

● 乳幼児の個別栄養相談について

お子さんの食事・栄養について、個別相談を行っています。ご心配なことがありましたらお気軽にご利用ください。

【栄養相談】

- 健康・育児相談 (日程は10ページをご覧ください)
管理栄養士の相談日に、直接会場へお越しください。
- 健康・食生活相談 (日程は18ページをご覧ください)
保健センターへ事前にお申し込みください。

【電話相談】 平日 9:00~16:30

長野市保健所健康課	026-226-9961
三陽保健センター	026-259-3434
吉田保健センター	026-263-7361
真島保健センター	026-286-1010

※業務により、管理栄養士が不在にしている場合もあります。

● もぐもぐ離乳食教室

※事前にお申し込みが必要です。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

右から
「ながの電子申請サービス」へ
アクセスできます



対象者 離乳食を始める頃から、始めて間もない頃(4か月から6か月くらい)のお子さんをお持ちの方

内容 管理栄養士による離乳食の講話・実技・相談 **時間** 10:00~11:30 (受付時間9:45~10:00)

申込開始日・方法 市ホームページ「ながの電子申請サービス」から。 ※申し込み定員になり次第、締め切ります。

- ・受付期間: 参加を希望する日の前月の初日から開催日の3日前まで(土・日・祝日を除く)。下記の申込欄にてご確認ください。
- ・なお、受付期間初日及び2日目は電話による申し込みも受け付けます(健康課健康づくり担当)。

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物	
三陽保健センター	15(金)		10(金)		5(金)		14(金)		9(金)		1(水)		母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具	
吉田保健センター		11(水)		1(金)		2(金)		15(火)		17(火)		1(水)		
西部保健センター	22(金)	24(火)	28(火)	22(金)	30(火)	22(木)	28(金)	22(火)	9(金)	6(金)	10(金)	24(金)		
真島保健センター	11(月)	9(月)	14(火)	20(水)	8(月)	12(月)	17(月)	7(月)	6(火)	16(月)	13(月)	27(月)		
申込	ホームページから	3月1(火)から	4月1(金)から	5月2(月)から	6月1(水)から	7月1(金)から	8月1(月)から	9月1(木)から	10月3(月)から	11月1(火)から	12月1(木)から	R4年1月4(水)から	R4年2月1(水)から	市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込み
	電話受付日	3月1(火)、2(水)	4月1(金)、4(月)	5月2(月)、6(金)	6月1(水)、2(木)	7月1(金)、4(月)	8月1(月)、2(火)	9月1(木)、2(金)	10月3(月)、4(火)	11月1(火)、2(水)	12月1(木)、2(金)	R4年1月4(水)、5(木)	R4年2月1(水)、2(木)	電話で健康課健康づくり担当へ
各教室開催日の3日前まで(土・日・祝を除く)														