

も く じ

母子保健

妊娠がわかたら	P 1
赤ちゃんが生まれたら	P 2
4か月児健康診査(3~5か月児)	P 3
乳児一般健康診査(3~11か月児)	
7~8か月児健康教室(7~9か月児)	P 4
9~10か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査(1歳6か月~1歳11か月児)	P 5
2歳児健康教室(2歳~2歳11か月児)	P 6
3歳児健康診査(3歳~3歳11か月児)	P 7
2歳児フツ化物塗布(2歳~2歳11か月児)	P 8
子どもの急病対応講座	
休日マタニティセミナー	P 9
妊婦さんのための食講座 ふたご・みつご広場	
健康・育児相談	P10
母子専門相談、すくすく相談(発達相談)	
乳幼児の個別栄養相談について	P11
もぐもぐ離乳食教室	

予防接種

子どもの予防接種	P12
65歳以上の方の予防接種	P13
お子さんの予防接種お助けガイド	P14
予防接種の接種間隔のポイント	P15

各種検診

肺がん・結核検診、胃がん検診	P16
大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、健康診査	
長野市国保特定健診・後期高齢者健診及び 30歳代の国保健診 人間ドック・脳ドックの補助	P17

各種相談

健康・食生活相談	P18
栄養相談、運動相談	
歯科相談、不妊・不育症相談	P19
思春期保健相談、難病研修・交流会 難病医療相談、難病療養相談、精神保健相談 こころの相談専用電話	
エイズ・性感染症相談、肝炎ウイルス検査	P20
風しん抗体検査 結核に関する相談 覚醒剤等薬物乱用相談 食品衛生相談、犬・猫に関する相談、医療相談	

訪問指導

保健・栄養・歯科・リハビリに関すること	P20
精神保健に関すること 難病に関すること	

運動講習会

運動講習会	P21
-------	-----

医療給付

不妊に悩む方への特定治療支援事業	P22
産後ケア、妊娠高血圧症候群等療養援護費支給 養育医療給付、自立支援医療費(育成医療)支給 小児慢性特定疾病医療費支給 特定医療費(指定難病)給付 特定疾患等医療費給付 ウイルス肝炎医療費給付 結核医療費公費負担事業	

献血など

献血、骨髄バンクドナー登録	P23
骨髄バンクドナー助成制度 迷い犬の保護と返還 休日・夜間緊急医のテレビ案内	

特集

がん検診に行こう!	P24
子宮頸がんを防ごう!!	P25
血管を守る糖と傷つける糖	P26
子どもの健やかな 成長発達の基盤は生活リズムです	P27
保健センター等案内図	P28・29
緊急医のご案内	