

新型コロナウイルス感染者と接触したが濃厚接触者とならなかった方へ 新型コロナウイルス感染者が確認された事業所等の方へ

長野市では、オミクロン株の特性を踏まえ、社会機能を維持しながら市民の皆様の命と健康を守るため、保健所における濃厚接触者の調査・特定は、当面の間、一部の方を除いて、原則実施しません。新型コロナウイルス感染者と接触したが濃厚接触者とならなかった方及び各事業所において、感染者と接触があった方に対し、以下の対応を依頼してください。

感染のリスクが高い方へのお願い

- 次に該当される方は、感染のリスクの高い方です。
陽性者の発症日2日前からこれまでに、
マスクを外して1m以内15分以上会話をした人、車に長時間同乗していた人、
3密状態の場所で一緒にいた人
- 可能であれば最終接触日の翌日から5日程度外出（出勤を含む）を控えてください。
- 買い物はネットスーパーで行っていただくか、店舗を利用する場合は混雑していない時間帯に店舗に行き、マスクの着用等感染対策をした上で短時間で済ませてください。
- 体温測定や体調の変化に留意してください。
- 発熱や風邪症状がみられた場合は医療機関に電話し新型コロナウイルス感染者と接触があったことを伝えたくて受診してください。
- マスクの着用と手指消毒を徹底してください。
- 他者との食事や喫煙・マスクなしの会話・3密状態における他者との接触を避けてください。
- 高齢者や基礎疾患をお持ちの方との接触を控えてください。

その他接触された方へのお願い

- 最終接触日の翌日から7日間は、感染リスクの高い場所の利用や会食等を控えてください。
- 特にハイリスク者との接触やハイリスク施設への不要不急の訪問を控えてください。
- 検温等の健康観察に努めてください。
- 発熱や風邪症状がみられた場合は医療機関に電話し新型コロナウイルス感染者と接触があったことを伝えたくて受診してください。

市保健所 平 日 午前8時30分～午後5時15分 ☎026-226-9964
連絡先 土曜・日曜・祝日と平日の上記以外時間帯 ☎026-226-4911