

ながのし 暮らしの便利帳

もくじ CONTENTS

市の概要

- 4…市勢概要
- 6…庁舎案内
- 8…日曜開庁
- 9…住民自治協議会

緊急・防災

- 11…緊急医案内
- 13…患者等搬送事業
- 13…緊急時の通報先・情報収集先
- 14…いざというときに備えて
- 16…防災の心得について
- 17…災害情報の利用について
- 18…指定緊急避難場所一覧

困ったときの相談窓口

- 22…各種相談

観光情報

- 川柳で巡る ながの市の魅力満載スポット
- 26…神社・仏閣編
- 28…レジャースポット編
- 30…自然編
- 32…歴史編
- 34…四季折々の祭りを楽しむ
- 36…伝統の味と文化
- 38…ライフサイクルインデックス

届け出・手続き

- 40…転入・転居・転出・世帯変更ほか
- 42…戸籍届出
- 43…斎場(火葬場)・霊きゆう車利用案内
- 43…印鑑登録申請
- 44…各種証明書
- 45…税金(市税)
- 47…市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期
- 48…国民健康保険
- 51…国民年金

住まいと暮らし

- 53…住宅
- 55…水道・下水道
- 58…ごみ処理・リサイクル
- 61…犬と猫について

出産・子育て

- 63…妊娠・出産
- 65…母子保健
- 67…子育て支援・児童福祉
- 71…学校・教育

高齢者福祉・介護

- 72…高齢者福祉
- 76…介護保険
- 79…介護予防

障害者福祉

- 80…障害福祉
- 83…福祉医療制度

健康・健診

- 84…各種健診
- 86…各種相談・健康教室

医療施設ガイド

- 88…医療施設ガイド①
- 90…医療施設ガイド②
- 92…医療施設ガイド③
- 94…医療施設ガイド④

市政情報

- 96…広報・広聴
- 97…行政資料コーナー
- 97…議会の傍聴
- 97…長野市公文書館

バスガイド

- 98…長野市内バスマップをご利用ください

施設ガイド

- 101…支所・消防署
- 101…保健・福祉・子育て
- 106…教育・文化
- 109…スポーツ・レクリエーション
- 113…生活と暮らし

「ながのし暮らしの便利帳」は令和3年6月現在の内容で編集しています。法改正などにより内容が変わる場合がありますので、詳しくは担当課や各施設にお問い合わせください。
広告内容については、株式会社ゼンリン（☎026-263-3755）へ直接お問い合わせください。

長野市内地図

- 114…長野市総図
- 116…詳細図①(長野駅前～市役所)
1/6,000
- 118…詳細図②(善光寺周辺)
1/6,000
- 120…地域図③(第一～第四地区)
1/12,000
- 122…地域図④(三輪～吉田～古牧)
1/12,000
- 124…地域図⑤(朝陽・柳原)
1/12,000
- 126…地域図⑥(安茂里～芹田)
1/12,000
- 128…地域図⑦(芹田～古牧～大豆島)
1/12,000
- 130…地域図⑧(朝陽～大豆島～若穂)
1/12,000
- 132…地域図⑨(川中島～更北)
1/12,000
- 134…地域図⑩(篠ノ井～川中島)
1/12,000
- 136…広域図⑪(浅川～豊野)
1/45,000
- 138…広域図⑫(篠ノ井～松代～若穂)
1/65,000
- 140…広域図⑬(鬼無里～戸隠～芋井)
1/80,000
- 142…広域図⑭(大岡～信州新町～中条)
1/80,000