

団体名	活動内容	活動状況 (定期・不定期)	
		定期	不定期
どんぐりの会	打合わせ、会議、作業の実施等	不定期	月5回
屋敷田 SC	バドミントンなど	不定期	週1回
箏籥会	古典芸能会・長野市古典芸能	不定期	年10回
ハミングバード	お話しする・手仕事など	不定期	週1～2回
いづみサークル	話し合いや調理・工作など	不定期	月0～1回
浅川囲碁愛好会	会員対局		週1回
浅川サッカー教室	少年サッカー	不定期	
浅川太極拳クラブ	太極拳		週1回
空手サークル忍	空手の練習		週1回
こっこクラブ	パウンドテニス		週1回
混声合唱団 コール・ポラン	コーラスの練習、演奏会への参加等	不定期	
さわやか体操くらぶ	整美体操		週1回
すこやかヨガ	ヨガ		週1回
トーンチャイム レインボー	年2回のボランティア活動の継続		週1回
長野北部子ども劇場	児童劇、人形劇、音楽など鑑賞等	不定期	
長野北部子ども劇場 アトム	話しあい、外遊び、料理等	不定期	
三輪太極拳クラブ	太極拳の練習、新人の育成		
ぴっぴ～大きくなあれ～	手あそび、絵本の読み聞かせ		週1回
レク・ダンス トウインクル	レクリエーションダンスフォークダンス		週1回
ロング ラリーズ	ソフトバレーボール		週1回
ヨガママ	ヨガ		週1回程度
新日本婦人の会	親子リズム、手遊び、本の読みきかせ他		週1回
グループ パオ	太極拳の練習		週1回
ミュージックランド	コーラス練習		週1回
うぐいすの会	謡の練習	不定期	
TAKUTOMO	バドミントン		週1回程度
三徳夢学校	農村交流事業	不定期	
南京玉すだれ ぽんぽこ班	南京玉すだれの練習		週1回程度
新婦人 りんどう班	学習会	不定期	
浅川西条パソコン	パソコン練習		月2回
フラワーコーラス	コーラス		週1回程度
バナナキッズ	親子交流		週1回程度
リバティ	バレーボール		週1回
育成会 浅川バレーボール	バレーボール	不定期	
楽しい絵手紙	絵手紙を楽しく描く		月2回
やまぶきの会	朗読	不定期	