



住民自治協議会だより

発効日：H26年 9月吉日

発行者：第二地区住民自治協議会

第一から第五地区合同 「生き生きトーク」開催



7月24日（木）勤労者女性会館しなのきにて開催いたしました。全体の参加者132名の内、第二地区からは36名の方々にご参加いただきました。第四地区から「後町小学校閉校後の跡地利用について」議題提案があり、その後「魅力あるまちなかの形成」をテーマにフリートークを行いました。まず、第二地区の小林会長から「多くの方がまちなかを散策したくなるような魅力ある散策コースや小路、横丁の整備などハード面を充実させ、観光客や地元住民にもまちの歴史を身近に



感じ取ってもらいたい」との提言があると、参加者の間で活発な議論が交わされ、まちなかの活性化に向けて充実したフリートークとなりました。

「みんなで考える善光寺東参道」ワークショップ開催 その2 歩いて見つけて考えよう



5月に開催した東参道勉強会に続き、7月6日（日）参加者が東参道を歩いて意見交換を行うワークショップを開催しました。地元住民をはじめ、活動に協力いただいている建築士を含め約50名の参加がありました。実際に東参道を歩いてみると、道幅・歩道の狭さ、ガードレールの有無など、危険な箇所がよく分かりました。また、見落としがちな街道のお宝などが多々発見されました。城山公民館へ戻ると、歩いてみて感じたことを各グループでまとめ、発表しました。今回の意見を基に次回のワークショップでは活性化に向けて出来る事を考えていきます。



歩いてみて感じたことを「良いこと」「悪いこと」に分類して付箋紙に記入していきます。

通り慣れた東参道に新たな発見がたくさんありました。

事業報告

住民福祉大会開催

「寝たきりを半分に減らす」講演会



今年度は7月12日(土)に開催しました。出席者は25名と少々少な目。しかし、内場先生の熱い思いで会場の空気も真夏並みに。誰もが寝たきりにはなりたくない。できればぴんぴんコロリと最後の時を迎えたい。寝たきりを防ぐポイントは、朝、排尿後に血圧・体重を計る・・・血圧は上が130未満は正常値、140以上から高血圧と診断されます。少し高めの方が、一番脳梗塞や脳血管疾患になりやすいそうです。食事は、野菜からたくさん食べる・・・油分の吸収が穏やかになります。さあ、脱・寝たきり目指してレッツトライ!

スポーツ大会結果報告

●ソフトボール大会・・・6/15開催

7町10チーム参加

優勝・・・上松A

準優勝・・・湯谷A

3位・・・上松B、淀ヶ橋

●ジョギング大会・・・7/6開催

1km・・・33名 4km・・・48名

2km・・・13名

●ビーチボール大会・・・7/6開催

大人13チーム 子供8チーム

優勝・・・箱清水A

淀ヶ橋B

準優勝・・・上松野球A

湯谷A

3位・・・湯谷壮和会

湯谷B

上松A

湯谷C



防災訓練 開催しました



7月29日(火)消防署西長野分署の消防士の指導の下、環境安全部会主催の防災訓練を開催しました。AEDを使用するの救急訓練では、心肺蘇生法の手順を学びました。1.意識があるか確認 2.119番通報、AEDの手配 3.呼吸があるか確認 4.胸骨圧迫(心臓マッサージ) 5.人工呼吸 6.AED使用 緊急時には慌ててしまいがちですが、落ち着いて行動すること、1人で全てやろうとせず回りに助けを求める事が大切とのアドバイスをいただきました。



7月13日(日)ながの祇園祭 屋台巡行に元善町、大門町が参加しました



元善町



大門町

時折雨が降る中、5つの町から参加した華やかな屋台が長野駅から善光寺までを巡行しました。

今後の予定

9/29(月)	健康アップ術教室
9/10(水)	男性の料理教室①
9/30(火)	男女共同参画セミナー
10/24(金)	認知症に関する講座
10/28(火)	健康アップ術教室
11/25(火)	健康アップ術教室
12/5(金)	男性の料理教室②
1/11(日)	7公民館合同成人式
1/27(火)	健康アップ術教室

詳しくは回覧
チラシをご覧ください

「国・県・市一日合同行政相談所」開設のお知らせ

日時：平成26年9月24日(水) 午前10時から午後3時

場所：長野バスターミナル会館 4階国際ホール

※広報ながの9月号くらしのチャンネルにも情報を掲載します。

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします

第二地区住民自治協議会 事務局

長野市大字南長野新田町1485-1

もんぜんぶら座 8階

☎ 262-1263 【FAX兼用】

E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp

