

令和4年度 長野市産後ケア事業のご案内 R4.4.1現在

利用できる人	長野市内に住所を有する出産後1年を経過しない女子及び乳児で、その後に医療機関及び助産所に宿泊を伴う入院及び入所（以下「宿泊型」といいます。）または宿泊を伴わない入院及び入所（以下「通所型」といいます。）をする人のうち、次に掲げる人 (1)産じょく期の身体的機能の回復について不安を持ち、保健指導を必要とする人 (2)育児不安が高く、保健指導を必要とする人 (3)その他、産後の経過に応じた休養や栄養管理等日常生活面について、保健指導が必要な人
利用できる施設	委託先医療機関（右表の病院、産婦人科医院、助産所）
利用できる期間	宿泊型及び通所型：基本7回、理由により延長7回まで、利用回数は連続、不連続を問いません。ただし、宿泊型と通所型を通算して14回を上限とします。
事業の内容	(1)産婦の母体の管理及び生活面の指導に関すること (2)乳房管理に関すること (3)沐浴や授乳等の育児指導に関すること (4)その他必要とする保健指導
利用料金	(1)1回の利用料金は、産婦及び乳児1人の利用料金です。（食事代を含みます。） (2)多胎児の場合の第2子以降の費用、きょうだい等の同室利用は全額自己負担となります。 (3)利用料金には、衣服等の洗濯料または賃借料、乳児のミルク及びおむつ代は含まれませんので、全額自己負担となります。 (4)利用者は、1回の利用料金から市負担額を差引いた金額をご負担いただきます。（別表の利用料金等を参照、ただし、生活保護世帯の方は、前項(2)及び(3)の費用を除き、市が負担します。） (5)市と利用者は、それぞれの負担額に利用回数に乗じた金額を委託先医療機関に支払います。（委託先医療機関の事情により、個室が利用できない場合やベッドが満床など、事業を利用できない場合がありますので、ご利用前に委託先医療機関と必ずご相談ください。）
ご利用方法	産後ケアを利用する前に、委託先医療機関にあります「長野市産後ケア事業利用申請書」に必要な事項をご記入の上、委託先医療機関から長野市保健所健康課へお申込みください。利用申請書には、医師または助産師・看護師等の意見を記入していただく欄がありますので、委託先医療機関とご相談のうえ、申請の手続きをしてください。 ご不明な点は、長野市保健所健康課母子保健担当 ☎026-226-9963 へお問い合わせください。
期間の算定	(1) 宿泊型の場合 1泊2日の利用をする場合、初回の算定については①または②により起算します。 ① 委託先医療機関で出産し、引き続き本事業を利用する場合 出産後の入院期間を終了し、退院（退所）日の翌日が初回となります。 ② 他の助産機関（病院、産婦人科医院、助産所）からの転院や、再入院等で本事業を利用する場合 委託先医療機関に入院（入所）した日から退院（退所）した日までとし、入院（入所）した日、退院（退所）した日は、それぞれ1回とします。 (2) 通所型の場合 委託先医療機関が定める時間（日中8時間または4時間）の利用を1回とします。

委託先医療機関及び利用料金等 （単位：円）

< 宿泊型事業所 >

医療機関等名	住 所	電 話	1回の 利用料金 （消費税非課税）	市負担額	利用者負担額	きょうだい等 （多胎を除く） の同室利用
丸山産婦人科医院	鶴賀南千歳町 982	226-4484	23,000	16,100	6,900	要相談
長野赤十字病院	若里 5-22-1	226-4131	28,000	17,500	10,500	×
厚生連篠ノ井総合病院	篠ノ井会 666-1	292-2261	25,000	17,500	7,500	×
中澤ウイメンズライフクリニック	若里 6-3-6	228-8155	25,000	17,500	7,500	×
板倉レディースクリニック	稲里町中央 1-12-12	291-0707	25,000	17,500	7,500	×
清水産婦人科医院	川中島町原 908-1	219-3838	27,000	17,500	9,500	×
吉田病院	吉田 2-1-26	241-5952	24,000	16,800	7,200	×
助産所ほやほや	北堀 847-11	296-0777	25,000	17,500	7,500	要相談
県立信州医療センター	須崎市大字須坂 1332	245-1650	29,000	17,500	11,500	×
厚生連北信総合病院	中野市西 1-5-63	0269-22-2151	22,000	15,400	6,600	○

< 通所型事業所 >

医療機関等名	住 所	電 話	区分	1回の 利用料金 （消費税非課税）	市負担額	利用者 負担額	きょうだい等 （多胎を除く） の同室利用
丸山産婦人科医院	鶴賀南千歳町 982	226-4484	8時間	6,000	4,200	1,800	要相談
			4時間	3,000	2,100	900	
板倉レディースクリニック	稲里町中央 1-12-12	291-0707	8時間	10,000	7,000	3,000	×
			4時間	6,000	3,500	2,500	
県立信州医療センター	須崎市大字須坂 1332	245-1650	8時間	11,000	7,700	3,300	×
			4時間	5,500	3,800	1,700	
助産所ほやほや	北堀 847-11	296-0777	8時間	11,000	7,700	3,300	要相談
			4時間	6,000	3,800	2,200	
Mom's sun 産後ケアBASE	稲里町下水鉤 556-1	214-7456	8時間	10,000	7,000	3,000	要相談
			4時間	6,000	3,500	2,500	
ひより母乳育児相談室 ひより助産院	栗田 578	262-1862	8時間	12,500	8,000	4,500	要相談
			4時間	6,500	4,000	2,500	
ながい助産院 母乳育児相談室	千曲市稲荷山治田 248-4	274-2324	8時間	11,000	7,700	3,300	要相談
			4時間	5,800	3,800	2,000	