

## 令和4年度 親子関係スキルアップ講座 ご案内

子どもが言うことをきかないとイライラして怒ってしまい、後悔したことはありませんか？この講座ではペアレント・トレーニングの支援方法を基に子育てや親子関係のコツを学びます。

この機会に子どもとの関係づくり・対応を一緒に考えてみませんか。

●対象者 概ね3歳～10歳までの子どもを持つ保護者（託児はありません）

●日時・場所 ふれあい福祉センター 4階（市役所東側）

1・3コース 10:00～正午まで  
2コース 13:00～15:00まで

（定員）各コース20人

いずれも水曜日

	1コース (AM)	2コース (PM)	3コース (AM)
①回目	6月29日	10月5日	2月1日
②回目	7月6日	10月12日	2月8日
③回目	7月13日	10月19日	2月15日
④回目	7月20日	10月26日	2月22日
申込み 開始日	6月9日(木)から	9月12日(月)から	1月10日(火)から

●内容

- ① 観察上手になろう
- ② ほめ上手になろう
- ③ 伝え上手になろう
- ④ 聞き上手になろう

●講師 花石 多希子さん                     ペアレントトレーニング講師

●申込・お問合せ こども総合支援センター                     ☎224-7849

