

## 支所・消防署

### 支所・連絡所

名称	住所	電話番号	地図ページ
篠ノ井支所	篠ノ井御幣川281-1	292-2590	P134 B-5
松代支所	松代町松代1360	278-2280	P139 E-5
若穂支所	若穂綿内7827	282-2400	P139 C-2
川中島支所	川中島町今井1756-1	285-2100	P132 B-5
更北支所	青木島町大塚881-1	285-2001	P133 F-2
七二会支所	七二会丁211-1	229-2311	P143 F-1
信更支所	信更町氷ノ田3180-1	299-2111	P143 F-2
古里支所	大字金箱635-16	296-2587	P137 D-4
柳原支所	大字小島804-5	296-8585	P125 D-2
浅川支所	浅川東条328-1	241-3552	P136 B-4
大豆島支所	大字大豆島1054-1	221-4190	P129 E-4
朝陽支所	大字北尾張部226-9	243-7293	P124 B-4
若槻支所	大字若槻東条505-1	296-3908	P136 C-4
長沼支所	大字穂保941	296-9712	P137 E-4
安茂里支所	大字安茂里1777-1	226-1223	P127 C-3
小田切支所	大字山田中2545	229-3330	P141 F-5
芋井支所	大字桜824-3	232-7935	P141 G-4
豊野支所	豊野町豊野631	257-3131	P137 E-2
戸隠支所	戸隠豊岡1554	254-2323	P141 F-3
鬼無里支所	鬼無里日影2750-1	256-2211	P141 D-4
大岡支所	大岡乙287	266-2121	P142 D-4
芹田支所	若里2-8-18	226-5369	P127 F-4
古牧支所	西和田1-12-1	243-3153	P123 D-5
三輪支所	三輪4-15-4	232-2220	P122 A-3
吉田支所	吉田3-22-41 ノルテながの2階	241-2694	P123 D-2
信州新町支所	信州新町新町1000-1	262-2200	P143 D-3
中条支所	中条2383-1	268-3001	P143 E-1
篠ノ井支所 信里連絡所	篠ノ井有旅1192-1	292-0258	P143 F-2
戸隠支所柵連絡所	戸隠栃原4789	252-2001	P141 E-4

### 消防署・分署

名称	住所	電話番号	地図ページ
長野市消防局	大字鶴賀1730-2	227-8000	P122 A-5
中央消防署	大字長野旭町1108-4	237-0119	P118 A-4
安茂里分署	安茂里小市2-31-5	224-0119	P143 G-1
七二会分署	七二会己508-4	229-3512	P143 F-1

名称	住所	電話番号	地図ページ
飯綱分署	大字上ケ屋2471-3129	239-2119	P141 G-3
鬼無里分署	鬼無里日影2887-7	256-3119	P140 D-4
鶴賀消防署	大字鶴賀1730-2	223-0119	P122 A-5
若槻分署	大字若槻東条1095-1	295-0119	P136 C-4
柳原分署	大字柳原2551-1	296-0119	P125 E-1
東部分署	大字南長池299-17	222-0119	P130 A-2
篠ノ井消防署	篠ノ井会690	292-0119	P135 D-4
更北分署	青木島町大塚722-1	284-8119	P133 F-3
塩崎分署	篠ノ井塩崎4158	293-0119	P143 F-3
松代消防署	松代町西寺尾1774	278-2992	P138 B-3
若穂分署	若穂綿内7634	282-2299	P139 C-2
鳥居川消防署	飯綱町大字普光寺977	253-5119	P115 E-2
信濃町分署	信濃町大字柏原1167-1	255-5119	P115 E-1
新町消防署	信州新町里穂刈48	262-5119	P143 D-3
小川出張所	小川村大字高府8800-8	269-1119	P142 D-1

## 保健・福祉・子育て

### 保健所・保健センター

名称	住所	電話番号	地図ページ
長野市保健所	若里6-6-1	226-9941	P127 F-5
北部保健センター	上松4-40-6	259-2088	P136 B-4
三陽保健センター	大字西尾張部1124-6	259-3434	P130 A-1
吉田保健センター	吉田3-22-41 (ノルテながの)	263-7361	P123 D-2
東部保健センター	大字富竹1570-1	295-3330	P125 D-1
西部保健センター	大字安茂里1777-1	224-1101	P127 C-3
松代保健センター	松代町東条3580-1	278-0021	P139 F-4
若穂保健 ステーション	若穂綿内7594-2	278-0021 (松代保健センター)	P139 D-2
犀南保健センター	里島62	293-8080	P135 D-3
真島保健センター	真島町真島1361-22	286-1010	P138 B-2
豊野保健センター	豊野町豊野624-2	257-5871	P137 E-2
戸隠保健センター	戸隠豊岡1550	254-3800	P141 F-3
鬼無里 保健センター	鬼無里日影2750-1	256-3159	P141 D-4
大岡保健センター	大岡乙254-1	266-3110	P142 D-4

## 地域包括支援センター・在宅介護支援センター

名称	住所	電話番号	地図ページ
中部地域包括支援センター	大字鶴賀緑町1613 (市役所第二庁舎1階)	224-7174	P117 E-2
中部地域包括支援センター (篠ノ井支所駐在)	篠ノ井御幣川281-1 (篠ノ井支所内)	292-3358	P134 B-5
地域包括支援センター 博愛の園	浅川東条295-5	256-6530	P136 B-4
地域包括支援センター ケアポート三輪	三輪5-43-20	235-2215	P122 A-3
地域包括支援センター 安茂里	大字安茂里1775	226-3895	P127 C-3
地域包括支援センター コンフォート きたながいけ	大字北長池935	254-5250	P124 C-5
地域包括支援センター コスモス	小島田町449	284-2166	P133 E-5
地域包括支援センター ケアプラザわかほ	若穂川田1830	282-1631	P139 C-2
地域包括支援センター ニチケア高田	大字高田1031-1	269-0666	P128 A-2
地域包括支援センター 星のさと	篠ノ井小松原2359-25	261-1588	P143 G-1
地域包括支援センター 若槻ホーム	上野1-1462-1	296-3303	P137 C-3
地域包括支援センター 芹田	大字栗田732-1	217-5650	P128 A-2
地域包括支援センター 豊野サブセンター	豊野町豊野655-5	219-2607	P137 E-2
地域包括支援センター 富竹の里	大字富竹1621	295-7780	P125 D-1
地域包括支援センター 吉田	吉田3-22-41 (ノルテナがの1階)	266-0567	P123 D-2
地域包括支援センター コンフォート にしつるが	大字鶴賀西鶴賀町1484-5	219-3510	P119 E-5
地域包括支援センター 桜ホーム	篠ノ井二ツ柳1432-3	290-1155	P143 G-3
地域包括支援センター 長野松代総合病院	松代町松代183	278-2058	P139 E-5
地域包括支援センター 篠ノ井総合病院	篠ノ井会666-1	261-1062	P135 D-5
地域包括支援センター 新町病院	信州新町上条137	291-2305	P143 D-2
地域包括支援センター やすらぎの園	篠ノ井杵淵213-4	214-6133	P138 B-3
在宅介護支援センター インターコート藤	青木島町綱島782-6	284-6215	P138 B-2
戸隠在宅介護支援センター	戸隠豊岡1384	254-2745	P141 F-3
鬼無里在宅介護支援センター	鬼無里160-3	256-2962	P141 D-4
大岡在宅介護支援センター	大岡乙254-1	266-2460	P142 D-4
在宅介護支援センター すめらぎ	中条住良木8291-1	268-3301	P143 D-1

## かがやきひろば（老人福祉センター）など

名称	住所	電話番号	地図ページ
かがやきひろば 湯福	箱清水3-11-17	232-8335	P118 B-1
かがやきひろば 柳町	大字三輪1252-1	235-0019	P122 A-4
かがやきひろば 三陽	大字西尾張部1124-6	259-2411	P130 A-1
かがやきひろば 吉田	吉田3-22-41 (ノルテナがの3階)	263-6806	P123 D-2
かがやきひろば 東北	大字富竹962-5	296-5570	P137 D-4
かがやきひろば 安茂里	大字安茂里1775	225-8500	P127 C-3
かがやきひろば 篠ノ井	篠ノ井御幣川281-1	293-7227	P134 B-5
かがやきひろば 氷鉦	稲里町中氷鉦405	284-8100	P132 B-3
かがやきひろば 豊野	豊野町豊野624-2	257-3135	P137 E-2
かがやきひろば 鬼無里	鬼無里160-3	256-3158	P141 D-4
かがやきひろば 中条	中条日高3964-2	268-3200	P143 E-1
温湯温泉 「湯〜ぱれあ」 (高齢者福祉ゾーン)	若穂綿内1330-3	282-5500	P139 D-1
信州新町福祉センター 高齢者講座	信州新町新町17-6	262-3211	P143 D-2
シニアアクティブ ルーム	大字南長野新田町1485-1 (もんぜんぶら座3階)	223-0058	P116 C-2

## かがやきひろば（ふれあい交流ひろば）

名称	住所	電話番号	地図ページ
かがやきひろば 小田切	大字山田中2574	229-3403	P141 F-5
かがやきひろば 松代	松代町東条3580-1	278-0050	P139 F-4
かがやきひろば 七二会	七二会己997	229-1022	P143 F-1
かがやきひろば 信更	信更町高野1590	299-2011	P143 E-3
かがやきひろば 戸隠	戸隠豊岡1550	254-3580	P141 F-3
かがやきひろば 大岡	大岡乙254-1	266-2121 (大岡支所内)	P142 D-4

## いこいの家（老人憩の家）

名称	住所	電話番号	地図ページ
茂菅いこいの家	大字小鍋60-1	234-5466	P120 A-3
東長野いこいの家	吉田5-9-26	244-6721	P124 A-2
東北いこいの家	大字富竹962-5	296-3825	P137 D-4
大豆島いこいの家	大字大豆島6311-1	221-5600	P129 E-5
新橋いこいの家	大字塩生甲2747-イ-1	228-4731	P143 G-1
石川いこいの家	篠ノ井石川968	292-3900	P143 F-3
松代いこいの家	松代町東条3581-1	278-7272	P139 F-4
若穂いこいの家	若穂保科1185	282-3050	P139 D-3
氷鉦いこいの家	稲里町中氷鉦405	284-8100	P132 B-3

## 放課後子ども総合プランの施設

名称	住所	電話番号	地図ページ
箱清水児童センター	箱清水3-16-17	234-4805	P121 E-2
城山子どもプラザ	大字長野東之門町404-1 (城山小学校内)	232-3101	P119 D-2
鍋屋田子どもプラザ	大字鶴賀上千歳町1365-2 (鍋屋田小学校内)	234-2191	P117 D-1
加茂児童センター	大字西長野74-4	234-5595	P118 A-4
加茂子どもプラザ	大字西長野185-6 (加茂小学校内)	234-2201	P121 D-4
山王子どもプラザ	大字中御所30-1 (山王小学校内)	226-4416	P116 A-2
芹田子どもプラザ	大字栗田16-2 (芹田小学校内)	223-9353 227-7319	P128 A-3
古牧児童センター	大字高田603-1	259-5000	P123 C-5
古牧子どもプラザ	大字高田619-2 (古牧小学校内)	243-7510	P123 D-5
日詰児童館	大字稲葉2001-1	221-6965	P128 B-3
緑ヶ丘子どもプラザ	大字高田2281 (緑ヶ丘小学校内)	222-2928	P129 D-2
三輪児童センター	三輪8-3-37	235-6974	P122 A-3
三輪子どもプラザ	三輪8-3-2 (三輪小学校内)	233-2272	P122 A-3
吉田児童センター	吉田3-22-41	263-7278	P123 D-2
吉田子どもプラザ	吉田3-12-12 (吉田小学校内)	215-8058	P123 D-1
裾花児童センター	中御所4-17-3	227-0953	P127 D-3
裾花子どもプラザ	中御所5-6-1 (裾花小学校内)	226-6895	P127 D-4
柳町児童センター	柳町73	233-3251	P122 A-4
城東子どもプラザ	三輪6-14-30 (城東小学校内)	234-1255	P122 A-4
湯谷児童センター	上松4-28-38	244-0701	P136 B-4
湯谷子どもプラザ	上松4-28-38 (湯谷小学校内)	241-2729	P136 B-4
南部児童センター	大字鶴賀550	224-2906	P128 A-2
南部子どもプラザ	大字鶴賀550-1 (南部小学校内)	227-7318	P128 A-2
大豆島児童センター	大字大豆島1005-1	221-4670	P129 E-4
大豆島子どもプラザ	大字大豆島1004-2 (大豆島小学校内)	221-4199	P129 E-4
朝陽子どもプラザ	大字北長池1406 (朝陽小学校内)	243-7710	P124 B-4
柳原児童センター	大字柳原2108-1	259-2208	P125 D-3
柳原子どもプラザ	大字小島702 (柳原小学校内)	296-4277	P125 D-2
長沼児童センター	大字津野191	296-5987	P137 E-3
古里児童センター	大字金箱559-22	296-3883	P137 D-4
古里子どもプラザ	大字金箱439-2 (古里小学校内)	295-4050	P137 D-4
若槻児童館	大字若槻団地1-384	241-1237	P136 C-4
若槻子どもプラザ	大字若槻東条810 (若槻小学校内)	295-5411	P137 C-4

名称	住所	電話番号	地図ページ
徳間児童センター	大字徳間570	243-4125	P137 C-4
徳間子どもプラザ	大字徳間570 (徳間小学校内)	244-2164	P137 C-4
稲田児童クラブ	稲田2-34-1	243-1246	P123 E-1
浅川児童センター	浅川東条219-4	259-9054	P136 B-4
浅川子どもプラザ	浅川東条337 (浅川小学校内)	241-8086	P136 B-4
芋井児童センター	大字上ヶ屋910	235-2232	P141 G-4
安茂里児童センター	大字安茂里1133-イ-1	224-3892	P127 C-2
安茂里子どもプラザ	大字安茂里1155 (安茂里小学校内)	226-4349	P127 C-2
松ヶ丘児童センター	安茂里小市2-31-1	228-6811	P143 G-1
松ヶ丘子どもプラザ	安茂里小市2-20-1 (松ヶ丘小学校内)	223-5015	P143 G-1
篠ノ井中央児童センター	篠ノ井ニツ柳2251	292-7503	P134 B-5
通明子どもプラザ	篠ノ井御幣川270 (通明小学校内)	292-4265	P134 B-5
篠ノ井東児童センター	篠ノ井東福寺1601-1	293-6911	P138 B-3
篠ノ井東子どもプラザ	篠ノ井東福寺1538 (篠ノ井東小学校内)	292-4134	P138 B-3
篠ノ井西児童センター	篠ノ井ニツ柳523-7	293-3083	P143 G-2
篠ノ井西子どもプラザ	篠ノ井ニツ柳488 (篠ノ井西小学校内)	292-4267	P143 G-2
共和児童センター	篠ノ井小松原600	293-2778	P143 G-2
共和子どもプラザ	篠ノ井小松原600 (共和小学校内)	292-4266	P143 G-2
信里子どもプラザ	篠ノ井有旅3692 (信里小学校内)	292-9559	P143 F-2
塩崎児童館	篠ノ井塩崎3350	293-9139	P143 F-3
塩崎子どもプラザ	篠ノ井塩崎3333 (塩崎小学校内)	292-4139	P143 F-3
松代花の丸児童センター	松代町松代262-1	278-1315	P139 E-5
松代花の丸子どもプラザ	松代町松代205-1 (松代小学校内)	278-3347	P139 E-5
清野子どもプラザ	松代町清野64 (清野小学校内)	278-2395	P138 B-4
西条子どもプラザ	松代町西条4 (西条小学校内)	278-3196	P138 B-4
豊栄児童館	松代町豊栄2787	278-1288	P139 C-4
松代東条児童センター	松代町東条2421	278-8411	P139 F-5
東条子どもプラザ	松代町東条2427 (東条小学校内)	278-2409	P139 F-5
寺尾子どもプラザ	松代町柴260 (寺尾小学校内)	第1 278-8807 第2 278-6377	P138 B-3
綿内児童センター	若穂綿内6734-9	282-5262	P131 E-5
綿内子どもプラザ	若穂綿内6656 (綿内小学校内)	282-4028	P139 D-2
川田子どもプラザ	若穂川田2020	282-2092	P139 C-2

名称	住所	電話番号	地図ページ
保科児童センター	若穂保科2646	282-6424	P139 D-3
昭和児童センター	川中島町今井1865	284-7488	P135 D-1
昭和子どもプラザ	川中島町今井1865 (昭和小学校内)	284-2170	P135 D-1
川中島児童センター	川中島町上氷鉤146-1	284-6856	P132 A-3
川中島子どもプラザ	川中島町上氷鉤172 (川中島小学校内)	284-4270	P132 A-3
青木島児童センター	青木島町大塚1310-2	283-3075	P133 F-2
青木島子どもプラザ	青木島町大塚1394 (青木島小学校内)	284-4962	P133 F-2
大橋児童クラブ	青木島町大塚463-4 (長野大橋保育園内)	285-3788	P133 F-3
下氷鉤児童センター	稲里町下氷鉤76-5	286-2449	P133 D-4
下氷鉤子どもプラザ	稲里町下氷鉤50 (下氷鉤小学校内)	283-4029	P133 D-4
三本柳児童センター	三本柳東2-2	284-5354	P132 C-1
三本柳子どもプラザ	三本柳東2-1 (三本柳小学校内)	284-4963	P132 C-1
真島子どもプラザ	真島町真島1425 (真島小学校内)	284-0356	P138 B-2
七二会子どもプラザ	七二会丁220 (七二会小学校内)	229-2084	P143 F-1
信更子どもプラザ	信更町田野口1082 (信更小学校内)	290-3228	P143 F-3
豊野西部児童センター	豊野町石1880	257-4649	P137 D-2
豊野西子どもプラザ	豊野町石1880 (豊野西小学校内)	257-3250	P137 D-2
豊野東部児童館	豊野町大倉2213	257-3066	P137 F-1
豊野東子どもプラザ	豊野町大倉2213 (豊野東小学校内)	257-2459	P137 F-1
戸隠子どもプラザ	戸隠豊岡1531 (戸隠小学校内)	254-2637	P141 F-3
鬼無里子どもプラザ	鬼無里77 (鬼無里小学校内)	256-2404	P141 D-4
大岡子どもプラザ	大岡乙304-1 (大岡中学校内)	266-2348	P142 D-4
信州新町子どもプラザ	信州新町新町630-1 (信州新町小学校内)	262-3922	P143 D-2
中条子どもプラザ	中条2770 (中条小学校内)	267-2850	P143 E-1

## 地域子育て支援センター

子育て支援センター名称	住所	電話番号	地図ページ
博愛保育園	大字鶴賀202-1	227-2204	P127 F-1
山王保育園	大字南長野北石堂町1024-2	228-6090	P116 B-2
長野保育所 りんどう保育園	三輪5-44-12	252-7024	P122 A-3
柳町保育園	三輪1-2-8	244-9090	P122 B-4

子育て支援センター名称	住所	電話番号	地図ページ
杉の子あぴっく 保育園	大字屋島2336-340	222-0044	P130 C-2
かざぐるま保育園	稲田2-42-7	241-5177	P123 E-1
松ヶ丘保育園	安茂里小市1-39-16	228-6180	P143 G-1
東部保育園	篠ノ井東福寺745	293-6222	P135 F-4
杉の子保育園	篠ノ井西寺尾2798	292-3339	P138 B-3
東条保育園	松代町東条2448-1	278-7766	P139 F-5
ころぼっくる 保育園	川中島町御厨1258-1	286-6877	P135 F-2
長野大橋保育園	青木島町大塚463-4	285-3788	P133 F-3
丹波島こども園	青木島3-10-3	284-2727	P133 D-1
七二会保育園	七二会己997	229-2958	P143 F-1
豊野ひがし保育園	豊野町大倉2196	257-6868	P137 E-1
臈月かがやき こども園	上野2-120-2	295-6061	P137 C-4
ひかりほいくえん	稲里町下氷鉤556-1	285-9434	P133 E-4

## こども広場

名称	住所	電話番号	地図ページ
じゃん・けん・ぼん	大字南長野新田町1485-1 (もんぜんぶら座2階)	219-0022	P116 C-2
このゆびとまれ	篠ノ井布施高田1021	293-8860	P134 B-4

## 公立保育園

名称	住所	電話番号	地図ページ
加茂保育園	新諏訪1-11-31	232-7064	P121 C-4
後町保育園	大字南長野西後町614-6	232-0333	P116 B-1
山王保育園	大字南長野北石堂町1024-2	226-7670	P116 B-2
柳町保育園	三輪1-2-8	241-7894	P122 B-4
長沼保育園	大字津野462-1	296-9753	P137 E-3
安茂里保育園	宮沖3096-3	228-6075	P126 B-4
芋井保育園	大字桜599	232-8120	P141 G-4
中央保育園	篠ノ井御幣川284-2	292-0342	P134 B-5
塩崎保育園	篠ノ井塩崎2184-1	292-2276	P143 F-3
共和保育園	篠ノ井小松原2322-15	292-0613	P143 G-2
西部保育園	篠ノ井ニッ柳779	293-1049	P143 G-2
東部保育園	篠ノ井東福寺745	293-0944	P135 F-4
青池保育園	篠ノ井有旅3692	293-2635	P143 F-2
象山保育園	松代町松代1421-3	278-2085	P139 E-5
清野保育園	松代町清野90-1	278-7275	P138 B-4
西条保育園	松代町西条3623-1	278-3728	P138 B-4
東条保育園	松代町東条2448-1	278-5100	P139 F-5
豊栄保育園	松代町豊栄2798-1	278-2162	P139 C-4



名称	住所	電話番号	地図ページ
寺尾保育園	松代町小島田 3571	278-3648	P138 B-3
綿内保育園	若穂綿内6734-3	282-2357	P131 E-5
保科保育園	若穂保科4972-4	282-3133	P139 D-3
昭和保育園	川中島町今井 1869-2	284-4479	P135 D-1
青木島保育園	青木島町大塚 1361	285-2551	P133 F-2
真島保育園	真島町真島 1425-1	284-3637	P138 B-2
七二会保育園	七二会己997	229-2620	P143 F-1
信更保育園	信更町氷ノ田 3222	(休園中)	P143 E-2
豊野さつき保育園	豊野町石2235-1	257-2486	P137 D-3
豊野ひがし保育園	豊野町大倉2196	257-2484	P137 E-1
とがくし保育園	戸隠豊岡1541	254-3393	P141 F-3
鬼無里保育園	鬼無里160-4	256-2582	P141 D-4
大岡保育園	大岡甲8001	(休園中)	P142 D-4
信州新町保育園	信州新町里穂刈 423-1	262-2316	P143 D-2

## ■私立保育園

名称	住所	電話番号	地図ページ
川上保育園	上松4-6-26	241-8866	P122 A-1
善光寺保育園	箱清水2-12-17	232-6601	P119 C-1
聖フランシスコ 保育園	大字鶴賀西鶴賀町 1491-16	232-4694	P119 E-5
博愛保育園	大字鶴賀202-1	227-2204	P127 F-1
若葉保育園	大字鶴賀緑町 1594	232-8210	P117 E-1
秋葉保育園	大字鶴賀緑町 1594	232-7692	P117 E-1
つましな保育園	大字南長野妻科 294-4	234-2066	P121 D-4
中御所保育園	中御所2-29-7	226-7065	P127 E-3
芹田東部保育園	大字稲葉2208	226-8332	P128 A-3
栗田保育園	大字鶴賀616-1	226-6254	P117 D-4
北条保育園	大字高田94-5	243-1703	P122 B-5
上高田保育園	大字高田1446-1	227-6070	P129 C-1
りんどう保育園	三輪5-44-12	232-1773	P122 A-3
済生会長野保育園	三輪8-43-8	232-6227	P121 F-2
三輪保育園	三輪8-6-31	232-7213	P122 A-3
吉田保育園	吉田3-16-16	244-3362	P123 D-2
聖徳保育園	大字三才2114	296-3523	P137 D-4
杉の子第2保育園	大字柳原706	244-8452	P125 D-5
浅川中央保育園	浅川東条177-3	241-4496	P136 B-4
すずらん保育園	浅川西条871	295-5203	P136 C-4
大豆島保育園	大字大豆島6382	221-1056	P129 E-5
風間保育園	大字風間1910-1	221-5496	P129 E-2
杉の子あぴっく 保育園	大字屋島 2336-340	222-0088	P130 C-2
信学会若槻保育園	大字若槻団地 1-509	243-2070	P136 C-4
雷鳥保育園	大字田子230-1	296-7428	P137 C-3
かざぐるま保育園	稲田2-42-7	241-6908	P123 E-1
小柴見保育園	大字小柴見228	226-9008	P127 D-2

名称	住所	電話番号	地図ページ
松ヶ丘保育園	安茂里小市 1-39-16	228-6173	P143 G-1
小市保育園	安茂里小市 3-8-19	228-6778	P143 G-1
豊野みなみ保育園	豊野町豊野 430-6	257-4599	P137 E-2
杉の子第3保育園	篠ノ井布施五明 496-6	292-7887	P134 A-3
子供の園保育園	篠ノ井布施高田 688-5	292-0673	P134 C-4
たんぽぽ保育園	篠ノ井御幣川 1160	292-3023	P134 B-5
ひよし保育園	篠ノ井横田 805-4	292-2285	P143 G-3
杉の子保育園	篠ノ井西寺尾 2798	292-3413	P138 B-3
まきば保育園	松代温泉330-1	278-8330	P138 B-3
御厨保育園	川中島町御厨 843-1	285-2033	P132 B-5
ころぼっくる 保育園	川中島町御厨 1258-1	286-6868	P135 F-2
川中島保育園	川中島町上氷鉋 146-1	284-4069	P132 A-3
長野大橋保育園	青木島町大塚 463-4	285-3788	P133 F-3
下氷鉋保育園	稲里町下氷鉋 68-1	284-2137	P133 D-4

## ■認定こども園

名称	住所	電話番号	地図ページ
認定こども園 古牧東部保育園	大字南長池858	243-0470	P129 E-1
長野ひまわり 幼稚園	若里1-22-16	226-2342	P127 E-4
認定こども園 旭幼稚園	三輪4-1-32	232-4363	P122 A-3
認定こども園 吉田マリア幼稚園	吉田1-16-24	241-3897	P122 C-1
認定こども園 信濃ひまわり幼稚園	大字大豆島2869	221-3788	P130 B-3
認定こども園 朝陽学園	大字南堀125-1	254-5220	P124 B-3
認定こども園 ひかり園	檀田2-8-22	241-3896	P136 B-4
皐月かがやき こども園	上野2-120-2	295-4100	P137 C-4
認定こども園 若穂幼稚園	若穂綿内8602-1	282-4412	P131 D-5
幼保連携型認定こども園 円福幼稚園	篠ノ井横田772	292-1094	P143 G-3
幼稚園型認定こども園 松代幼稚園	松代町松代167	278-2041	P139 E-5
認定こども園川田	若穂川田1937	282-2054	P139 C-2
フレンドこども園	川中島町今井 1344-4	284-4315	P132 A-4
丹波島こども園	青木島3-10-3	284-2727	P133 D-1
なかじょう保育園	中条2770	268-3529	P143 E-1

## 地域型保育事業所

名称	住所	電話番号	地図ページ
おはなし屋保育園	徳間1-14-2	215-1201	P136 C-4
チャイルドセンター レインボー保育園	大字吉1827-1	295-8020	P137 D-3
みらいく保育園	西三才2280-1	262-1572	P137 D-4
むつみ家 ももの木保育園	篠ノ井杵淵1306	213-7630	P138 B-3
ひかりほいくえん	稲里町下水鉤 556-1	285-9434	P133 E-4

## 教育・文化

### 幼稚園

名称	住所	電話番号	地図ページ
パドマ幼稚園	大字長野若松町 1028	234-5858	P118 B-4
長野幼稚園	上松4-22-1	241-4087	P122 A-1
ルンビニ幼稚園	大字栗田465	226-7685	P127 F-3
長野あけぼの 幼稚園	七瀬中町173	226-3419	P128 A-1
古牧あけぼの 幼稚園	高田五分一685	227-6158	P129 C-1
あかしや幼稚園	大字東和田577	243-1432	P123 E-4
和光幼稚園	西和田2-20-22	243-1737	P123 D-4
若草幼稚園	吉田3-15-4	241-4151	P123 D-1
古里中央幼稚園	大字金箱311	296-1616	P137 D-4
昭和幼稚園	大字柳原1455	243-6366	P125 D-4
みかさ幼稚園	大字石渡256	243-0027	P124 A-3
長野北幼稚園	大字若槻団地 1-385	244-2271	P136 C-4
安茂里幼稚園	大字安茂里大門 1185-1	226-7688	P126 C-2
裾花幼稚園	伊勢宮2-7-1	227-3632	P126 C-4
こどもの森幼稚園	大字上ヶ屋 2471-2554	239-3302	P141 G-3
篠ノ井幼稚園	篠ノ井布施高田 351	292-0468	P135 C-3
俊英幼稚園	青木島町大塚 1535	284-5575	P133 F-1
南長野幼稚園	稲里1-15-12	284-2001	P132 D-2
東長野幼稚園	小島町田133	284-1789	P133 E-4

### 市立小学校

名称	住所	電話番号	地図ページ
加茂小学校	大字西長野 185-6	234-1245	P121 D-4
城山小学校	大字長野東之門町 404-1	234-1108	P119 D-2
湯谷小学校	上松4-28-38	241-2723	P136 B-4
鍋屋田小学校	大字鶴賀上千歳町 1365-2	234-2185	P117 D-1
山王小学校	大字中御所30-1	226-4405	P116 A-2
裾花小学校	中御所5-6-1	226-6704	P127 D-4
南部小学校	大字鶴賀550-1	227-8402	P128 A-2
芹田小学校	大字栗田16-2	226-7317	P128 A-3
古牧小学校	大字高田619-2	243-7319	P123 D-5

名称	住所	電話番号	地図ページ
緑ヶ丘小学校	大字高田2281	222-2900	P129 D-2
三輪小学校	三輪8-3-2	234-1251	P122 A-3
城東小学校	三輪6-14-30	234-1226	P122 A-4
吉田小学校	吉田3-12-12	241-2148	P123 D-1
古里小学校	大字金箱439-2	296-4298	P137 D-4
柳原小学校	大字小島702	296-4270	P125 D-2
浅川小学校	浅川東条337	241-7979	P136 B-4
大豆島小学校	大字大豆島 1004-2	221-4191	P129 E-4
朝陽小学校	大字北長池1406	243-7294	P124 B-4
若槻小学校	大字若槻東条810	295-6969	P137 C-4
徳間小学校	大字徳間570	244-2131	P137 C-4
長沼小学校	大字津野191	296-9711	P137 E-3
安茂里小学校	大字安茂里1155	226-4346	P127 C-2
松ヶ丘小学校	安茂里小市 2-20-1	227-5344	P143 G-1
芋井小学校	大字桜600	232-7936	P141 G-4
芋井小学校 第一分校(休校中)	大字入山753		P141 F-4
通明小学校	篠ノ井御幣川1270	292-0100	P134 B-5
篠ノ井東小学校	篠ノ井東福寺 1538	292-0187	P138 B-3
篠ノ井西小学校	篠ノ井ニツ柳488	292-0084	P143 G-2
共和小学校	篠ノ井小松原600	292-0199	P143 G-2
信里小学校	篠ノ井有旅3692	292-0189	P143 F-2
塩崎小学校	篠ノ井塩崎3333	292-2251	P143 F-3
松代小学校	松代町松代 205-1	278-2043	P139 E-5
清野小学校	松代町清野64	278-2164	P138 B-4
西条小学校	松代町西条4	278-2148	P138 B-4
豊栄小学校	松代町豊栄2787	278-3053	P139 C-4
東条小学校	松代町東条2427	278-2137	P139 F-5
寺尾小学校	松代町柴260	278-2277	P138 B-3
綿内小学校	若穂綿内6656	282-2164	P139 D-2
川田小学校	若穂川田2020	282-2116	P139 C-2
保科小学校	若穂保科2646	282-3005	P139 D-3
昭和小学校	川中島町今井 1865	284-4004	P135 D-1
川中島小学校	川中島町上氷鉤 172	284-4102	P132 A-3
三本柳小学校	三本柳東2-1	284-3599	P132 C-1
青木島小学校	青木島町大塚 1394	284-2009	P133 F-2
下水鉤小学校	稲里町下水鉤50	284-3028	P133 D-4
真島小学校	真島町真島1425	284-2029	P138 B-2
七二会小学校	七二会丁220	229-2126	P143 F-1
七二会小学校 笹平分校(休校中)	七二会己14-4		P143 F-1
信更小学校	信更町田野口 1082	290-3011	P143 F-3
豊野西小学校	豊野町石1880	257-3700	P137 D-2
豊野東小学校	豊野町大倉2213	257-2033	P137 F-1
戸隠小学校	戸隠豊岡1531	254-2078	P141 F-3
鬼無里小学校	鬼無里77	256-2014	P141 D-4
大岡小学校	大岡乙304-1	266-2120	P142 D-4

名称	住所	電話番号	地図ページ
信州新町小学校	信州新町新町 630-1	262-2043	P143 D-2
中条小学校	中条2770	267-2016	P143 E-1

## 市立中学校

名称	住所	電話番号	地図ページ
西部中学校	新諏訪1-4-1	234-2265	P121 C-4
犀陵中学校	大字川合新田 202-1	221-8686	P128 C-5
櫻ヶ岡中学校	大字高田912	226-3709	P128 B-1
三陽中学校	大字高田1607	243-6900	P129 E-1
柳町中学校	大字三輪1252	234-2128	P122 A-4
東部中学校	桐原2-8-1	241-2271	P123 D-2
東北中学校	大字大町945	296-5400	P137 D-4
裾花中学校	大字安茂里2069	226-1804	P127 D-3
北部中学校	屋敷田389	241-7980	P136 C-4
篠ノ井東中学校	篠ノ井小森840	292-0135	P135 D-5
篠ノ井西中学校	篠ノ井布施五明 380	292-0244	P134 A-4
松代中学校	松代町松代207	278-2402	P139 E-4
若穂中学校	若穂川田503	282-2163	P139 C-2
川中島中学校	川中島町今井 1360	284-4027	P132 A-4
更北中学校	青木島町大塚51	284-2019	P133 F-4
広徳中学校	稲里町田牧 1355-1	283-3855	P138 A-3
七二会中学校	七二会丁227	229-2125	P143 F-1
信更中学校	信更町氷ノ田 3273	299-2301	P143 E-2
豊野中学校	豊野町豊野814	257-2313	P137 E-2
戸隠中学校	戸隠豊岡2960	254-2157	P141 F-4
鬼無里中学校	鬼無里77	256-2054	P141 D-4
大岡中学校	大岡乙304-1	266-2300	P142 D-4
信州新町中学校	信州新町新町 1006	262-2028	P143 D-3
中条中学校	中条2328	267-2206	P143 E-1
長野中学校	大字徳間1133	296-1241	P137 C-4

## 市立高等学校

名称	住所	電話番号	地図ページ
市立長野高等学校	大字徳間1133	296-1241	P137 C-4

## 文化ホール・多目的アリーナ

名称	住所	電話番号	地図ページ
長野市芸術館	大字鶴賀緑町 1613	219-3100	P117 E-2
若里 市民文化ホール	若里3-22-2	223-2223	P127 F-4
ビッグハット	若里3-22-2	223-2223	P127 F-4
エムウェーブ	大字北長池195	222-3300	P130 B-2
松代文化ホール	松代町松代 515-2	278-4373	P139 E-5
東部文化ホール	大字小島804-5 (柳原交流センター)	296-8540	P125 D-2

## 市立図書館

- 問 ▶ 長野図書館 住 大字長野長門町1097-3  
☎ 026-232-3558 FAX 026-232-3541
- 問 ▶ 南部図書館 住 篠ノ井御幣川1201  
☎ 026-292-0143 FAX 026-292-0559

名称	開館時間	休館日	地図ページ
長野図書館	平日 午前9時45分～ 午後7時 土・日・祝休日 午前9時45分～ 午後6時	●毎週火曜日 ●毎月最終木曜日（12月 月は第4水曜日） ●年末年始（12月29日 ～翌年1月3日） ●蔵書整理期間（年1回 2週間以内）	P118 B-4
南部図書館	午前10時～ 午後6時	●毎週火曜日 ●毎月末日（火・土・日・ 祝休日の場合、直前の 平日）、12月は第4水 曜日 ●年末年始（12月29日 ～翌年1月3日） ●蔵書整理期間（年1回 2週間以内）	P134 B-5

### 市立図書館の利用方法

市内には、長野図書館と南部図書館の2館あります。このほか専用車両による移動図書館が市内を巡回しています。

### 貸出利用について

#### ●初めて借りるとき

現住所、氏名、生年月日が確認できる身分証明書を持参の上、図書館窓口で利用申請をしてください。利用券を発行します。利用券は、長野図書館・南部図書館・移動図書館とも共通です。

市内に住んでいる人や市内に通勤、通学している人などが利用できます。

#### ●貸し出し

お一人で10冊、2週間まで借りることができます。移動図書館は、5冊まで、次の巡回日まで借りることができます。

#### ●返却

長野・南部・移動図書館のどこへ返しても構いません。※長野市立図書館以外の図書館から借りた本などは、借りた図書館へ返却してください。

#### ●移動図書館「いづな号」が巡回

市内91カ所を20のコースに分け、おおむね2週間に1度巡回する移動図書館「いづな号」を運行しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。南部図書館（☎026-292-0143）へお問い合わせください。





名称	住所	電話番号	地図ページ
中条交流センター	中条2383-1	267-2145	P143 E-1
生涯学習センター	大字鶴賀問御所町1271-3	233-8080	P116 C-1

## ■博物館・資料館・美術館

名称	住所	電話番号	地図ページ
長野市立博物館	小島田町1414	284-9011	P138 B-3
戸隠地質化石博物館	戸隠栃原3400	252-2228	P141 E-4
鬼無里ふるさと資料館	鬼無里1659	256-3270	P141 D-4
信州新町美術館 有島生馬記念館 信州新町化石博物館	信州新町上条88-3	262-3500	P143 E-2
ミュゼ蔵	信州新町新町37-1	262-2500	P143 D-2

名称	住所	電話番号	地図ページ
門前商家 ちよっ蔵おいらい館	大字長野東町165-3	235-0100	P119 C-4
真田宝物館	松代町松代4-1	278-2801	P139 E-4
象山記念館	松代町松代1446-6	278-2915	P139 E-5
松代城跡	松代町松代44	278-2801 (真田宝物館)	P139 E-4
真田邸(新御殿跡)	松代町松代1	215-6702	P139-E-5
文武学校	松代町松代205-1	278-6152	P139 E-5
大室古墳館	松代町大室310	284-0004 (埋蔵文化財センター)	P138 C-3
旧横田家住宅	松代町松代1434-1	278-2274	P139 E-5
水道資料館	差出南3-10-1	227-0669 (浄水課)	P127 C-4

## スポーツ・レクリエーション

### スポーツ施設

問▶スポーツ課(第二庁舎3階)

☎026-224-5083 ☎026-224-7351

✉sports@city.nagano.lg.jp

### ■スポーツ施設の利用方法

スポーツ施設を利用したいときは、インターネットの「長野市施設案内予約システム」で事前予約するか、施設の窓口で当日受付の上、ご利用ください。

表中「予約システム」欄に○の記載がある施設は、長野市施設案内予約システムから予約手続きが必要です。

- 長野市施設案内予約システムについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 受付窓口では、施設利用の予約受け付けのほか、利用料の徴収や許可書の交付など行います。

### 長野市施設案内予約システム

#### ■利用登録

長野市施設案内予約システムを利用するためには、「長野市施設利用登録」が必要です。「長野市施設利用登録申請書」に必要事項を記入し、本人であることを証明できるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)を持参の上、登録窓口(長野市スポーツ課、公民館(一部を除く)、北部スポーツ・レクリエーションパーク、アクアウィング、南長野運動公園体育館、ホワイトリングなど)で申請手続きを行ってください。

#### ■施設の予約

インターネット(予約システム)か受付窓口で施設利用予約ができます。

抽選申し込みは、奇数月の1日から10日(翌月・翌々月の2か月分)までです。

空き申し込み(先着順)は、体育館が奇数月の11日以降、テニスコートは奇数月の13日以降、野球場・運動場・屋内運動場は奇数月の15日以降からです。

#### ■抽選結果・施設使用

抽選結果は、メールでお知らせします。

抽選当選後、各施設の受付窓口で使用料納入し、「使用許可書」の交付を受け、鍵の授受場所で鍵を借りて施設を使用してください。なお、無料施設の場合は、予約システムから「使用許可証」を印刷して使用ください。

## 運動公園など

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
長野運動公園総合運動場				
総合体育館	アクアウィング（同公園総合市民プール）	○	244-7555	P124 A-3 P124 A-4
補助体育館				
運動広場				
アクアウィング（総合市民プール）				
長野県営野球場				
弓道場	同左	○	241-4200	
テニスコート				
陸上競技場	陸上競技場		244-0111	
マレットゴルフ場				
南長野運動公園総合運動場				
長野オリンピックスタジアム（野球場）	同左	○	293-4062	P135 E-4 P135 F-3 P135 F-4
体育館	同左	○	293-4048	
屋内プール	同左		293-4048	
テニスコート	同左	○	293-4818	
長野Uスタジアム（総合球技場）	同左		274-5521	
長野Uスタジアム（屋内練習場）	同左	○	274-5521	
ゲートボール場	同公園体育館プール棟		293-4048	
相撲場				
北部スポーツ・レクリエーションパーク				
運動広場	管理棟	○	266-0582	P137 D-3
屋内運動場		○		
マレットゴルフ場				
アクションスポーツ広場				
芝生広場	自由使用			
ウォーキングコース				
ホワイトリング（真島総合スポーツアリーナ）				
メインアリーナ	ホワイトリング（メインアリーナ）	○	283-7977	P138 B-2
サブアリーナ		○		
真島テニスコート		○		

## 体育館

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
芹田体育館	芹田公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P128 A-2
川合新田体育館				P128 C-5
古牧体育館	古牧公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P123 C-5
三輪体育館	三輪公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P122 A-2
古里体育館	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 D-4
柳原体育館	柳原交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P125 D-2
浅川体育館	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P136 B-4
大豆島体育館	大豆島公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P129 E-3
朝陽体育館	朝陽公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P124 B-3
長沼体育館	休館中		224-5083 (スポーツ課)	P137 E-4

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
安茂里体育館	安茂里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 G-1
裾花体育館				P127 C-3
芋井体育館	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 G-4
篠ノ井体育館	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443	P134 A-2
塩崎体育館	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-3
小松原体育館	篠ノ井交流センター 川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 G-1
松代体育館	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P138 B-4
若穂体育館	若穂公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P139 D-2
川中島体育館	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P132 A-4
更北体育館	ホワイトリング	○	283-7977	P138 C-2
七二会体育館	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-1

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
信更体育館	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-2
豊野体育館	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 E-2
戸隠体育館	戸隠公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 E-4
両京健康スポーツセンター	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P140 C-4
上里健康スポーツセンター				P141 D-3
大岡体育館	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P142 D-4
信州新町体育館	同左	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 D-3
中条体育館	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-1
北郷体育館	北郷区長宅		224-5083 (スポーツ課)	P136 A-3
昭和の森公園フィットネスセンター	同左		295-3055	P137 C-4
篠ノ井村山健康スポーツセンター	同左		229-3688	P143 F-1

## テニスコート

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
緑ヶ丘テニスコート	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P136 B-4
御厨テニスコート	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P135 F-1
篠ノ井テニスコート	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-3
茶臼山テニスコート	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443	P134 A-3
川柳テニスコート	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-2
古里テニスコート	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 D-4
大豆島テニスコート	千曲川リバーフロントスポーツガーデンクラブハウス	○	259-5588	P130 B-4
豊野テニスコート	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 E-2
鬼無里テニスコート	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 D-4
信州新町テニスコート	信州新町体育館	○	262-4985	P143 D-3
城山テニスコート	同左		235-5144	P119 D-1
西和田テニスコート	同左		244-8667	P123 C-4
若穂中央公園テニスコート	同左		282-2095	P139 C-2
昭和の森公園テニスコート	同公園フィットネスセンター		295-3055	P137 C-4
三輪テニスコート	三ツ橋信一さん宅の受付簿		224-5083 (スポーツ課)	P122 B-3
青垣公園テニスコート	テニスコート倉庫内の受付簿		224-5083 (スポーツ課)	P138 B-4

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
今井区西遊園地テニスコート	自由使用		224-5083 (スポーツ課)	P143 G-2
犀川第一・第二・南テニスコート		P127 C-5 P127 E-5 P138 A-2		
七二会運動場テニスコート		P143 F-1		
西寺尾運動場テニスコート		P138 B-3		
小松原運動場テニスコート		P143 G-1		
犀川南運動場テニスコート		P138 A-2		

## 運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
犀川第一・第二運動場	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)	P127 C-5 P127 E-5
落合運動場				P139 C-2
屋島運動場				P131 D-2
安茂里運動場				P126 A-5
茶臼山運動場	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443	P134 A-2
篠ノ井運動場	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-3
西横田運動場				P143 G-3
西寺尾運動場	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P138 B-3
更北運動場	ホワイトリング	○	283-7977	P138 B-2
犀川南運動場	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P138 A-2
今井運動場				P135 C-1
七二会運動場	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 F-1
小田切運動場	小田切交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 F-5
芋井運動場	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 G-4
信更運動場	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-2
豊野東山第一・第二運動場	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 E-1
戸隠運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 F-3
大岡運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P142 D-4
信州新町運動場	信州新町体育館	○	262-4985	P143 D-3
大豆島運動場	千曲川リバーフロントスポーツガーデンクラブハウス	○	259-5588	P130 B-4
古里公園運動場	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 D-4
青垣公園運動場	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P138 B-4
若穂中央公園運動場	若穂公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P139 C-2
御厨公園運動場	川中島支所	○	285-2100	P135 E-1
千曲川リバーフロントスポーツガーデン	同左		259-5588	P131 D-1

## ■屋内運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号	地図ページ
茶臼山 屋内運動場	茶臼山スポーツ 施設管理棟	○	292-5443	P134 A-3
豊野屋内運動場	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P137 E-2
戸隠屋内運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 F-3
鬼無里 屋内運動場	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)	P141 D-4
大岡屋内運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)	P142 D-4
中条屋内運動場	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-1
サンマリンながの 屋内運動場	同左	○	222-3005	P129 E-5
下大岡 屋内運動場	大岡支所		224-5083 (スポーツ課)	P142 C-4

## ■プール

名称	住所	電話番号	地図ページ
アクアウィング (長野運動公園総合市民プール)	吉田5-1-19	244-7555	P124 A-3
城山市民プール	上松2-4-10	232-0370	P121 F-2
北部市民プール	上野2-137-3	295-6383	P137 C-4
安茂里市民プール	大字安茂里 7899-3	228-1711	P126 B-5
南長野運動公園 プール	篠ノ井東福寺320	293-4048	P135 F-4
青垣公園 市民プール	松代町西条 3872-1	278-1578	P138 B-4
犀南市民プール	稲里町田牧633	286-2520	P132 C-5
サンマリンながの (健康レクリエーションセンター)	松岡2-26-7	221-5535	P129 D-5

## ■マレットゴルフ場

施設名	住所	電話番号	地図ページ
茶臼山 マレットゴルフ場	篠ノ井岡田2358	292-9252	P143 F-2
犀川第一運動場 マレットゴルフ場	大字安茂里 1605-2地先	224-5083 (スポーツ課)	P127 C-5
犀川第二運動場 マレットゴルフ場	青木島町青木島乙 954-2	224-5083 (スポーツ課)	P127 E-5
犀川南運動場 マレットゴルフ場	丹波島3-1052	224-5083 (スポーツ課)	P138 A-2
若穂 マレットゴルフ場	若穂綿内9747-1	224-5083 (スポーツ課)	P131 C-5
裾花 マレットゴルフ場	中御所5-16地先	224-5083 (スポーツ課)	P127 D-4
豊野リバーサイドパーク マレットゴルフ場	豊野町浅野 2077-4	224-5083 (スポーツ課)	P137 F-2
ふれあい広場津和の里 マレットゴルフ場	信州新町山上条 1343	224-5083 (スポーツ課)	P143 D-2
信州新町竹房 マレットゴルフ場	信州新町竹房640	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-3
中条 マレットゴルフ場	中条2505-1	224-5083 (スポーツ課)	P143 E-1
浅川 マレットゴルフ場	真光寺439-5	224-5083 (スポーツ課)	P136 B-3
芋井 マレットゴルフ場	大字上ケ屋 2471-80	224-5083 (スポーツ課)	P141 G-4
松代 マレットゴルフ場	松代町東寺尾 3450-1	224-5083 (スポーツ課)	P138 B-3

## ■スキー・スケートなど

名称	住所	電話番号	地図ページ
戸隠スキー場	戸隠3682-3	254-2106	P141 F-2
エムウェーブ (スケート)	大字北長池195	222-3300	P130 B-2
スパイラル (ボブスレー・ リュージュパーク)	中曽根3700	239-3077	P136 A-2





## レクリエーション施設

### レクリエーション施設

名称	住所	電話番号	地図ページ
黄金の湯松代荘	松代町東条3541	278-2596	P139 F-4
温湯温泉 「湯〜ぱれあ」	若穂綿内1330-3	282-5500	P139 D-1
保科温泉	若穂保科1185	282-3050	P139 D-3
豊野温泉 りんごの湯	豊野町石417	257-6161	P137 D-2
戸隠スキー場	戸隠3682	254-2106	P141 F-2
いこいのいで湯 森林礫子	戸隠祖山31-1	252-2810	P141 F-4
奥裾花温泉 鬼無里の湯	鬼無里日影8855	256-2140	P140 C-4
大岡温泉	大岡中牧1142	266-1088	P143 D-4
聖山パノラマ ホテル	大岡丙5402-2	266-2623	P143 D-5
聖山パノラマ マレットゴルフ場	大岡丙5402-2	266-2623	P143 D-5
大岡アルプス 展望公園	大岡甲7552	266-3701	P142 D-4
不動温泉保養センター さざり荘	信州新町日原西 300-1	264-2103	P142 C-4
信州新町 ふれあい公園	信州新町日原西 300-1	264-2103	P142 C-4
信州犀川 交流センター	信州新町日原西 2287	268-3003 (西部産業振興事務所)	P142 D-3
信州むしくらの湯 やきもち家	中条日下野5286	267-2641	P141 E-5

### キャンプ場

名称	住所	電話番号	地図ページ
飯綱高原 キャンプ場	大字上ケ屋 2471-608	080- 8777-1440	P141 G-3
戸隠キャンプ場	戸隠3694	254-3581	P141 F-1
戸隠牧場	戸隠3694	254-3074	P141 F-1
聖山パノラマオート キャンプ場	大岡丙5402-2	266-2623	P143 D-5
信州新町 萩野森の家	信州新町山穂刈 8975-2	268-3003 (西部産業振興事務所)	P142 C-2

### 道の駅・体験施設など

名称	住所	電話番号	地図ページ
道の駅 大岡特産センター	大岡甲5275-1	266-2888	P142 C-4
道の駅 信州新町	信州新町水内 4619	262-2228	P143 E-2
道の駅 中条	中条住良木1704	267-2188	P143 D-1
鬼無里 ふるさと体験館	鬼無里1690	256-2428	P141 D-4
鏡池園地総合案内施設 (どんぐりハウス)	戸隠2039-10	254-3719	P141 E-2
戸隠そば博物館 (とんくるりん)	戸隠3018	254-3773	P141 F-3
戸隠交流促進施設 (そばの里二番館)	戸隠1584	254-3950	P141 F-3

### 観光案内所など

名称	住所	電話番号	地図ページ
ながの観光 コンベンション ビューロー	大字南長野新田町 1485-1 (もんぜんぶら座4階)	223-6050	P116 C-2
長野市 観光情報センター	JR長野駅構内	226-5626	P117 C-4
信州松代観光協会	松代町松代4-1	278-3366	P139 E-4
飯綱高原観光協会	大字上ケ屋 2471-84	239-3185	P141 G-3
戸隠 観光情報センター (戸隠観光協会)	戸隠3517	254-2888	P141 F-2
鬼無里観光振興会	鬼無里日影 2750-1	256-3188	P141 D-4
信州新町観光協会	信州新町新町 1000-1	262-2245	P143 D-3
松代まち歩き センター	松代町松代577	285-0070	P139 E-5

### 動物園・植物園

名称	住所	電話番号	地図ページ
茶臼山動物園	篠ノ井有旅 570-1	293-5167	P143 F-2
城山動物園	上松2-1-19	233-0586	P121 F-2
茶臼山自然植物園	篠ノ井有旅・岡田	214-8719 (篠ノ井中央公園)	P143 F-2

## 生活と暮らし

名称	住所	電話番号	地図ページ
長野市国際交流 コーナー	大字南長野新田町 1485-1 (もんぜんぶら座3階)	223-0053	P116 C-2
農業研修センター	松代町東寺尾 3245	278-2620	P138 B-3
ながの環境エネルギー センター	松岡2-27-1	222-5301	P129 D-5
資源再生センター	松岡2-42-1	221-5316	P129 D-5
リサイクルプラザ	松岡2-26-7	222-3196	P129 D-5
大峰斎場	大字長野箱清水 1612-1	232-4241	P136 A-4
松代斎場	松代町東寺尾 3333-1	278-6600	P138 B-3
犀峽斎場	信州新町新町 1291-1	262-4469	P143 D-2