

## 長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏名(役職)	プロフィールおよび『演題』
1	うちやま じろう 内山 二郎	フリージャーナリスト 演劇的手法、ロールプレイ、ワークショップによる啓発と合意形成 セミナーなどのファシリテーター  『女と男として—身近な課題と解決法—』ほか
2	まつおか えいこ 松岡 英子	信州大学名誉教授  『高齢者介護と男女共同参画』ほか
3	つきやま ひでお 築山 秀夫	長野県立大学グローバルマネジメント学部教授  『男女共同参画の地域づくり』 『地域社会における男女共同参画』 『住民自治と男女共同参画』
4	だん たえこ 段 丹映子	漫画家 自作の4コマ漫画「ちいさなジェンダー」を使ったわかりやすい内容 小学生から高齢者まで各層に対応  『暮らしの中のジェンダー』 『まんがで学ぼう 男と女』 『支えあう社会のために』
5	ありよし みちこ 有吉 美知子	弁護士  『男女共同参画社会形成の実現に向けて～女性にかかわる法制度～』
6	みやした ひでこ 宮下 英子	元長野人権擁護委員、長野人権センター理事 男女共同参画を阻んできたものを探り、小さな実践から生み出されたもの を変化させたことによって見えてきたことを紹介する  『あたりまえの見直し』 『男らしさ、女らしさから 人間らしさを求めて』
7	こいずみ まり 小泉 真理	清泉女学院大学 教授  『アフリカの農村に住む女性たち』
8	なかしま みか 中嶋 実香	弁護士  『男女共同参画社会のありかた』

[注] 演題につきましては、これまでに男女共同参画セミナーで講演いただいたものです。  
なお、内容や演題については、変更の場合もあります。

## 長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏名(役職)	プロフィールおよび『演題』
9	ふるこしまさこ 古越 真佐子	オフィス・キャリアサポート代表 働く人のキャリア支援、セクシュアルハラスメント及びパワーハラスメント対策支援  産業カウンセラー・キャリアコンサルタントとして活躍 ワーク・ライフ・バランスの積極的な推進をしている
10	みしまとしのり 三島 利徳	長野県カルチャーセンター講師、元信濃毎日新聞論説委員、長野赤十字看護専門学校講師、「農民文学」編集長  男女共同参画を中心に地域社会、メディアと人間、農と食と男女など幅広い分野で講演可能
11	たけうち 竹内 はるか	板倉レディースクリニック、日本産婦人科学会専門医  『女性のための性の健康と自己管理』
12	のぐちのぶこ 野口 暢子	長野県立大学講師  『地域の自治での女性の役割』 『政治参加と女性』
13	いしかわりえ 石川 利江	(有)ISHIKAWA地域文化企画室  『市民、女性の視線での地域とのかかわり』 『市民、女性の視線でのネットワークの活かし方』 『低成長時代での地域の力のつなげ方』
14	おのみちこ 小野 道子	NPO法人 災害時こどものこころと居場所サポート 副代表、東洋大学大学院 非常勤講師 他  災害時の子どもの居場所づくり、災害子ども支援、南アジア（特にパキスタン、バングラデシュ）の子どもの保護/ジェンダー 『災害と子ども～東日本大震災から4年目の子どもたちの現状と子ども支援の方向性～』 『災害時の子どもの安全・安心な居場所づくり』
15	まるたゆかり 丸田 由香里	弁護士  長野市出身 平成22年9月、第二東京弁護士会から長野県弁護士会に登録替えし、さくら・NAGANO法律事務所を開設 独立を機に、夫婦間の問題、家族間の問題に数多く取り組んでいる  『女性をめぐる法律と政策』 『政策決定・意思決定の場への女性の登用』 など

[注] 演題につきましては、これまでに男女共同参画セミナーで講演いただいたものです。  
なお、内容や演題については、変更の場合もあります。

## 長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏名(役職)	プロフィールおよび『演題』
16	わたなべ ともこ 渡邊 智子	<p>医師</p> <p>聖マリアンナ医科大学卒 産婦人科専門医、母体保護法指定医、日本ソフィロロジー法研究会常任理事</p> <p>『思春期・更年期の女性の健康教育 性教育』 など</p>
17	にしざわ ちづえ 西澤 千津恵	<p>医師</p> <p>平成8年信大医学部卒、信大産婦人科学教室入局、平成13年から長野市民病院で勤務、不妊症、婦人科悪性腫瘍の診療に主に従事 不妊症に関しては妊娠してもらうことが目標ではあるが、女性が幸せに生きるために必要なエッセンスが詰まった分野であり婦人科診療に対する敷居が低くなり診療率が上がるのが目標</p> <p>『女性の結婚、妊娠と仕事』 『患者さんたちが教えてくれたこと』 など</p>
18	おがわ かずこ 小川 和子	<p>NPO法人ライフデザインセンター代表理事、介護福祉士、介護支援専門員(ケアマネージャー)、健康生きがいづくりアドバイザー</p> <p>『自分らしい人生のデザイン』 『古い支度、老後の生活設計』 『エンディングノートの書き方』 『介護保険制度と終い(おい)の棲家』</p>
19	あんのう よしの 安納 吉野	<p>産業カウンセラー、長野県男女共同参画センターあいとぴあ 女性のためのカウンセリング 委嘱カウンセラー、元長野市男女共同参画センター相談指導員</p> <p>平成11年、男女共同参画社会基本法制定に伴い、男女共同参画推進・啓発、女性のための相談(カウンセリング)を担当 主に、相談から見られるジェンダーバイアスの課題を取り上げ、推進・啓発を行い、相談件数は、5,000件を超える</p> <p>『男女共同参画社会ってなんだろう』 『ポジティブ・アクション～女性リーダーを育てる風土づくり～』 『アサーション・トレーニング～自他尊重のコミュニケーション～』</p>
20	なかがわ みき 中川 美紀	<p>特定社会保険労務士、人財コンサルタント、米ギャラップ社ストレングスコーチ</p> <p>人事制度、採用定着、幹部育成、行動分析学に基づく組織のパフォーマンスマネジメント</p> <p>リーダーシップセミナー、ハラスメントセミナー、働き方改革セミナー他</p>

[注] 演題につきましては、これまでに男女共同参画セミナーで講演いただいたものです。  
なお、内容や演題については、変更の場合もあります。

## 長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏名(役職)	プロフィールおよび『演題』
21	かわしま ゆきこ 川島 雪子	<p>教育研修業・企業研修講師・ビジネスコーチ</p> <p>長野市出身。国籍、年齢、性別を問わず多様な同僚と共に外資系IT企業で18年間勤務した後、研修講師・コーチとして独立。自身の豊富な組織経験をもとに、現在は主に企業や官公庁を対象に、「女性活躍」「ダイバーシティ」「ハラスメント」を切り口としたテーマで全国にて年間約120回以上登壇している。またコロナ禍をきっかけに、世代差によるコミュニケーションギャップを埋めるための「新卒・若手社員育成のためのコミュニケーション」「自分も相手も大切にしながらキャリアを構築するための若手社員向けコミュニケーション研修」で年20回ほど登壇している。高2、中2の子を持つワーキングマザーでもある</p> <p>「ハラスメントと言われないコミュニケーション」  「『女性性』と『男性性』を効果的に発揮しながら自分らしく働くポイント」  「自分の望みや願いと繋がりながら、豊かに働く」  「女性の成功法則と男性の法則の大きな違い」  「女性が組織で自分らしく活躍するための3つのポイント」  「女性のための管理職セミナー」  「働くマザーのための両立セミナー」  「自律型人材の育成～子育て&amp;社員育成における3つのポイント」</p>

(リスト更新日 R4.4.25)

[注] 演題につきましては、これまでに男女共同参画セミナーで講演いただいたものです。  
 なお、内容や演題については、変更の場合もあります。