

# 各種検診

(お問い合わせ先：長野市保健所健康課 成人保健担当 ☎ 226-9962)



※ 受診方法など詳しい内容については、5月に配布する「各種検診のご案内」をご覧ください。

検診名		実施期間	実施場所	対象者	検(健)診内容	受診料
肺がん検診	どちらかを選択 胸部X線検査	6～10月	地区指定会場	今年度40歳以上の人(昭和58年4月1日以前生まれ) ◎65歳以上の方は、結核検診として、年1回の胸部X線検査の受診義務があります。	問診、胸のX線撮影 ◎肺がん検診と結核検診を兼ねています。	無料
	かくたん細胞診				かくたん細胞診(たんの検査) ◎胸部X線撮影をした人で希望者 ※喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人は特に勧めます。	500円 (別途検体郵送料220円)
	どちらかを選択 低線量胸部CT検査	6～12月	保健センター等	今年度40歳以上74歳以下の人(昭和23年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)	問診、胸のCT撮影 ※喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人は特に勧めます。	4,000円
胃がん検診	どちらかを選択 ※胃部X線検査	5～10月	地区指定会場	今年度40歳以上の人(昭和58年4月1日以前生まれ)	問診、胃のX線撮影(バリウム造影)	1,200円
	どちらかを選択 胃内視鏡検査	6～1月	実施医療機関	今年度50歳以上(昭和48年4月1日以前生まれ)で今年度の誕生日で偶数年齢となる人	問診、内視鏡検査	3,000円 (50歳は1,500円)
大腸がん検診		5～10月	実施医療機関	今年度40歳以上の人(昭和58年4月1日以前生まれ)	問診、便の潜血反応検査	440円
乳がん検診	どちらかを選択 ※視触診・超音波検査	5～2月	実施医療機関	今年度30歳以上の女性(平成5年4月1日以前生まれ)	問診、視診、触診、超音波検査	1,200円
	どちらかを選択 ※マンモグラフィ検査	6～2月	保健センター等	今年度40歳以上74歳以下の女性で、昨年度、同検査を受診していない人 ◎隔年受診方式(2年に1回)(昭和23年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)	問診、乳房のX線撮影	1,600円
※子宮頸がん検診		5～2月	実施医療機関	今年度20歳以上の女性(平成15年4月1日以前生まれ)	問診、視診、細胞診 ◎医師が必要と認めた場合のみ、頸部検診に引き続き体部検診を行います。	頸部検診 1,500円 頸部・体部検診 2,300円
※前立腺がん検診		6～12月	保健センター	今年度50歳以上74歳以下の男性(昭和23年4月2日～昭和48年4月1日生まれ)	問診・血液検査	1,700円
※肝炎ウイルス検診		5～10月(一次検診) 5～12月(二次検診)	実施医療機関	①今年度40歳(昭和58年4月1日以前生まれ)以上で特定健診等を受診する次のどちらかに該当する人(一次検診) ・過去に肝炎ウイルス検診の受診機会を逃した人 ・広範な外科的処置を受けたことのある人、または妊娠・分娩時に多量に出血したことのある人のうち定期的に肝機能検査を受けていない人 ②今年度の特定健診等の結果により肝機能状態が要指導領域にある人(二次検診)	問診、血液検査	一次検診 800円 二次検診 1,300円
骨粗しょう症検診		5～2月	実施医療機関	受診日に満40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨量測定	1,000円
歯周疾患検診		6～1月	実施医療機関	今年度30・40・50・60・70歳になる人(対象者には個別通知します。)	歯周病、むし歯などの検診と保健指導	500円
健康診査		5～10月	実施医療機関	◎今年度40歳(昭和58年4月1日以前生まれ)以上で、医療保険未加入の生活保護受給者または特定中国残留邦人等支援給付受給者 ※生活支援課または福祉政策課/併分室で受診券、生活保護受給証明書を発行します。	健診内容は次ページ長野市国保特定健診・後期高齢者健診欄をご確認ください。	無料

※一部の地区(戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条)は、実施場所などが異なります。詳細は対象地区に回覧などでお知らせします。

## ★注意事項

- 長野市民(住所登録のある人)を対象に各種検診を実施しています。
- 職場等で検診のある人や、治療中・経過観察中の人は対象となりません。

- 明らかな自覚症状がある人は、検診ではなく速やかに医師の診察を受けてください。
- 各検診は、1人年1回となっており、同検診の重複受診はできません。重複して受診した検診に要する費用は全額受診者の負担となります。

## ★次の人は受診料が無料になります。

### ■各種がん検診等(ただし、大腸がん検診は無料になりません。)

- 「高齢受給者証」または「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの人  
(「福祉医療費受給者証」は対象外)：検診時に必ず提示してください(胃内視鏡検診は無料になりません。)
- 市民税非課税世帯の人(世帯全員が市民税非課税の人をいう)：事前に「世帯状況等確認書」の手続きをして、検診時に必ず提出してください。
- 生活保護受給者：事前に「生活保護受給証明書」の手続きをして、検診時に必ず提出してください。
- 特定中国残留邦人等支援給付受給者：検診時に「本人確認証」を必ず提示してください。

※検診時に提示または提出がない場合には、無料となりませんので、ご注意ください。  
手続き等の詳細については「各種検診のご案内」(5月配布)をご覧ください。

## 各種検診のご案内

実施会場及び日程、予約方法、指定医療機関など、詳しくは「各種検診のご案内」(5月配布)又は長野市ホームページ(各種検診のご案内)をご覧ください。

右の二次元コードから  
長野市保健所健康課へアクセスできます。

各種検診のご案内

検索



## 長野市国保特定健診

### 後期高齢者健診及び30歳代の国保健診

実施期間 5月10日(火)～10月15日(土) (お問い合わせ先:国民健康保険課健診担当 ☎224-7241)

健診名	対象者	受診料	健診内容	受診方法
長野市国保特定健診	今年度40歳以上の 長野市国民健康保険加入者	・40歳から69歳は1,000円 (※減免制度有) ・今年度70歳以上無料	○基本的な健診の項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、心電図検査 ○詳細な健診の項目 眼底検査 ※30歳代の国保健診又は国保特定健診の受診者で、健診の結果、血圧又は血糖値が判定基準に該当した人で、医師が必要と認めた場合に実施	○実施期間中に実施医療機関で、受診券と保険証をお持ちになり受診してください。 ○受診券は3月1日現在の加入者情報を元に、4月末に自宅へ郵送します。 ※3月2日以降に加入手続きをした人は、国民健康保険課又は支所で保険証をお持ちになり受診券の交付申請の手続きをしてください。(市のホームページからのWeb申請も可能) ○戸隠・鬼無里・信州新町・中条地区では、集団健診も実施しています。詳しくは、地区内で配布するチラシをご覧ください。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に 加入している市民	無料		
30歳代の国保健診	今年度30歳から39歳の 長野市国民健康保険加入者	1,000円(※減免制度有)		

## ★30歳代の国保健診・長野市国保特定健診の減免制度について

### ■次の人は受診が無料になります。

- ・対象は、市民税非課税世帯の人(世帯主及びその世帯の長野市国民健康保険加入者全員が市民税非課税の人をいいます。)
- ・令和4年度新たに市民税非課税世帯となった人は、6月下旬以降に受診券と保険証をお持ちになり受診前に国民健康保険課又は支所で「自己負担額減免申請書」の手続きをしてください。
- ・令和3年度市民税非課税世帯の人は、手続きは不要です。あらかじめ受診券に自己負担額0円と記載されます。

### 特定健診

下記の二次元コードからアクセスできます



### 人間ドック

下記の二次元コードからアクセスできます



コケホ3兄弟

## 人間ドック・脳ドックの補助

実施期間4月～3月

(お問い合わせ先:長野市国民健康保険加入者 → 国民健康保険課健診担当 ☎224-7241)

後期高齢者医療制度加入者 → 高齢者活躍支援課高齢者医療担当 ☎224-8767)

対象者	補助額	補助申請方法	注意事項
今年度35歳以上の長野市国民健康保険加入者	15,000円	(1)実施医療機関に受診の予約をしてください。 (2)受診日の前日までに上記の健診の受診券と保険証をお持ちになり、担当課又は支所で補助券の申請をしてください。 ※ドックの補助の申請は、受診予定日の1か月前からとなります。また、申請は年度内に1回限りです。 (3)保険証と補助券をお持ちになり、実施医療機関で受診してください。	○長野市国保特定健診、後期高齢者健診及び30歳代の国保健診を受診した人又は受診する予定のある人は申請できません。 ○保険料に滞納のある人は申請できません。
後期高齢者医療制度に加入している市民	7,500円		

※詳しくは別冊「各種検診のご案内」(5月配布)をご覧ください。