

住民自治協議会だより

発効日：H28年1月吉日
発行所：第二地区住民自治協議会

上松・湯谷・滝・城山団地・湯谷団地・箱清水・元善町・東之門町・伊勢町・新町・岩石町・横町・東町・大門町・三輪田町・淀ヶ橋

2016年

会長あいさつ

新年おめでとうございます。地域の皆様に於かれましては恙なく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は各地で大きな水害が発生しました。幸い第二地区においては特に大きな災害もなく過ごすことができ喜ばしいことでした。しかし近年異常気象が頻発しており大雪や大雨などの自然災害が心配されます。また一昨年の神城断層地震においては当地区内で大きな被害が発生した事であり、常に防災を意識していなければならないと思う次第です。

昨年は善光寺御開帳が盛大のうちに Rowe されました。地元自治会として地域の皆様と共に全面的な協力をして参りましたが、本年は6月に長野市に於いて天皇皇后両陛下をお迎えして全国植樹祭が行われます。これを機会に第二地区も緑あふれる潤いのある街づくりをみんなで考えていきたいと思ひます。そして多くの皆様で散歩や運動を通じ健康を維持し、会話が弾む地域でありたいと願っています。さて、長野市では人口減少対策を大きな政策に掲げています。また我が国に於いては地方創生と一億総活躍社会の実現を掲げ、一方で介護保険制度の変更、マイナンバー制度の導入など多くの制度改革が行われようとしています。いずれも地域住民の十分な理解が不可欠であり、地域における共助社会の実現を大きな目標としている住民自治協議会の役割は益々重要になって参ります。当住自協といたしましても「住み良い町を自分達でつくる」をスローガンとし地域づくりを推進していきたいと思ひております。皆様に於かれましてはそれぞれの立場で更なる地域貢献に尽力頂ければ大変ありがたいと思ひます。今年一年、皆様のご健勝を心から祈念し新年のごあいさつと致します。

第二地区住民自治協議会 会長 小林 勲

教養文化部会

人権教育研修会開催：11月15日（日）

「わたくしと人権」

講師：法務省 裁判所調停委員 高橋 義博さん

11月15日（日）城山公民館で人権教育研修会が開催されました。今回の研修会は法務省裁判所調停委員の高橋義博先生にご講演をいただきました。私は目に見える弱者に対する思いやりは日頃心掛けているつもりではありますが、目に見えない心に秘める弱者の人権に対し気がつかずその方の人権を損なっている事がある事を知り反省しております。今回の高橋先生はご職業柄いろいろな人権に関する調停を手掛けておられ、その事例を基に講演をいただき解りやすく、予定の90分間を大幅に超える時間も気にならず約50名の参加者と一緒に有意義に勉強する事が出来ました。



教養文化部会 人権教育研修会担当 大瀬 秀人

青少年健全育成委員会 活動報告

宿泊研修 10月17日(土)～18日(日)

10月17日、18日の2日間、子どもたちの宿泊研修が行われました。毎年好評の行事で、今年度も60人近い子どもたちが参加して、自分達の暮らす町について、また子ども会の運営の注意点について学びました。

また、普段できない経験として、八百屋さん、お肉屋さんでの買い物やマッチで火をつける経験もしました。当日は教養文化部会の早川部会長と滝澤事務局長にも参加していただき、みんなで作ったカレーと飯盒炊飯で炊いたご飯をいただき、楽しみだった焼き芋も大成功でした。城山小、城東小、湯谷小の学校の枠を超えた仲良しの輪ができたと思います。

青少年健全育成委員会委員長 石坂 真一



福祉健康部会

介護予防講座開催 11月12日(木)「元気の源はお口から！」

肺炎は、日本人の死因第3位。そのうち9割が65歳以上です。中でも、誤嚥性肺炎は高齢者に多く、飲み込む力が弱くなると起こりやすくなります。予防のポイントは、「口の中を清潔に」「飲み込む力をつける」の2つで、歯磨きのコツと口腔体操を学びました。口腔体操では参加者の皆さんが熱心に口周辺の運動に取り組んでいました。新聞・本の音読や、歌を歌うのもよいとのこと。ぜひお試しください！ 福祉ワーカー 三澤 麻由美

講師…長野市介護保険課
歯科衛生士 吉野美穂子先生



←だ液腺マッサージ

今後の予定 …1月～2月

* 7 公民館合同成人式 *

月日	会場	時間
1月10日(日)	ホク文化ホール大ホール (長野県県民文化会館)	受付9:30～

* 子育てサロン *

月日	会場	時間
1月13日(水)	城山公民館 第二地区分館 1階児童室	午前10:00～ 11:40まで
2月10日(水)		(13:00まで 会場を開放)

*授乳室、おむつ替えスペースございます。
*活動後、午後1時まで会場を開放します。昼食等ご利用ください。

* 健康アップ術教室 *

月日	会場	時間
2月29日(月)	城山公民館 第二地区分館 1階和室	13:30～15:00

*講師：健康運動指導士 徳武 有紀 先生

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします

第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザND1 階
Tel : 262-1263 (FAX兼用) E-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp

