

# 高校生・大学生向け

## 認知症サポーター講座



～認知症になっても暮らしやすいまち ながの～

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。

学校の授業、サークル、クラブや部活動などのグループ(5人以上)を対象に、出張講座(無料)を行っています。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか。



- 時間 : 1時間 30 分
- 内容 : 認知症の症状、認知症の人や家族の気持ち、対応時の心得、相談先 など  
当事者(認知症の本人・家族)のお話(応相談)
- 申し込み : 開催予定日の約1か月前までに下記へご連絡ください。  
後日、改めて「認知症サポーター講座申込書(裏面)」の提出をお願いします。

### 受講者の感想

「今日の講座をきっかけに、認知症について知る一歩になりました。」(高校生)

「認知症本人の視点から考えることは本当に大切だと思いました。優しい心で認知症の人をサポートしたいと思います。」(大学生)



【修了者カード】

### 【申し込み・問い合わせ先】

長野市中部地域包括支援センター

TEL(直通) 224-7174 FAX 224-8574

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

メールアドレス houkatsucare@city.nagano.lg.jp



【裏面:認知症サポーター講座申込書】

「認知症サポーター講座」申込書

令和 年 月 日

長野市長 宛

申込団体名 .....

代表者氏名 .....

住所 .....

電話 .....

下記のとおり、認知症サポーター講座を申し込みます。

希 望 日 時	第一希望	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	第二希望	年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
参加予定人数	人	
開催場所	施設名等	
	設備の有無 (用意できる ものに○)	マイク・スクリーン・プロジェクター・DVD・パソコン
打合せ担当者 (代表者と 異なる場合)	氏名	電話 — — FAX — —
備 考 (集会名や 希望講師等)		
長野市ホーム ページへの 掲載	講座を受講した団体としてホームページに団体名を掲載することに  同意する      ・      同意しない	

〔注意事項〕

- 1 申し込みいただけるのは、長野市内に在住する5人以上の団体・グループです。
- 2 会場は長野市内とし、講師用駐車場も含め、申込者において確保してください。
- 3 都合により、日時や講師については御希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

担当 長野市中部地域包括支援センター 電話 224-7174 FAX 224-8574