に 2 ～ 3 日	1 週 間 に 1 日	全 く し な い
① 読書※	1	2	3	4	5	6	7
② ゲーム機・スマートフォンのアプリなどで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
③ テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
④ インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 室内での他の活動	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 屋外での活動	1	2	3	4	5	6	7
⑦ 家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）の手伝い	1	2	3	4	5	6	7
⑧ 兄弟姉妹の世話や親・祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

※読書にはパソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本（電子書籍）も含めてください。ただし、雑誌やマンガは内容に関わらず含まないでください。

問 16 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）に、1日3食を食べますか。（あてはまるもの1つに○）

1 いつも食べる（週に5日以上）	2 食べる方が多い（週に3、4日）
3 食べない方が多い（週に1、2日）	4 いつも食べない

問 17 問 16 で、「3 食べない方が多い」または「4 いつも食べない」を選んだ人にお聞きします。

平日に3食食べないときの、主な理由は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1 食費を節約したい  | 2 時間がない    |
| 3 食欲がない     | 4 食べる習慣がない |
| 5 ダイエットのため  |            |
| 6 その他(具体的に： | )          |

問 18 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか(あてはまるもの1つに○)

- |           |        |       |
|-----------|--------|-------|
| 1 よい      | 2 まあよい | 3 ふつう |
| 4 あまりよくない | 5 よくない |       |

問 19 あなたのお仕事(学生のアルバイトを含む)の状況を教えてください。あなたは、収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- |        |         |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問 20 収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしている人にお聞きします。

あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください。(あてはまるもの1つに○)

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1 正規雇用      | 2 非正規雇用(パートタイム、アルバイト) |
| 3 非正規雇用(派遣) | 4 日雇い(日雇派遣含む)         |
| 5 自営業       | 6 自営業の手伝い             |
| 7 その他(具体的に： | )                     |

問 21 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか(ありましたか)。(あてはまるもの1つに○)

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1 いつもわかる            | 2 だいたいわかる   |
| 3 教科によってはわからないことがある |             |
| 4 わからないことが多い        | 5 ほとんどわからない |

問 22 問 21 で「3 教科によってはわからないことがある」、「4 わからないことが多い」、「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ  |
| 3 小学5・6年生のころ | 4 中学1年生のころ    |
| 5 中学2年生のころ   | 6 中学3年生       |
| 7 高校1年生のころ   | 8 高校2年生になってから |
| 9 わからない      |               |

問 23 あなたは、学校の授業がわからないときは、誰に教えてもらいますか(教えてもらいましたか)。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 親            | 2 親以外の家族(兄弟姉妹、祖父母など) |
| 3 学校の先生        | 4 塾・予備校や習い事の先生       |
| 5 その他の大人       | 6 友達                 |
| 7 教えてもらえる人がいない |                      |

問 24 あなたは、平日(月～金曜日)学校の授業以外に、どれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

※塾などでの時間も含みます。

- |           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| 1 まったくしない | 2 30分未満   | 3 30分～1時間未満 |
| 4 1～2時間未満 | 5 2～3時間未満 | 6 3時間以上     |





問 25 以下の①～⑦について、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものに○をつけてください。  
 (①～⑦それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
① 頑張れば、むくわれる	1	2	3	4
② 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
③ 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
④ 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
⑤ 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑥ 自分のことが好きだ	1	2	3	4
⑦ 孤独を感じる	1	2	3	4

問 26 あなたは、これまでに、以下のことが原因で、学校をやめたくなるほど悩んだことがありますか。また、中途退学したことがある人は、その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1 勉強についていけない                  | 2 遅刻や欠席などが多く進級できそうにない |
| 3 友達とうまくかかわれない                | 4 通学するのが面倒            |
| 5 精神的に不安定                     | 6 問題のある行動や非行をした       |
| 7 学校とは別に他にやりたいことがある           |                       |
| 8 経済面(授業料・教材費などの支払)           |                       |
| 9 経済面(通学費用の支払)                | 10 経済面(修学旅行費などの支払)    |
| 11 経済面(部活動などにかかる費用の支払)        |                       |
| 12 経済面(友達つきあいなどに要する費用の支出)     |                       |
| 13 経済的理由でのアルバイトなどの時間確保による通学困難 |                       |
| 14 経済的な余裕がない                  | 15 早く経済的に自立したい        |
| 16 体調不良                       | 17 いじめにあった            |
| 18 友達関係のトラブル                  |                       |
| 19 その他(具体的に： )                |                       |
| 20 学校をやめたくなるほど悩んだことはない        |                       |

問 27 あなたは、悩みや心配事があるとき、誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 1 家族(親)     | 2 家族(兄弟姉妹)      |
| 3 家族(祖父母など) | 4 学校の先生         |
| 5 友達        | 6 家族・学校の先生以外の大人 |
| 7 話せる相手はいない |                 |
| 8 その他(具体的に： | )               |

問 28 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「十分に満足している」を 10 点、「まったく満足していない」を 0 点とすると、何点くらいになりますか。0 から 10 の数字を 1 つ選んでください。(あてはまるもの 1 つに○)

0：まったく満足していない						10：十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 29 あなたの現在の生活で、台風 19 号(令和元年東日本台風)災害や新型コロナウイルス感染症の影響で変わったことはありますか。(①～⑦それぞれ、台風 19 号災害・新型コロナウイルス感染症について、あてはまるもの 1 つに○)

	台風 19 号 災害			新型コロナ ウイルス感染症		
	増えた	減った	変わらない	増えた	減った	変わらない
① 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3	1	2	3
② 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3	1	2	3
③ 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3	1	2	3
④ 食事を抜く回数	1	2	3	1	2	3
⑤ 夜遅くまで起きている回数	1	2	3	1	2	3
⑥ 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3	1	2	3
⑦ イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3	1	2	3

問 30 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(①～⑥それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		思う あれば利用したいと	思わない 今後も利用したいと	どうか分からない 今後利用したいか
① (自分や友達の家以外で)平日の夜まで過ごすことができる場所	1	2	3	4
② (自分や友達の家以外で)休日を過ごすことができる場所	1	2	3	4
③ (自分や友達の家以外で)夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂・こどもカフェなど)	1	2	3	4
④ 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
⑤ 大学生のボランティアなどが、勉強を無料でみてる場所	1	2	3	4
⑥ (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む)	1	2	3	4

問 31 長野市が何かしてくれるとしたら、あなたはどんなことを望みますか。なんでもいいので、自由にご書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

ありがとうございました！

