


# 長野市食育推進計画の策定について

長野市保健所健康課

## 1 食育とは

- ・生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ・様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

## 2 食をめぐる様々な問題

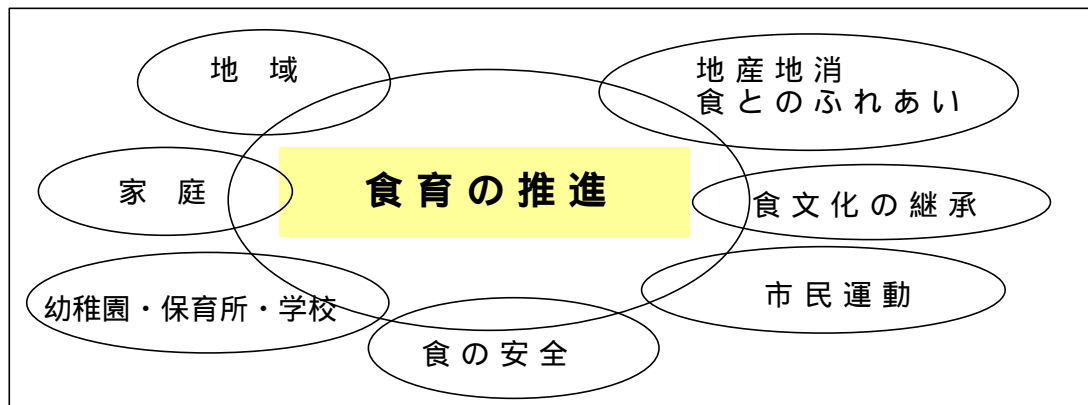
| 食をめぐる現状と課題  |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・食生活に関わる健康上の問題<br/>肥満ややせの増加<br/>生活習慣病の増加</li><li>・朝食欠食者の増加</li><li>・食の外部化・簡便化の進展</li><li>・食に関する情報の氾濫と正しい知識不足</li><li>・伝統ある食文化の喪失等</li></ul> |  <ul style="list-style-type: none"><li>・自分の食事量を理解し、バランスのとれた食事がとれるようにする。</li><li>・家族と一緒に楽しく朝食を食べるようにする。</li><li>・健康づくりのための正しい知識の普及と啓発</li><li>・外食等の栄養成分表示を推進する。</li><li>・長野の食文化を継承する。</li></ul> |

## 3 食育の必要性・重要性

- ・食育基本法の制定（平成17年7月15日施行）
- ・国の食育推進基本計画が示され（平成18年3月）、その施策についての取り組みを推進し、地域ごとの食育推進計画の作成及び実施に努めなければならない。（食育基本法第18条）

## 4 食育の推進

様々な分野で取り組まれている食育を、継続的により広がりのある活動として進めて行くための連携が必要であり、大きく7つの側面から食育を促進していく。



## 5 長野市食育推進計画の策定

平成18年度

- ・9月22日（金） 第1回食育推進庁内会議を実施（5部局、11課が出席）
- ・今後は、庁内各課の取り組みの整理、各課の連携、課題及び食育推進計画作成懇話会の設置等について検討を行う。
- ・11月30日（木） 第2回食育推進庁内会議を実施（6部局、15課）
- ・2月9日（金） 食育推進計画作成委員会の開催（7部局、17課を予定）
- ・2月 食育推進計画作成懇話会委員の選定、公募委員の募集（学識経験を有するもの、関係団体の役員および職員、教育関係者、市民等、20名以内を予定）
- ・3月 食育推進計画作成委員会作業部会の開催

平成19年度

- ・4月 第1回食育推進計画作成懇話会の開催
- ・2月 パブリックコメント等の実施
- ・3月 食育推進計画の策定（計画期間は平成20年度から24年度までの5年間を予定）

平成20年度

- ・4月 食育推進会議の設置（懇話会委員がベースになる予定）